

МАГИЦА И ОБЕРЕГА

МАЙ

№ 5'18

оберег на защиту

ДОМ

как привлечь
достаток

стр. 44

ТРОИЦА

гадания и заговоры
на удачу, счастье

стр. 4

ШАМАНСКИЕ ТАЙНЫ

личный опыт
поездки в Перу

стр. 14

супербонус:

**СОВЕТЫ ЯСНОВИДЯЩИХ
И ЭКСТРАСЕНСОВ**

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ГОРОСКОП НА МАЙ**

16+

ISSN 1811-993X



9 771811 993003

18005



Подписаться дешевле, чем покупать в розницу! Подписные индексы 82564, П1040

МАГИЧЕСКИЙ МАЙ

5 мая – Лельник. Местом действия становился холм неподалеку от деревни. Там устанавливали скамью, на которую сажали самую красивую девушку – она исполняла роль Ляли (Лели). Справа и слева от девушки укладывались приношения. С одной стороны размещался каравай хлеба, а с другой – кувшин с молоком, сыр, масло, яйца и сметана. Вокруг скамьи раскладывали сплетенные венки. Девушки водили хоровод и пели обрядовые песни. По ходу пляски и пения сидевшая на скамейке девушка надевала на своих подруг венки.



6 мая – Юрий Вешний, Егорьев день, Георгий Победоносец. Христианский святой, особо почитаемый на Руси. Во время правления императора Диоклетиана он пострадал за веру и после мучений был обезглавлен. Перед смертью Георгий сумел сокрушить идолов в храме Аполлона и обратить в христианство жену императора – Александру. Он также убил змея, опустошавшего земли.

С Юрьева дня начинались активные полевые работы. На те поля, которые были засеяны ранее, выходили служить молебны, нивы окропляли святой водой. Особой силой обладала так называемая юрьевская роса. Она появлялась ранним утром; в это время нужно было выйти на луг и покататься по траве, чтобы стать сильным и здоровым.



11 мая – Березосок. Березовым соком на Руси лечили многие болезни. Считалось, что самый вкусный и целебный сок течет в верхних ветках дерева – им можно вылечить любого больного. Современные врачи рекомендуют пить березовый сок по 3 раза в день как противовоспалительное средство. При выхаживании больных использовали и магические обряды. Выходили на перекресток, имея с собой обетную ладанку, и дожидались там теплого ветра с юга. Он должен был вселиться в ладанку, которую после нужно было надеть на больного.

14 мая – Пролетье.

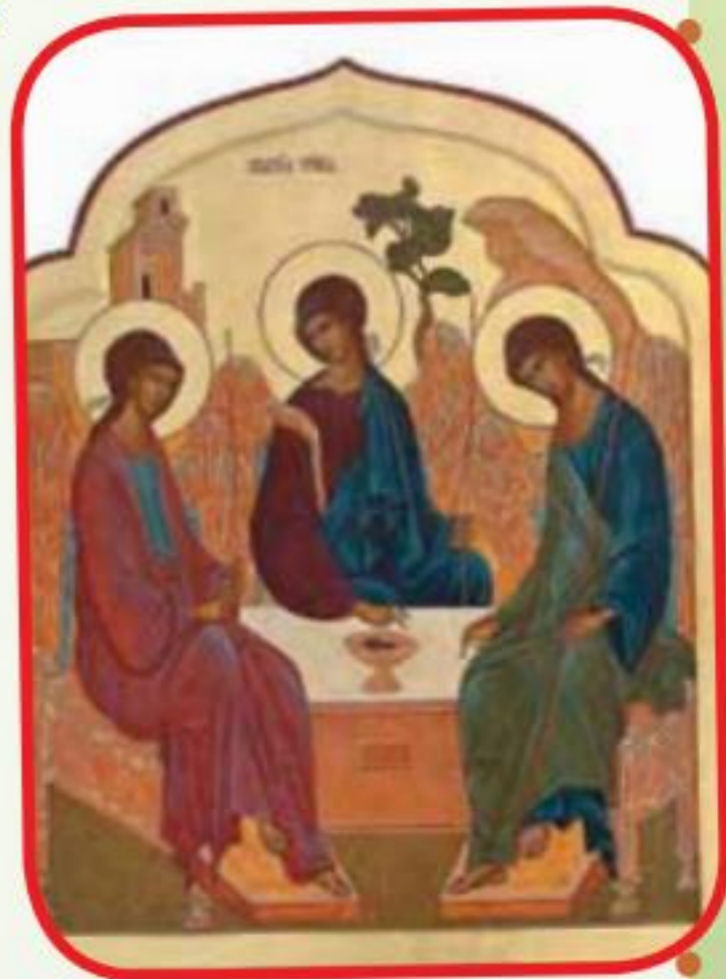
Последняя неделя пахоты и начала сева. В этот день славяне совершают обряды пробуждения земли, приносящие силу и здоровье. Славится Майя Златовласка – Мать всех богов, ей устраивали ритуал поклонения на капище богини судеб Макоши. Также в ее честь происходило возжжение священного огня, знаменующего начало лета. В Пролетье было принято разжигать костры, чтобы они пылали во славу наступающего лета. Традиционно в этот день устраивались скоморошья и молодецкие забавы, игры, песни и хороводы. Танцы и песни проходили под славянские инструменты: барабан, кугиклы, дудки, свирели.



21 мая – Иван Долгий. В этот день совершается память Иоанна Богослова – одного из 12 апостолов. Богослов считается автором 5 книг Нового Завета: Евангелия от Иоанна, трех посланий и Откровения. В этот день крестьяне сеяли пшеницу. Зажиточные хозяева пекли обетные пироги и угощали ими бедных соседей, путников и нищих. Старики специально для этого выходили на дорогу и молились Богу, чтобы Он послал им доброго человека, с которым можно разделить кусок хлеба.

27 мая – День Святой Троицы, отмечается на 50-й день после Пасхи. В православии относится к числу двенадцатых праздников.

Дух Святой сошел на апостолов в виде огненных языков в знак того, что Он дал апостолам способность и силу для проповеди Христова учения всем народам. Православные в этот день украшают дома и храмы зелеными веточками березы, цветами. Обычай этот идет от ветхозаветной церкви: в Пятидесятницу дома и синагоги украшались зеленью в память о том, как при Синайской горе все цвело и зеленело в день, когда Моисей получал скрижали закона.



Слово редактора

В мае не будем маяться!

И хотя, согласно Симорону, частица «не» Космосом не учитывается, все же заголовок оставляю таким. Ведь все дело в осознанности! А мы с вами – вполне себе осознанные личности. Кстати, волшебным техникам Симорона посвящен один из материалов этого номера. Изучайте его и выполняйте ритуалы на привлечение хорошей работы и денег!

А вы знаете, что богатство можно также привлечь с помощью рун, мантр, мудр, астрологии и древней науки Васту? Не верите? Читайте в этом номере журнала, как это сделать!

Лунный календарь, секреты травников и знахарей, мистические истории и ритуалы, рецепты и шаманский юмор – все это вы найдете на страницах майского номера журнала «Магия и обереги».

И конечно, очень рекомендую прочесть рассказ нашего эксперта и астролога Ники о ее мистическом путешествии в Перу, где она участвовала в шаманской церемонии.

А «на закуску» – мастер-класс по нейрографике! Красивый, умный и волшебный метод творческого изменения вашей жизни.

Пусть май вам
будет во благо!

Шеф-редактор
Карина КОБЕЦКАЯ



Что в номере:

| | |
|--|-------|
| Тема номера <i>Троица</i> | 4–5 |
| Тайны звезд <i>Живем по астрологии</i> | 6–7 |
| Лунный календарь | 8–11 |
| Оберег <i>Цепочка</i> | 12 |
| Притчи зодиака | |
| <i>Телец. Гора и Ослик</i> | 13 |
| Личный опыт <i>Путешествие в Перу</i> ... | 14–17 |
| Нумерология | |
| <i>Цифры, помогающие жить</i> | 18–19 |
| Деньги | |
| <i>9 точек богатства</i> | 20–21 |
| Мудры | |
| <i>Для денег и исполнения желаний</i> | 22–23 |
| Заговоры <i>На деньги</i> | 24 |
| Зодиак <i>Ваша кармическая задача</i> | 25 |
| История читателя | |
| <i>«Душевные» переселенцы</i> | 26–27 |
| Приметы <i>Зеркальная магия</i> | 28–29 |
| Руны <i>Для денег и удачи</i> | 30 |
| Как сделать, чтобы | |
| <i>«Оживить» лицо днем</i> | 31 |
| Как правильно | |
| <i>Выжить и жить в кайф</i> | 32 |
| Астропрогноз на май | 33–36 |
| Хотите верьте – хотите нет | |
| <i>Сила пожеланий</i> | 37 |
| Мантры <i>Звуки на каждый день</i> | 38 |
| Молитва | |
| <i>Соединиться с Создателем</i> | 39 |
| Магия любви | |
| <i>Моя «вторая половинка»</i> | 40–41 |
| Магия красоты | |
| <i>Одежда для богини</i> | 42–43 |
| Магия дома <i>Наш ветер перемен</i> | 44–45 |
| Мастер-класс | |
| <i>Оберег с помощью нейрографики</i> | 46–47 |
| Как правильно | |
| <i>Обновить энергию и снять негатив</i> | 48–49 |
| Аптечка знахаря <i>Кора дуба</i> | 50 |
| Народная медицина | |
| <i>Оружие против седины</i> | 51 |
| Магия трав <i>Растения-магниты</i> | |
| <i>для денег, любви, удачи</i> | 52 |
| Рецепты молодости | 53 |
| Магия здоровья | |
| <i>Наш организм и 5 стихий</i> | 54–55 |
| Актуальное | |
| <i>Как защититься от клещей</i> | 56–57 |
| Как сделать, чтобы | |
| <i>Быть в ресурсе!</i> | 58–59 |
| Симорон | |
| <i>Пишем свой сценарий жизни</i> | 60–61 |
| Место силы <i>Синь-камень</i> | 62–63 |
| Тест <i>Внутренний голос</i> | 64–65 |
| На дорожку | 66 |

МАГИЯ И ОБЕРЕГИ № 5' 2018

Выход в свет: 24.04.2018 г.

Выходит с июня 2011 г.

Учредитель и издатель:

ООО «Собеседник-Медиа»
(адрес: 105318, Москва,
Зверинецкая ул., д. 13, этаж 2,
комн. 26).

Зарегистрировано:

Федеральная служба по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации:
ПИ № ФС77-63008 от 10.09.2015 г.

Шеф-редактор: Карина В. Кобецкая.

Зам. шеф-редактора:
Екатерина Бородкина.

Художник: Елена Каменева.

Бильдиредатор: Юлия Трусевич.

Фото: Shutterstock, ИД «Собеседник».

Подписано в печать: 9.04.2018 г.

По графику – 17.00;
фактически – 17.00.

Тираж 72.000 экз.

Цена – свободная.

Адрес редакции: 127083, г. Москва,
ул. Мишина, 56, стр. 2, этаж 5

Служба распространения:

8 (495) 685-08-80
e-mail: sale@sobesednik.ru

Пишите нам: 127220, Москва, а/я 44,
«Собеседник», «Магия и обереги».

Служба подписки: 8(495) 685-76-45,
e-mail: podp@sobesednik.ru

Подписные индексы: 82564 – в каталоге
«Пресса России»; П1040 –
в официальном каталоге Почты России.

Служба рекламы: 8 (495) 685-28-45

e-mail: ip@sobesednik.ru

© ООО «Собеседник»,

© ООО «Собеседник-Медиа»

Отпечатано в ООО «Возрождение»:
214020, г. Смоленск, ул. Бабушкина,
д. 8, оф. 1.

Зак. №

Использование материалов возможно
только с разрешения издателя.

За содержание рекламных
материалов редакция
ответственности не несет.

27 мая православные отмечают Троицу – один из самых любимых христианских праздников на Руси. В этот день дома и церкви украшают цветами, травами, ветвями березы, дуба и других деревьев. А еще на Троицу гадают, проводят различные обряды, читают заговоры на любовь и удачу. Мы расскажем о некоторых.

ТРОИЦА: ГАДАЕМ НА СЧАСТЬЕ

Этот праздник еще называют **Пятидесятницей**, поскольку празднуется он на 50-й день после Пасхи. В Библии сказано, что именно в этот день на апостолов сошел Святой Дух и они обрели способность проповедовать слово Христово. Таким образом, людям было показано третье лицо Бога, Его триединство.

У нас в стране Троицу стали отмечать спустя примерно 300 лет после Крещения Руси, а до этого славяне были язычниками. Однако аналогичный праздник у них тоже существовал. Назывался он Триглав (в честь трех богов – Перуна, Сварога и Святовита), или Зеленое воскресенье. Этот день знаменовал окончание весны и начало лета. Вот почему на Троицу дома и церкви принято было украшать зеленью. Обычай сохранился и поныне.

Перед Троицыным днем хозяйки должны навести порядок в доме и приготовить праздничные угощения. Поскольку неделя после Троицы была последней мясоедной перед Петровым постом, то доедали оставшие-

ся мясные припасы, делали блины и вареники. А еще ели много молодой зелени, в частности для приготовления борщей и начинок для пирогов использовали щавель, молодую листву крапивы и свеклы.

Утром на Пятидесятницу принято собирать цветы и травы, чтобы украсить ими двери и окна. Такие обереги не пускают в дом нечистую силу. Затем верующие идут в храм на богослужение,

Народные приметы

Троица богата на поверья и приметы. Считается, что, если в этот день пройдет дождь, будет много грибов. Если береза на третий день после праздника свежа – к мокрому сенокосу. Жара на Троицу – к засушливому лету. Чтобы привлечь богатство в дом, нужно обмести несколько могил на кладбище. Если на Троицу сватаются, а на Покров женятся – это к любви и согласию в семье.

а потом собираются за праздничным столом, дарят друг другу подарки, посещают народные гулянья, концерты и другие увеселительные мероприятия.

На Троицу было принято свататься. Считалось, что сватовство в этот день принесет счастье будущей семье.

Ну и какая же Троица без гаданий, заговоров и обрядов! Недаром следующую неделю после Пятидесятницы называют Зелеными святками – по аналогии со Святочной неделей после Рождества. Девушки в эти дни гадают на замужество и судьбу, деловые люди читают заговоры на удачу, здоровье и благополучие.

Все обряды на Троицу преисполнены символики благополучия и связаны с окончанием весны и приходом лета, когда закладываются основы для будущего урожая. Недаром люди ходили кланяться полям и садам, просили у реки дождя, а у луга – травы для скота. Вы тоже можете в этот день попросить милостей у природы, а также погадать, чтобы узнать, что вас ждет.

Гадание на веточке березы

Гадать нужно натошак, в одиночестве. Подойдите к березе, загадайте желание и произнесите:

«Благослови, Троица, Святая Богородица. Ветка, обломись, а рабе Божьей (имя) судьба объявись. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Затем отломите веточку и посчитайте на ней все почки. Если их количество будет четным, желание исполнится.

Гадание на троицком венке

Это одно из самых распространенных гаданий на Троицу. Ближе к вечеру девушки плели венки, бросали их в реку и смотрели, что произойдет с венком.

- Если венок пристанет к берегу – в этом году замужества не будет (до следующей Троицы).

- Если уплывет далеко или прибьется к другому венку – скорая свадьба.

- Если венок утонул – к беде.

- Если качается на волне – к бурной жизни.

- Если распался – к разлуке с милым.

Заговор на удачу

Заговор принесет удачу в важном деле, в поездках по делам, при устройстве на работу. Читать его нужно только в благожелательном настроении и лучше всего с утра, на зорьке, предварительно согрев руки на солнце. Это можно сделать, выйдя на балкон.

«Встану я, помолясь, выйду, перекрестясь, взойду на гору высокую, погляжу окрест на все четыре стороны. Как на восточной стороне на лугу зеленом пасется конь вороной, норовом дикий да буйный. Никто его не седлал, никто на нем не ездил, стремя-поводьев тот конь не знал. Я того коня укрошу, и будет он под мной ходить послушно, возить, куда я хочу. Воля моя крепкая, слово мое верное. Аминь».

Родительская суббота

За день до Троицы отмечается Родительская суббота. В этот день ходят на кладбище, поминуют усопших родственников, готовят поминальный ужин и ставят для почившего столовый прибор. В этот день топили баню, а после того, как вся семья помылась, оставляли воду и веник для усопших.



ВАЖНО!

В этот день категорически запрещалось работать в огороде или по дому – все дела нужно было сделать накануне. Разрешается только украшать дом к празднику. На Троицу нельзя стричься, мыть или красить волосы, шить. Нельзя думать о плохом или говорить о ком-то плохо, обижаться и ругаться. Троица – светлый, радостный праздник, поэтому в этот день во всем должен быть позитив: и в словах, и в мыслях, и в делах.

АКАДЕМИК, ЯСНОВИДЯЩАЯ, МАГИСТР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

КУРКОВА ЕВГЕНИЯ

- Изменение судьбы, снятие всех порч, деньги, в/безбрачия, гадание
- Однодневные тренинги – омоложение, личностный и энергетический рост, бассейн, шунгитовая и солевая комнаты и др.

100%

Обучение ясновидению с записью на подсознание, целительству, магии, гаданию, рунам, обрядам.

Подготавливаю высокой квалификации практиков, используя старинные и современные методики.

Очно и по скайпу. Выдается диплом.

ФОТО ДАЕТ ЭНЕРГИЮ ПРИ БОЛЯХ И ПРОБЛЕМАХ



Тел.: 8-926-528-56-55, (495) 962-12-71, www.kurkova7.ru

В этой статье я отвечу на часто задаваемый вопрос. Надеюсь, это поможет вам более гармонично выстраивать свои повседневные дела.

ДНИ НЕДЕЛИ: как их проживать «по астрологии»

Меня как астролога часто спрашивают: в какой день лучше делать то или другое дело? Стричь ногти, играть свадьбу, проводить лечение, покупать машину, отдавать долги и т.д. В Восточной астрологии, которую я практикую, есть такое понятие – панчанга. От санскритского слова «пять». Есть пять основных параметров, по которым мы смотрим, удачен ли день для тех или иных действий. День недели – один из пунктов. Давайте посмотрим, как астропсихология советует проживать все дни недели!

Согласно астрологии, каждый день недели находится под покровительством одной из семи планет Солнечной системы (Солнце и Луна тоже считаются планетами). Все небесные тела транслируют на Землю свои энергии. И например, волны холодного Сатурна очень отличаются от воздействия огненного Марса. Итак, начнем с воскресенья!

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Sunday – день Солнца. Солнце – королевская планета, лидер. Ее энергия – мужская, огненная. Она дает нам свет, тепло и жизненную энергию, вдохновение, радость, праздник. Солнце отвечает за отцов и руководителей всех уровней. Для того чтобы жить в гармонии с главным светилом, нужно почитать его энергии.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Одеваться дорого, носить золотые украшения, одежду и аксессуары оранжевых, желтых, золотистых тонов. Лечить и лечиться, посещать храм, общаться с отцом (с уважением), благодарить, вдохновлять, проявлять волю и лидерские качества. Хорошо бы сходить в дорогой ресторан, сделать подарок, проявить щедрость, прощать.

Солнце любит продукты оранжевого и желтого цвета, например цитрусовые и болгарский перец (зеленый тоже подойдет), – пусть эта еда будет на столе в воскресенье.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Monday – день Луны. Она, как и Солнце, царского рода. Но энергия женская, эмоциональная, чувствительная, «водная», чуть что – в слезы. Вот почему по понедельникам нам трудно работать! В идеале день Луны женщинам лучше проводить дома или в спа.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Посещать бани, принимать ванну (можно с молоком – или сделать молочную ванночку для рук). Размеренно гулять у водоемов, медитировать, успокаивать ум. Уважительно общаться с мамой и старшими женщинами, угощать соседей вкусностями, обнимать детей и дарить им подарки. Носить одежду и аксессуары молочного и серебристого цвета, изделия из серебра, жемчуг и лунный камень. Продукты дня: молочная продукция, овощи, соленья.

ВТОРНИК

День Марса. Горячая, активная, агрессивная энергия. Подходит для волевых действий, начина-

ний, исследований, отстаивания границ и прав. День повышенной конфликтности, травмоопасности. Действовать решительно, но осторожно!

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Проводить плановые хирургические операции, начинать ремонт, заниматься активным спортом, кулинарить (резать, варить, печь, осваивать новые рецепты – осторожно с ножом и огнем!). Открывать продажи, активно танцевать. Страстно заниматься любовью. Носить красную одежду и аксессуары (начните с малого: энергии Марса сильны и надо сначала проверить, подходят ли они вам).

Продукты дня: красная чечевица и фасоль, морковь, помидоры, красный острый перец.

СЕКРЕТНАЯ ТЕХНИКА:

если чувствуете сильную агрессию, возьмите тарелку, положите ее в пакет, выйдите на улицу и изо всех сил разбейте тарелку в пакете! Осколки выбросьте в мусорный бак. У вас освободится зажатая энергия (блок), которую можно будет пустить в дело.

СРЕДА

Покровитель – Меркурий, планета молодости. День коммуникации, легкого общения, выстраивания связей, посредничества. Благоприятен для обучения и передачи информации, писательства, бухгалтерии и бизнес-контактов.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Изучать иностранные языки, психологию, астрологию. Считать доходы и расходы, смеяться, шутить, общаться с друзьями, проводить бизнес-встречи, сделки. Совершать покупки. Писать книги и статьи. Учиться. Работать с информацией.

Носить одежду с геометрическим принтом и зеленого оттенка, украшения с изумрудами. В еде – разнообразная зелень, салаты. А вот мясо Меркурий не любит.



ЧЕТВЕРГ

День Юпитера – благодетеля, гуру. Энергии замедленные, солидные. День банкиров, юристов, учителей (духовных и не только). День, когда можно просить Юпитера о муже, детях и деньгах.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Передавать опыт. Благодарить. Делать что-то полезное для мира. Почтить мужа, учителя, наставника. Прозвонить квартиру колокольчиком. Хороший день для решения судебных споров, открытия банковских счетов. Прекрасный день для свадеб. Важно быть осознанным, не спешить. В одежде хороши оттенки желто-шафранового и светло-фиолетового. Продукты: сладости, мед, топленое масло, чай с липой.

ПЯТНИЦА

Женский день, планета – Венера. Творчество, сексуальность, любовь. Венера обожает красоту и роскошь и при правильном проживании пятницы способна дать богатство своим почитателям.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Одеться красиво и торжественно. Кружева и цветочные принты, розовый и кипенно-белый, косметика и украшения – вот что любит Венера. Сделать маникюр-педикюр в салоне. Ку-

ВАЖНО!

Резко начинать жить всю неделю по правилам планет для неподготовленного человека сложно и порой опасно. Сначала попробуйте потихоньку, по денечку. Почувствуйте: как на вас влияют те или иные планеты? Ну а выбрать день отдыха или своей определенной активности на неделе вам уже по силам – эти рекомендации помогут.

пить живые цветы домой, поставить в комнатах вазы с фруктами. Поменять постельное белье. Заняться искусствами, танцем. Мужчинам – делать подарки женщинам и приглашать в ресторан (зачтется!). Время для свадеб и торжеств. Можно просить о зачатии, женском здоровье, богатстве. Еда: кислые фрукты, яблоки, ягоды.

СУББОТА

День сурового и справедливого Сатурна, Saturday. Лучше посвятить его отшельничеству, молитве, уборке, общению со старшими родственниками, мыслям о вечном.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Помолчать, погулять в одиночестве, помочь старикам. Поститься. Начать соблюдать режим дня. Отремонтировать сломанную вещь. Выбросить что-то старое. Беречь ноги. Свадьбы и торжества лучше не проводить. Сатурн любит хвойные ароматы, вяжущий вкус (хурма, чеснок), черный и темно-синий цвета, аскетизм. Владыка времени завершает неделю, очищая нас, трансформируя, унося в ночь.

А утром в воскресенье Солнце снова даст нам силу и жизнь. Так все красиво и мудро в космосе!

Карина КОБЕЦКАЯ
астропсихолог,
экспериментатор
Дизайна человека,
шеф-редактор, Москва

ЛУННЫЙ календарь

ЖИТЬ ПО ЛУНЕ В МАЕ



**ЕКАТЕРИНА
ИЗИКАЕВА**
ведический астролог,
Москва

Дорогие читатели!
**Предлагаем вам наш
уникальный лунный календарь
на каждый день месяца.**
**Он составлен по законам
ведической астрологии.**
**Мы постарались учесть в нем
ваши разнообразные интересы.**
**Надеемся, что календарь вам
понравится и будет полезным!**

1

мая

ВТОРНИК

17-е л. с. Луна в Скорпионе

Да: активные материальные дела, работа с инструментами, огнем, строительство и ремонт, работы по дому; земледелие и посадка семян, садоводство; физические нагрузки, улучшение здоровья и лечение; внимательность в путешествиях и осторожность с транспортом.

Нет: начало новых важных дел; грубость и агрессия в отношении окружающих; есть вероятность травм, ссор, несчастных случаев.

2

мая

СРЕДА

18-е л. с. Луна в Скорпионе

Да: обучение; встречи с друзьями; творчество, писательство, музыка; покупки для дома, изготовление лекарств, короткие поездки до 15:00; после 15:00 – встречи с противниками и врагами, решение спорных вопросов, разрушение чего-либо, избавление от вредных привычек.

Нет: перевозбуждение и чрезмерные эмоции; ссоры, ложь, агрессия; после 15:00 – важные поездки и начало новых дел; финансовые операции, брать и давать деньги в долг.

3

мая

ЧЕТВЕРГ

19-е л. с. Луна в Стрельце с 17:22

Да: резкие активные действия; уборка в доме, освобождение от чего-либо (возможно, путем передачи нуждающимся), благотворительность; очищение организма, борьба с врагами; общение с мудрыми людьми/уединение, получение высшего знания, духовные практики.

Нет: новые важные дела, начало поездок; покупки, финансовые операции, брать и давать деньги в долг; стрижка.

4

мая

ПЯТНИЦА

20-е л. с. Луна в Стрельце

Да: начало важных дел, принятие важных решений; радость и удовольствие; прогулки, встречи и романтические свидания, новые знакомства и соглашения; покупка красивых вещей, одежды; садоводство и земледелие; рукоделие, творчество.

Нет: путешествия, крупные покупки; ссоры и обвинения; уединение и самоанализ; подстригание ногтей.

5

мая

СУББОТА

21-е л. с. с 10:53. Луна в Стрельце

Да: отдых, восстановление сил и профилактика заболеваний; размеренные действия, порядок в текущих делах; помощь пожилым людям; строительство, земледелие; подрезание и рубка деревьев, работа с огнем, химикатами и инструментами; йога и духовные практики.

Нет: важные и новые дела, поездки; переутомление; брать и давать деньги в долг; ссоры и конфликты; стрижка, подстригание ногтей.

6

мая

ВОСКРЕСЕНЬЕ

22-е л. с. с 13:26. Луна в Козероге

Да: общение с отцом; семейные дела; физические нагрузки, активный отдых на природе; самообразование; до 13:26 – благоприятные дела для долгосрочных плодов: переезд в новый дом, закладка фундамента, посадка деревьев и семян, сделки и договоры; после 13:26 – начало длительного лечения.

Нет: лень и инертность, уныние.

7

мая

ПОНЕДЕЛЬНИК

23-и л. с. с 15:58. Луна в Козероге

Да: путешествия, переезд, покупка автомобиля; начало лечения, ремонта, обучение; покупка новой одежды и украшений; общение с матерью и детьми, прогулки на природе у воды; священные церемонии; благотворительность и помощь.

Нет: агрессия и борьба; дела, направленные на разрушение; стрижка, подстригание ногтей.

8

мая

ВТОРНИК

23-и л. с. Луна в Стрельце. 24-е л. с. Луна в Водолее с 18:30

Да: до 18:30 – важные благие дела с домами и землями, строительство, ремонт, садоводство; спорт, физические нагрузки; поездки, дела с транспортом; после 18:30 – уничтожение, конкуренция, споры; голодание и лечение; осмотрительность.

Нет: начало новых дел; финансовые операции, брать и давать деньги в долг; подстригание ногтей.

9

мая

СРЕДА

24-е л. с. 25-е л. с. с 19:58. Луна в Водолее

Да: общение с друзьями и близкими, отдых на природе; физические упражнения; работа с инструментами; возделывание земель, работа, связанная с борьбой и риском; внимание к деталям; чувство юмора.

Нет: новые дела; принятие важных решений, крупные финансовые операции; надевание новой одежды, подстригание ногтей.

10

мая

ЧЕТВЕРГ

25-е л. с. 26-е л. с. с 21:00. Луна в Водолее

Да: уничтожение и разрушение препятствий и врагов; подрезание деревьев; работа с огнем, ядами и химикатами; разумный риск; общение с мудрыми людьми и учителями, духовные практики, медитация.

Нет: начало дел и поездок; надевание новой одежды; брать и давать деньги в долг; агрессия, жадность, легкомыслие; вероятность отравлений, несчастных случаев, обманов.

11

мая

ПЯТНИЦА

26-е л. с. 27-е л. с. с 21:13. Луна в Рыбах

Да: голодание, пост; физические нагрузки, прогулки на природе с друзьями и любимыми; творчество, рукоделие, украшение ч-л.; возврат долгов и выполнение обещаний; благотворительность и помощь; забота о близких.

Нет: начало благоприятных дел; дальние путешествия; финансовые операции; подстригание ногтей.

12

мая

СУББОТА

27-е л. с. 28-е л. с. с 20:37. Луна в Рыбах

Да: спокойные текущие дела, отдых и восстановление сил; уединение/общение в кругу близких людей; помощь старшим; строительство дома, садоводство и земледелие; возврат долгов и выполнение обещаний.

Нет: начало новых важных дел; брать и давать деньги в долг; агрессия и конфликты; стрижка, подстригание ногтей.

13

мая

ВОСКРЕСЕНЬЕ

28-е л. с. 29-е л. с. с 19:16. Луна в Овне с 11:02

Да: до 19:16 – путешествия и поездки, начало обучения, спорт; купля-продажа транспортных средств, финансовые операции, покупки для дома и бизнеса; посадочные работы; начало лечения и прием лекарств; после 19:16 – текущие дела, завершение чего-либо; отдых на природе, самопознание и духовные практики.

Нет: после 19:16 – важные дела и решения, путешествия; финансовые операции, деньги в долг; стрижка, подстригание ногтей.

14

мая

ПОНЕДЕЛЬНИК

29-е л. с. 30-е л. с. с 17:18. Луна в Овне

Да: завершение текущих дел, наведение порядка, генеральная уборка; очищение организма, голодание, пост; прогулки на природе, внимательность рядом с водой; уединение, самоанализ, чтение, в т. ч. священных писаний, духовные практики, медитация, йога.

Нет: почти все текущие и особенно новые и важные дела; финансовые операции; переутомление, конфликты и ссоры; планирование долгосрочных целей; путешествия; стрижка, подстригание ногтей.

15

мая

ВТОРНИК**30-е л. с. 1-е л. с. с 14:48. НОВОЛУНИЕ.** Луна в Овне.
Луна в Тельце с 14:00**Да:** завершение дел и освобождение от чего-либо; жесткие, резкие и стремительные действия; конкуренция и споры, судебные дела и их завершение; работа с металлами, огнем, электричеством; возврат долгов и выполнение обещаний.**Нет:** начало важных дел; путешествия, финансовые операции; стрижка, подстригание ногтей. Вероятность травм и несчастных случаев.**16**

мая

СРЕДА**1-е л. с. 2-е л. с. с 12:00.** Луна в Тельце**Да:** планирование дел на новый месяц, в т. ч. в бизнесе; общение, встречи; писательство, рукоделие и детальная работа; исследования, обучение; короткие поездки, покупки; улучшение здоровья, лечение; после 20:06 – дела с долговременными результатами, надевание новых украшений и одежды, переезд, путешествия, закладка фундамента, вхождение в новую должность и начало работы.**Нет:** агрессивные и негативные действия, конфронтация; до 20:06 – принятие сложных решений и начало важных дел.**17**

мая

ЧЕТВЕРГ**3-и л. с. с 8:58.** Луна в Близнецах с 15:11**Да:** начало важных дел; закладка фундамента и строительство; публичность, вступление в должность, посвящение и торжественные церемонии; путешествия, новые отношения и союзы; финансовые операции, крупные сделки и покупки; ношение новой одежды и украшений.**Нет:** агрессия, жадность и неблагодарность; жесткие и негативные действия, разрушение.**18**

мая

ПЯТНИЦА**4-е л. с.** Луна в Близнецах**Да:** активные и резкие действия для уничтожения и разрушения; избавление от нежелательного; уборка, очищение пространства, организма и сознания; споры и борьба с врагами; работа с огнем, оружием и инструментами; духовная практика.**Нет:** важные дела, начало поездок и путешествий; крупные покупки и продажи; брать и давать деньги в долг, надевание новой одежды, стрижка, подстригание ногтей.**19**

мая

СУББОТА**5-е л. с.** Луна в Раке с 16:24**Да:** отдых, восстановление сил и здоровья, прогулки на природе; начало лечения и голодания; размеренные домашние дела, ремонт; садоводство и земледелие; обучение и самообразование, чтение, размышления, йога.**Нет:** начало важных дел и долгосрочных проектов, переутомление, чрезмерные усилия; деньги в долг; стрижка, подстригание ногтей.**20**

мая

ВОСКРЕСЕНЬЕ**6-е л. с. до 21:48.** Луна в Раке**Да:** праздники, спортивные мероприятия, фестивали; общение с большим количеством людей, знакомства; общественная и публичная деятельность; изготовление украшений, декорирование; строительство, вопросы с домами и землями; начало бизнеса, покупки и торговля; путешествия.**Нет:** негативные действия и уничтожение; лень, ссоры; стрижка.**21**

мая

ПОНЕДЕЛЬНИК**7-е л. с. до 21:49.** Луна в Раке. Луна во Льве с 18:55**Да:** активные действия, вопросы с транспортными средствами; начало бизнеса, особенно в сфере услуг и питания; приятные физические нагрузки, водные процедуры, бассейн, массаж; семейные дела и поддержание отношений; выражение чувств и эмоций через творчество.**Нет:** принятие трудных решений, начало поездок, крупные покупки; повышенный эмоциональный фон; стрижка, подстригание ногтей.**22**

мая

ВТОРНИК**8-е л. с. и 9-е л. с. с 18:00.** Луна во Льве**Да:** конкуренция, споры, борьба, судебные процессы; соревнования, физические нагрузки; разумный риск; работа с инструментами, с металлами, огнем, электричеством, химикатами, подрезание деревьев; проявление осторожности во избежание несчастных случаев, отравлений, обманов; почитание умерших и предков.**Нет:** начало дел и поездок; финансовые операции, деньги в долг; надевание новой одежды; после 18:00 – все важные дела; подстригание ногтей.

23

мая

СРЕДА**9-е л. с. и 10-е л. с. с 16:43. Луна во Льве**

Да: до 16:43 – см. 22 мая. После 16:43 – начало важных дел и новых долгосрочных проектов, священные церемонии; закладка фундамента, посадка деревьев; контакты с важными людьми, крупные покупки для бизнеса; надевание новых украшений и одежды; начало длительного обучения, путешествия и паломничества.

Нет: до 16:43 – все важные дела; ссоры; подстригание ногтей.

24

мая

ЧЕТВЕРГ**10-е л. с. 11-е л. с. с 15:50. Луна в Деве**

Да: общение с важными, вышестоящими и мудрыми людьми, общественная и благотворительная деятельность; земледелие и посадка семян и деревьев; строительство и дела с транспортными средствами; духовные практики и получение высших знаний.

Нет: негативные и агрессивные действия, направленные на разрушение.

25

мая

ПЯТНИЦА**11-е л. с. и 12-е л. с. с 15:18. Луна в Деве**

Да: неоднозначный по результатам день; выполнение обещаний, ограничения в удовольствиях; физические нагрузки, баня или сауна, травяные чаи, прием лекарств и лечение; отдых, семейный ужин.

Нет: после 17:05 – любые важные дела и созидательные действия; подстригание ногтей.

26

мая

СУББОТА**12-е л. с. и 13-е л. с. с 15:11. Луна в Весах**

Да: рутинные дела; рукоделие, создание комфорта в доме; поддержка старших и нуждающихся; восстановление сил, прогулки, уединение, самообразование; после 16:00 – начало новых дел, надевание новых украшений и одежды; ремонт, садоводство и посев семян; короткие поездки, встречи с близкими друзьями.

Нет: до 16:00 – путешествия, поездки, деньги в долг, начало важных дел; стрижка, подстригание ногтей.

27

мая

ВОСКРЕСЕНЬЕ**13-е л. с. и 14-е л. с. с 15:30. Луна в Весах**

Да: до 15:30 – поездки, покупка транспортных средств; прогулки; надевание новой одежды и украшений; строительство, земледелие и садоводство; обучение и самообразование; после 15:30 – повседневные дела, поддержание процессов; физические нагрузки.

Нет: переезд в новый дом и другая долгосрочная деятельность; стрижка, подстригание ногтей; после 15:30 – путешествия; начало важных дел.

28

мая

ПОНЕДЕЛЬНИК**14-е л. с. и 15-е л. с. с 16:11.****Луна в Скорпионе с 14:10**

Да: повседневные дела, помощь окружающим, забота и поддержка; общение с матерью, вопросы семьи и детей; лечение и профилактика заболеваний, водные процедуры; проявление интуиции и творчества, внимание к чувствам и эмоциям.

Нет: принятие важных и трудных решений, начало важных дел, финансовые операции, путешествия; переутомление; стрижка, подстригание ногтей.

29

мая

ВТОРНИК**15-е л. с. и 16-е л. с. с 17:20. ПОЛНОЛУНИЕ.****Луна в Скорпионе**

Да: важные материальные дела; вхождение в новую должность, начало работы; строительство и созидательные действия с движимым и недвижимым имуществом; начало вождения автомобиля, путешествия; новые знакомства и союзы; физические нагрузки и улучшение здоровья.

Нет: вероятность травм и ссор; эмоциональное перевозбуждение; негативные действия и уничтожение; стрижка, подстригание ногтей.

30

мая

СРЕДА**16-е л. с. и 17-е л. с. с 18:56. Луна в Скорпионе**

Да: финансовые операции, юридические вопросы, связанные с домами и землями; коммуникации, в т. ч. с конкурентами; публичные выступления и конференции; детальная и тонкая работа; обучение, повышение квалификации, самообразование; встречи с друзьями, романтические свидания.

Нет: начало поездок, крупные покупки; обвинения и ссоры; эмоциональное перевозбуждение.

31

мая

ЧЕТВЕРГ**17-е л. с. и 18-е л. с. с 20:55. Луна в Стрельце**

Да: дела с представителями власти и важными людьми; вхождение в должность, начало работы; финансовые операции, заключение и расторжение соглашений; благотворительность; закладка фундамента, строительство, садоводство; инициация и посвящение во что-либо.

Нет: жадность, неблагодарность; конфликты, ссоры; начало поездок и путешествий, крупные покупки.



оберег

Цепи издавна считаются магическими атрибутами. Они могут как сковать (пленить), так и защитить нас (освободить от негатива). Это нужно знать всем любительницам, да и любителям цепочек. Особенно если эти украшения получены в подарок.

Нацепи
ЦЕПЬ!

Цепочка – сильный оберег. Многое зависит от того, где и как ее носить. Цепочка на руке защищает от манипуляций со стороны окружающих и спасает от недугов.

Если ее надеть **на правое запястье** – защитит от навязчивого чужого мнения и влияния. Даст собственное мнение и свою цель. Носить цепочку на правой руке рекомендуется тем, кто нерешителен и легко поддается влиянию.

Цепочка на левой руке поможет защититься от болезней. Если она сделана из благородного металла, то сможет еще и восстановить энергию человека, зарядить положительно.

Цепочка на шее – более многомерна. Она защищает от порчи, сглаза и от другого негатива. Также помогает справиться с давлением со стороны энергетического вампира. Грубые слова и обидные фразы будут причинять меньший энергетический вред тому, кто носит на шее цепочку. Обхватывая шею, цепочка как будто очерчивает вокруг человека магический круг, через который не смогут пройти темные силы.

Может, не зря домашним собакам надевают цепные ошейники?

Какую цепочку выбрать

Не каждая цепь – магическая. Цепочка может стать оберегом, если досталась человеку в качестве подарка от близкого родственника, супруга/супруги, любимого.

Также сильным оберегом считается украшение с давней историей, полученное по наследству. Правда, если в роду были сложные ситуации, такую родовую цепочку нужно очень хорошо очистить всеми элементами (солью, огнем, святой водой, молитвой).

Нельзя носить чужую цепочку. Она не только не сможет защитить, но и привлечет проблемы своего бывшего хозяина.

Приметы

Они не фатальны, всего лишь предупреждают. А принимать меры или не принимать – решение каждого.

✓ Если украшение потемнело или изменило цвет – неблагоприятный признак. Металл чувствует все изменения в организме человека. И если цепочка тускнеет, это может означать начало серьезного заболевания либо наличие порчи.

✓ Если цепочка порвалась – тоже не очень хорошо. Она не смогла справиться с негативом, которого много. Нужно очиститься.

✓ Если цепь порвалась, то человек лишается ее защиты, становится более уязвимым.

✓ Потерять цепочку – потерять благосклонность Фортуны. Также это может быть знаком, что человек ведет себя неправильно, ему нужно подумать и что-то изменить.

Маятник

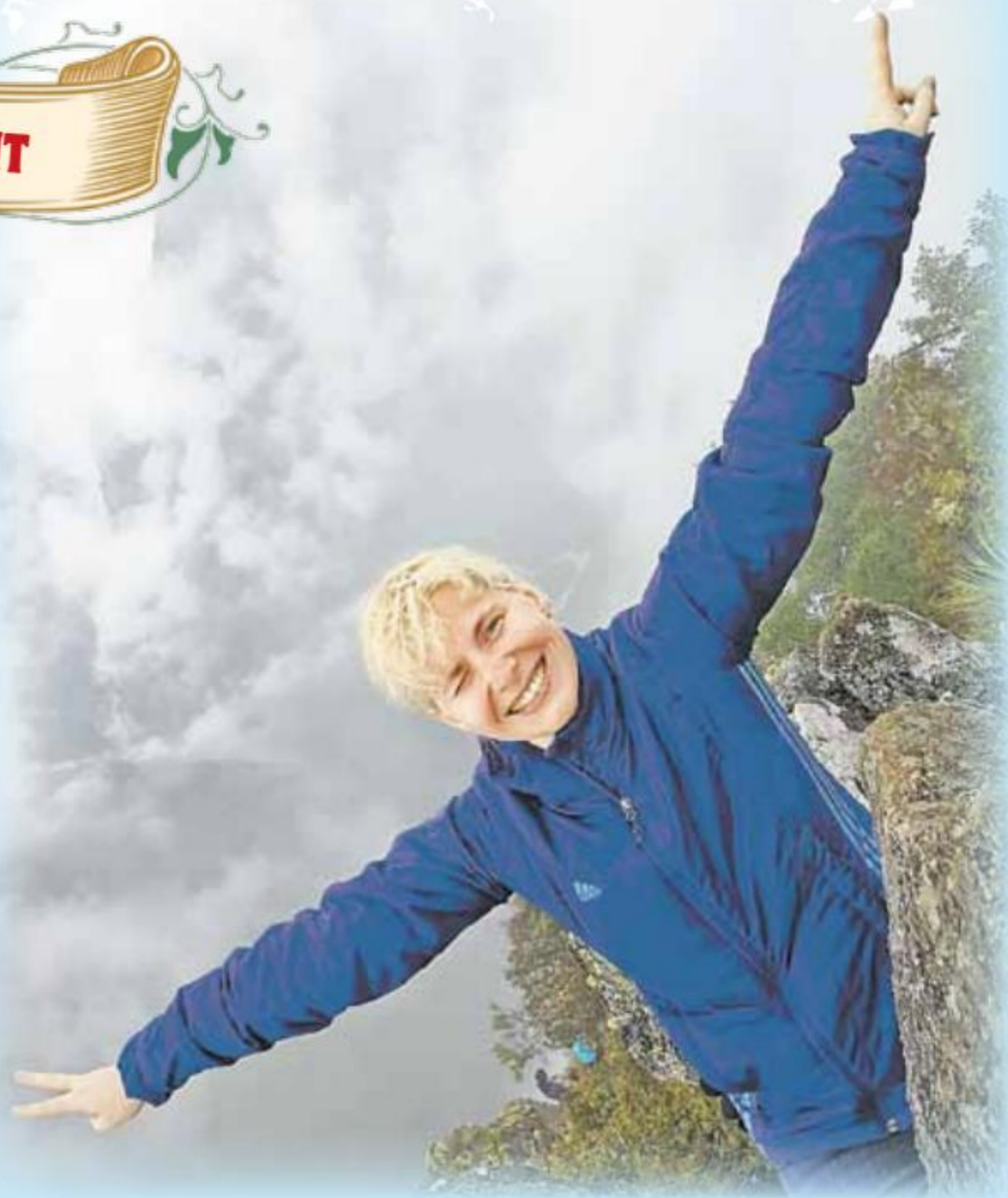
Нередко цепочку используют в качестве магического атрибута для гадания – маятника. С его помощью можно было узнать ответы на любые волнующие вопросы.

Можно гадать так. Привязать к концу цепочки кольцо или камешек (или это может быть кулон), зажечь свечи и, держа маятник, задавать вопрос. Но перед этим спросить маятник: как будет ответ «да»? Он ответит движением. Или есть такое правило: если он колеблется вперед-назад, то это «да», а если двигается вправо-влево, то «нет». Но лучше все же самому наладить отношения со своим маятником, научиться его понимать.

Сила цепочки-оберега велика. Она может и защитить, и предупредить об опасности. Но все же обереги только подсказывают и помогают нам, а уж как будет сдан экзамен жизни – зависит от каждого человека.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Ника КОШАР, наш автор и эксперт, побывала в таинственном и закрытом мире шаманов Южной Америки. Ее рассказ – специально для нашего журнала.



УЙТИ, ЧТОБЫ НЕ ВЕРНУТЬСЯ

Два месяца назад, улетая в путешествие мечты – южноамериканскую страну Перу, – я знала, что прежней домой не вернусь. Ничего особенного в этом нет – все путешественники, уезжая в далекие края, приобретают новый опыт и, соответственно, меняются. Но я и предположить не могла, как сильно этот трип меня изменит. Все, что я расскажу вам ниже, все описанные видения я пережила на собственном опыте. И именно они убедили меня в том, что реальность чрезвычайно сложна и моей душе придется прожить десятки и десятки тысяч лет, чтобы понять лишь чуть-чуть. Ну а хорошая новость заключается в том, что смерти все-таки не существует.

Сначала очень страшно. Даже информацию про аяуаску собирать страшно. Смотришь кино, «Блуберри», например, читаешь

интервью с шаманами, которые тебе присылают, ролики бесконечные на ю-тубе, пытаешься что-то понять. И ничего не понимаешь. Парадокс, да? Потом начинаешь поститься, задавая окружающим всякие странные вопросы. Например, можно ли заменить секс мастурбацией и будет ли это считаться воздержанием? На вино в супермаркете смотришь презрительно (нельзя), пытаешься осмыслить, как думают и чувствуют вегетарианцы и как они умудряются наедаться только лишь «травой». Людей ты начинаешь раздражать больше и больше, они все чаще крутят пальцем у виска, слушая тебя – люди вообще не слишком любят тех, кто разговаривает загадками и напускает вокруг себя тумана. Принимаешь и продолжаешь бояться и верить одновременно. Во что верить? В чудо конечно

же. В то, что совсем скоро подарит тебе аяуаска – та, которую древние индейцы прозвали Великой матерью... Собственно, ради нее ты это путешествие и затеял.

Наша справка:

Аяуаска – лиана, из которой делают главное лекарственное средство, церемониальный напиток и психоактивный отвар, применяемое в народной медицине индейцев Верхней Амазонии, что в Южной Америке (Перу).

Начало

Перед первой церемонией случается что-то вроде оцепенения. От страха. Вопросы в твоей голове толкаются, спорят, сражаются друг с другом на право быть заданными: «А что, если?», «А вдруг сердце не выдержит и я умру?», «А



если я сойду с ума и превращусь в растение?», «Лучше уж тогда умереть, мои близкие этого не переживут». Их там целая армия, этих вопросов, и за пару дней до первой церемонии они становятся очень активными.

Но, кстати, нет дыма без огня. За неделю до церемонии я с группой таких же отчаянных, как сама, поехала «покорять» Мачу-Пикчу. Заказали русскоязычного экскурсовода, милостивую женщину родом из Минска, которая живет в Перу уже лет десять и проводит здесь экскурсии. И в какой-то момент кто-то любопытный задал ей вопрос, мол, а что вы думаете по поводу аяуски. Она-то и стала источником моих сомнений, которые едва не лишили меня самого прекрасного путешествия в моей жизни. А может, наоборот, катализатором? Ведь я все-таки рискнула и попробовала, несмотря ни на что.

Наталья – кажется, так звали даму. Чего только она не рассказывала. И что это зло, и что люди сходят с ума и умирают, а в Перу на самом деле не осталось ни одного нормального – сплошь шарлатаны и, как она их называла, «коммерческие шаманы». Тут же, правда, поспешив предложить парочку своих, «некоммерческих». Нет, они конечно же берут деньги за свои услуги, но не такие большие, как все остальные. А чтобы убедиться в их некоммерческой, можно найти на фейсбуке страничку, где собрана вся информация. Очень, надо отметить, не маркетинговый ход. Сегодня, конечно, все это вспоминается с юмором и здоровой долей иронии, а тогда было не до смеха. Кстати, опыта принятия аяуски у

вышеупомянутой дамы не было, а главный урок, который я из всего этого вынесла – надо слушать только опытных людей. Тех, кто прошел этот путь и может тебя направить и успокоить. А не напугать до смерти и заставить тревожиться. Все-таки последние, по моему глубокому убеждению, действуют совсем не из добрых побуждений.

Первая церемония

Голос шамана успокаивает. Маэстро Хорхе говорит о простых и понятных вещах, рассуждает о том, что каждый день на небе встает солнце, оповещая тем самым о начале нового дня, а вечером прячется за горизонтом, чтобы ночь могла вступить в свои права. Вначале появляется раздражение, кажется – «ну и что нового я из всего этого узнала?» Позже, пройдя несколько церемоний, начинаешь

вдруг отчетливо понимать, что такие вот простые вещи и формируют нашу реальность. Что твое высокомерное желание «познать все и даже больше» – лишь проявление гордыни, а вся Вселенная, такая сложная и непонятная, сплошь состоит из самых простых вещей.

Старожилам наливают побольше целительного отвара, новичкам – поменьше. Запах и вкус... если честно, это что-то совершенно невыносимое. Даже сейчас, когда я пишу эти строчки, пробирает дрожь, а во рту вдруг отчетливо чувствуется этот странный металлический привкус. Кажется, еще немного – и начнутся видения, но нет. Здесь другой мир и другая реальность, и это то, что важно принять после того, как получил совсем другой опыт.

Во многих странах она запрещена, хоть это не алкоголь и не наркотик. Люди боятся ее по той простой причине, что всего несколько глотков этого древнего отвара способны открыть волшебную дверь и позволяют переместиться и увидеть параллельные миры, духов всего живого, богов и священные храмы. Это и есть тот самый переход, однажды совершив который ты больше никогда не станешь прежним. Главное, опять не поддаваться гордыне и высокомерию. И не возомнить себя тем, кто познал истину, не начать «причинять» добро и «навязывать» сча-



стве. Но отнестись с уважением к тому, что дух аяуаски показал, позволил тебе этот переход совершить, чтобы понять что-то очень важное для себя.

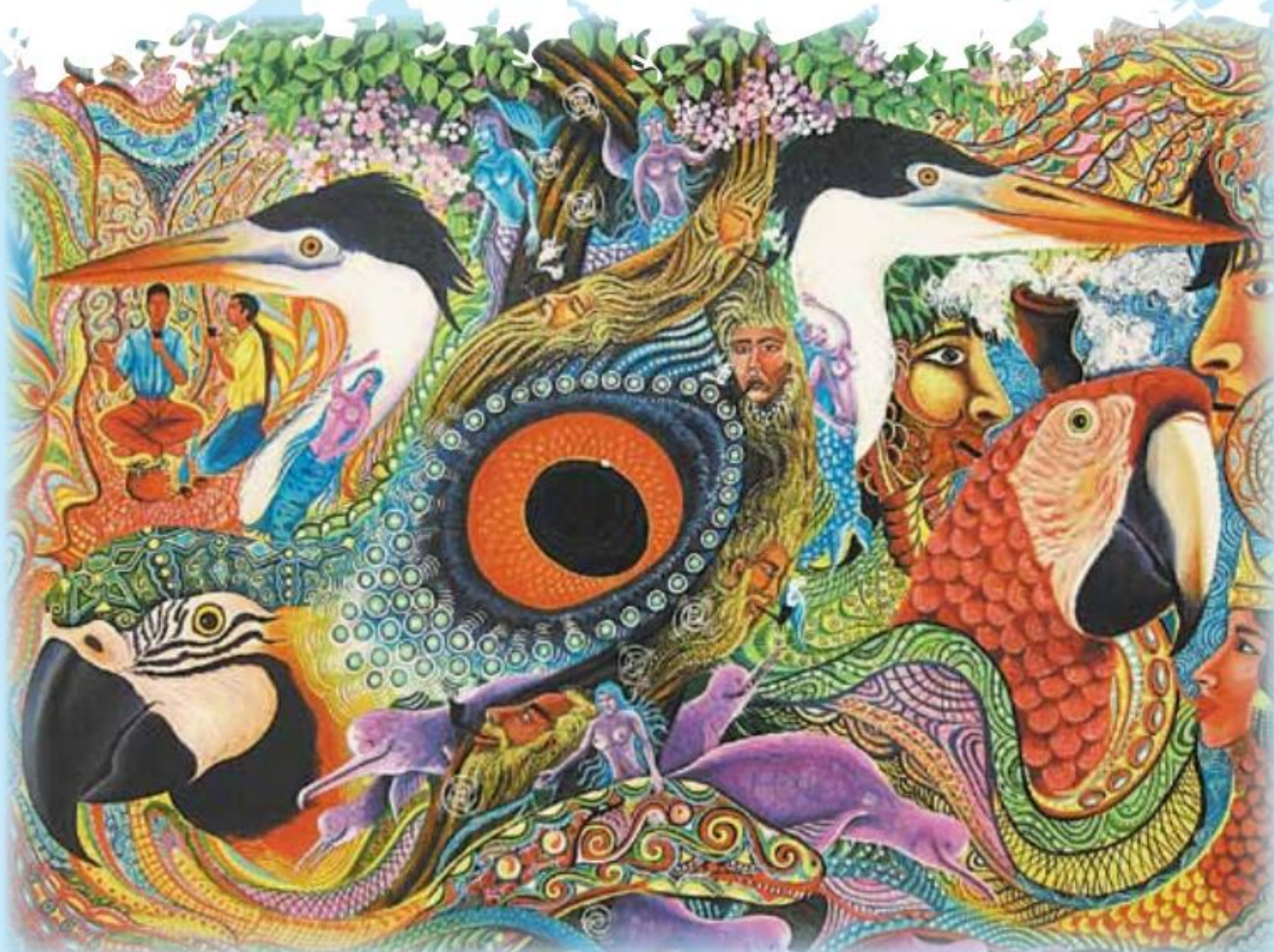
Маэстро, музыку!

Первая церемония подарила мне видения, похожие на те, что мы видим в своих снах. Позже я пойму, что они были очень поверхностными и позволили отбросить страх. Мол, подумаешь, пара-тройка снов наяву, ничего смертельного в этом нет. Однако все это было делом рук маэстро Хорхе, курандеро,

который проводил церемонию, исполняя икаро – магические песнопения, которые шаманы насвистывают во время церемоний.

Есть несколько видов икаро – те, которые в самом начале вызывают видения (мареасьен) и открывают ум всему тому, что он увидит в церемонии. Икаро духов растений, которые исцеляют участников ритуала. Икаро духов животных – наших защитников – и икаро камней и минералов. Непрительные на первый взгляд по звучанию песенки, чем-то даже напоминающие детские потешки, на самом деле являются звуками Вселенной, вибрациями планет, звезд, комет и черных дыр. Ведь все в этом мире, считают курандеро, создается музыкой, вибрацией и звуками. Икаро – это мелодии творения. Чуть дальше я расскажу о них еще.

К слову, о шаманах, или курандеро, как их здесь принято называть. На Амазонке, где я оказалась, если поехать неподготовленным, одинаково можно нарваться как на шамана, так и на шарлатана. Гарантий никаких. Спрос рождает предложение, а туристы, как правило, – существа легковверные. И к сожалению, мало кто задумывается о том, что с аяуаской нельзя играть. Она дей-



Перуанский художник Пабло Амаринго так изобразил свои видения

ствительно способна убить, но не потому, что токсична сама по себе. Наше человеческое тело может оказаться неспособным вынести вибрации мира духов. Да, духи вдохновляют и учат нас, но мы должны быть готовы меняться и преобразовываться.

Как Гэндальф Белый, только еще круче

Мне повезло, в группе были люди, которые уже приезжали на церемонии к маэстро Хорхе. Рожденный от шаманки, он много лет обучался премудростям целительства у индейцев племени шипибо, которые населяют амазонскую сельву на территории Перу и занимаются в основном рыболовством. Легенда гласит, что свои магические знания о духах растений курандерос шипибо накапливали в джунглях в течение тысячелетий, поэтому растения они называют своими учителями и с их помощью могут вылечить любую болезнь. Кстати, к «Мадре аяуаске» относиться нужно с пиететом, неуважения она не прощает – об этом шаманы предупреждают сразу.

Никогда не забуду нашу первую встречу – я увидела маэстро Хорхе в аэропорту. Пожилой дяденька, темные очки, невысоко-

го (как и все перуанцы, впрочем) роста, живот, светлые брюки и хлопчатобумажная клетчатая рубашка. Вначале он поздоровался с теми, кто в нашей группе был ему знаком, затем обнял новичков. Приветливый и доброжелательный, магических заклинаний он не произносил, волшебными палочками не размахивал. Вполне себе обычный человек. На церемонии он всегда приходил в белом и нас также просил надевать светлые одежды. Только на второй церемонии я поняла, какой огромной силой обладает этот с виду очень простой человек...

Однако же маэстро Хорхе, чья скрытая от посторонних глаз резиденция находится в небольшом городишке Тарапото, расположенном у подножия джунглей Амазонки, известен на всю округу. Здесь его почитают и уважают. Впрочем, как и любого шамана – в Амазонии их полно. Причем как целителей, так и брухо. Последние – это темные колдуны, которые вредят людям, изготавливая вредные отвары, или проводят всякие неприятные ритуалы с фотографиями, личными вещами или одеждой людей, насылая болезни и несчастья.

Ничего, кроме фактов

К сожалению, второй шаман, которого я встретила на своем пути в Перу, был, подозреваю, именно брухо. За то, что я усомнилась в его целительных способностях (о чем в силу дерзкого характера и не всегда уместной храбрости, которая толкает меня на поиски справедливости, не преминула ему сообщить), я поплатилась буквально через неделю, когда на литовской границе меня задержали таможенники и обвинили в том, что я – наркокурьер. Со всеми вытекающими отсюда последствиями. Впрочем, это я поняла уже после того, как все закончилось. Как и то, что я должна была пройти через все эти испытания, чтобы стать сильнее.

Сбор информации – вот то, чем должен заняться любой здравомыслящий и небезопасный человек, прежде чем ехать в такую далекую и непонятную нам и нашему менталитету страну, как Перу. Как я уже писала выше, про первого шамана, маэстро Хорхе, я знала много. Читала его интервью и книги, смотрела документальные фильмы. Хорхе Гонзалес известен не только в Перу, но и во всем мире, он уже много лет подряд изучает целительные свойства перу-

анских растений и даже преподает в университете. Про второго же шамана никаких сведений у меня не было. Когда я про него спрашивала у организаторов путешествия, те лишь пожимали плечами и говорили, что он – очень важный учитель. Нет, я не хочу никого винить, потому что каждый из нас – хозяин своей судьбы и за себя в ответе. А виновницей произошедших событий стала самая обычная моя беспечность. Собери я информацию заранее...

Напоследок я скажу

Каждая церемония длится в среднем 5–6 часов, и даже после этого видения продолжают до самого утра, пока тебя не вырубит от усталости. За месяц начинаешь соблюдать диету, причем не только пищевую. Запрещены тяжелая еда, соль, сахар, алкоголь, наркотические вещества, а также секс. Мясо есть можно, но только курицу или рыбу, молоко шаманы требуют исключить полностью. Соблюдение диеты помогает на церемонии войти в другие миры. Ты выпиваешь отвар, шаман затягивает икаро, и... волшебство начинается.

После второй церемонии, которая ничего общего с поверхностными видениями первой не имела и показала мне такие миры, о существовании которых вряд ли когда-нибудь забуду, я очень отчетливо поняла, что во время ритуала с тобой работает не только шаман и отвар, но также и песня – икаро. Она буквально становится проводником, начинает жить внутри тебя самостоятельной жизнью, бродит по организму, заставляет буквально извергать из себя драконов, расправлять полуманские крылья,

превращаться в ягуара, забрасывает на уровень клеток и молекул ДНК, хвастается фракталами и помогает перемещаться на космических кораблях с одной вселенной на другую. Удивительно.

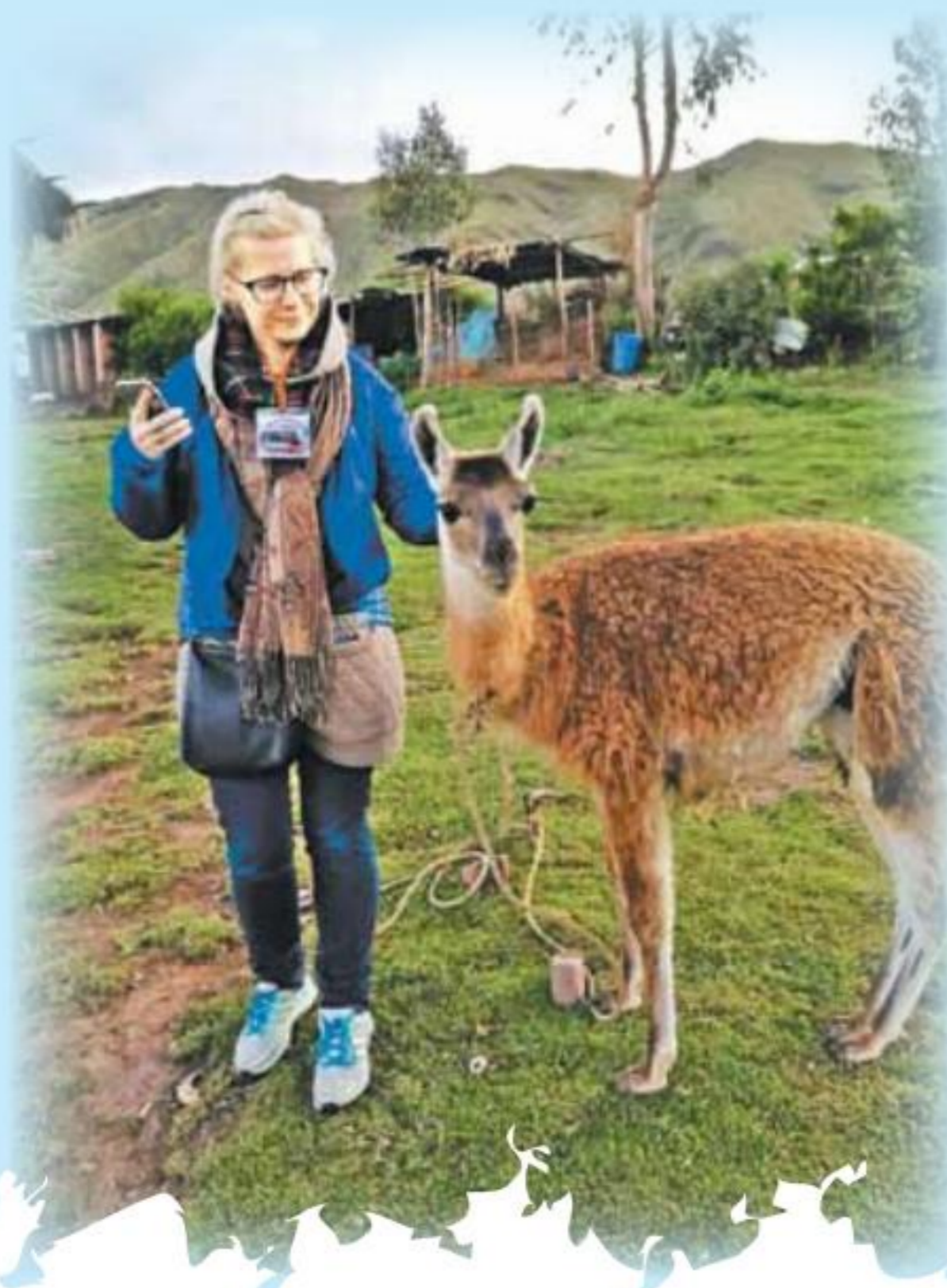
А еще икаро как будто «пропевает» твои части тела и организм. Ищет наиболее уязвимые участки, ахиллесовы пяты, больные органы и излечивает их. В одном из видений, когда я хотела было отправиться на исследование параллельных миров, дух аяуаски остановил меня и сказал, что нельзя отправляться в путь, пока не привел в порядок и не исцелил свое тело. Ведь в любом путешествии нам нужно очень много силы. А потом она начала меня лечить, и это было незабываемо. Как будто у меня открылось дополнительное, внутреннее зрение и я могла сама видеть, как работает мой организм. Знала, как исцелять себя с помощью рук, понимала, с какой силой надо надавливать на то или иное место. Можно ли это все объяснить? Я не знаю.

Удивительные события, которые начали происходить в моей жизни месяц назад, продолжают до сих пор. Они разные – радостные и печальные, требующие огромных энергетических затрат и одновременно восстанавливающие, дарящие взамен трудностей какую-то неведомую мне до этого силу. Но все эти события, какими бы красками они ни были окрашены, объединяет нечто, очень для меня важное – теперь каждый свой день я проживаю в ожидании чуда и с твердой уверенностью в том, что все и всегда обязательно будет хорошо.

Постскриптум:

Сведения, которые содержатся в этой статье, следует воспринимать исключительно как культурное явление и ни в коем случае не являются пропагандой аяуаски или руководством по ее употреблению. Ни автор, ни редакторы не имели таких намерений и не несут никакой ответственности за любые последствия.

Ника КОШАР,
астролог, автор проекта
«Простая магия»,
Перу – Москва



Цифры, помогающие жить

Кто-то еще сомневается, что цифры – сакральная вещь? Зная их тайны, можно управлять миром и (что еще важнее) своей судьбой! Хотите попробовать? Итак!

✓ Если вам нужно ускорить тот или иной процесс (например вы опаздываете на работу, а транспорт все не идет, или денег в кошельке мало, а зарплату задерживают), повторяйте про себя: «Двадцать». Цифра 2 умножит ваши усилия, а 0 сведет на нет силу противодействия.

✓ А если, наоборот, нужно замедлить (отсрочить) тот или иной процесс (например экзамен, к которому вы еще не готовы), повто-

ряйте про себя: «Четыре». Цифра 4 – это символ квадрата, самой устойчивой фигуры. Именно она и станет задерживать, заземлять действие. Кроме того, у квадрата все стороны равны, так что, куда ни кинешься, везде одно и то же – устойчивость и замедление.

✓ Если вам нужно прибавить что-то (например количество купюр в кошельке), представьте себе это и повторяйте: «Семь плюс один». Цифра 7 – число таинственного действия, а 1 – число цели и энергии, а 8 ($7 + 1$) – число бесконечности.

✓ Если нужно нечто убавить (например свой вес), представьте себя стройной березкой и повторяйте: «Десять минус один». Но в этом случае будьте готовы к переменам: $10 - 1 = 9$, а 9 – число перемен.

✓ Если нужно построить или восстановить что-либо (дом, отношения), представьте это и повторяйте: «Сорок сороков». Говорите эти слова – и то, о чем вы думаете, приумножится до бесконечности.

✓ Если, наоборот, нужно что-то разрушить, представьте себе это и произносите про себя: «Сорок четыре». Во-первых, эти цифры внешне похожи на два разряда молнии. А во-вторых, наложение одного квадрата (4) на другой квадрат (4) дробит устойчивость на части, ведь углов становится 8, а это число бесконечности.

✓ Если вам не хватает счастья, удачи, легкости, повторяйте: «Двадцать один». Если подсчитать нумерологическое значение слова «счастье» (то есть сложить буквы в их цифровом исчислении), то тоже выйдет 21!

✓ Если не хватает времени, повторяйте про себя: «Девяносто один». 9 – перемена, 1 – самая быстрая цифра. Кроме того, 1 – начало, 9 – конец, то есть полный охват временного цикла. Так что номер 911 неслучаен. Помимо всем известной службы спасения, 911 – это еще и номер Вселенской канцелярии (любой маг вам это подтвердит).

ВОЛШЕБНАЯ ТАБЛИЦА

С цифрами можно «играть» до бесконечности. Одна таблица умножения чего стоит! Известная каждому с детства, она по-настоящему магическая! Есть древние практики, с помощью которых можно выполнять желания. Попробуем?

Перед началом какого-то события мысленно либо вслух произнесите те или иные фрагменты таблицы, зная, что каждое число – магический образ. И так!

Столбик на «2» – читать трижды перед любыми семейно-бытовыми действиями, которые у вас вызывают сомнения, с целью получить верную подсказку.

Столбик на «3» – читать один раз непосредственно перед сном, чтобы в ваше сновидение не проникли кошмары; оказывает помощь и перед предстоящим застольем, чтобы не спиться.

Столбик на «4» – читать один раз перед началом выполнения сложной работы, чтобы она завершилась удачно, а также перед торговлей, крестя прилавок одновременно монетой достоинством в 1 копейку, которую никогда не использовать для покупки товара (ритуальная монета).

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1 1x1=1 1x2=2 1x3=3 1x4=4 1x5=5 1x6=6 1x7=7 1x8=8 1x9=9 1x10=10 | 2 2x1=2 2x2=4 2x3=6 2x4=8 2x5=10 2x6=12 2x7=14 2x8=16 2x9=18 2x10=20 | 3 3x1=3 3x2=6 3x3=9 3x4=12 3x5=15 3x6=18 3x7=21 3x8=24 3x9=27 3x10=30 | 4 4x1=4 4x2=8 4x3=12 4x4=16 4x5=20 4x6=24 4x7=28 4x8=32 4x9=36 4x10=40 | 5 5x1=5 5x2=10 5x3=15 5x4=20 5x5=25 5x6=30 5x7=35 5x8=40 5x9=45 5x10=50 |
| 6 6x1=6 6x2=12 6x3=18 6x4=24 6x5=30 6x6=36 6x7=42 6x8=48 6x9=54 6x10=60 | 7 7x1=7 7x2=14 7x3=21 7x4=28 7x5=35 7x6=42 7x7=49 7x8=56 7x9=63 7x10=70 | 8 8x1=8 8x2=16 8x3=24 8x4=32 8x5=40 8x6=48 8x7=56 8x8=64 8x9=72 8x10=80 | 9 9x1=9 9x2=18 9x3=27 9x4=36 9x5=45 9x6=54 9x7=63 9x8=72 9x9=81 9x10=90 | 10 10x1=10 10x2=20 10x3=30 10x4=40 10x5=50 10x6=60 10x7=70 10x8=80 10x9=90 10x10=100 |

Столбик на «5» – произносить в ситуации повышенной личной опасности, в момент конфликта, крупной ссоры, скандала, необъективной критики руководства.

Столбик на «6» – в момент вашей личной атаки (в том числе и психической), когда придется отстаивать свои законные права. Читать два раза.

Столбик на «7» – в период хронического заболевания. Читать непосредственно перед приемом лекарств, предстоящей операцией.

Столбик на «8» – перед началом любых магических действий, в том числе и перед чтением эзотерической литературы, обучением на семинаре, курсах, перед общением со своим учителем.

Столбик на «9» – если возникают сомнения в верности вашего полового партнера, мужа (жены), а также если нужно расположить к себе лицо противоположного пола (можно на фотографию). Читать два раза.

Столбик на «10» и на «1» – произносить (что первое придет на ум) при посадке саженцев, рассады, семян, чтобы лучше принялись и урожай был богатым. Читать по одному разу.

Читать таблицу умножения нужно так же, как заговоры, – внятно, тихо, тайно, визуализируя желаемое.

7 КАМНЕЙ ОТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Если сгущаются тучи или жить стало тяжелее и маячат неприятные перемены – примените этот ритуал с цифрами.

Найдите 7 любых камней на дороге, соберите их и пешком дойдите до ближайшего моста.

Повернитесь спиной к воде и рывком бросьте камни в воду со словами:

«Семь камней сойдутся в круг и беду мою возьмут, в этом круге все не так, в нем беда моя (скажите своими словами то, чего вы боитесь больше всего) пустяк!»



Дальше вы должны сказать, чего хотите в действительности, то есть как все должно закончиться – с пользой для вас или для ваших родных и близких.

Закончите все словами: **«Да будет так! И так будет!»**

ВАЖНО! Вы можете просить не только за себя, но и за своих родственников или знакомых. Но не берите на себя больше, чем вы сможете вынести.

Затем надо быстро вернуться домой, найти в доме вещь, которая связана с вашей проблемой (фотография, предмет обихода, документы и т.д.).

Возьмите сырое яйцо, зажгите свечу, положите

вещь перед собой и, немного подержав яйцо над огнем, катайте его по часовой стрелке 5 минут. При этом снова просите то, к чему вы стремитесь.

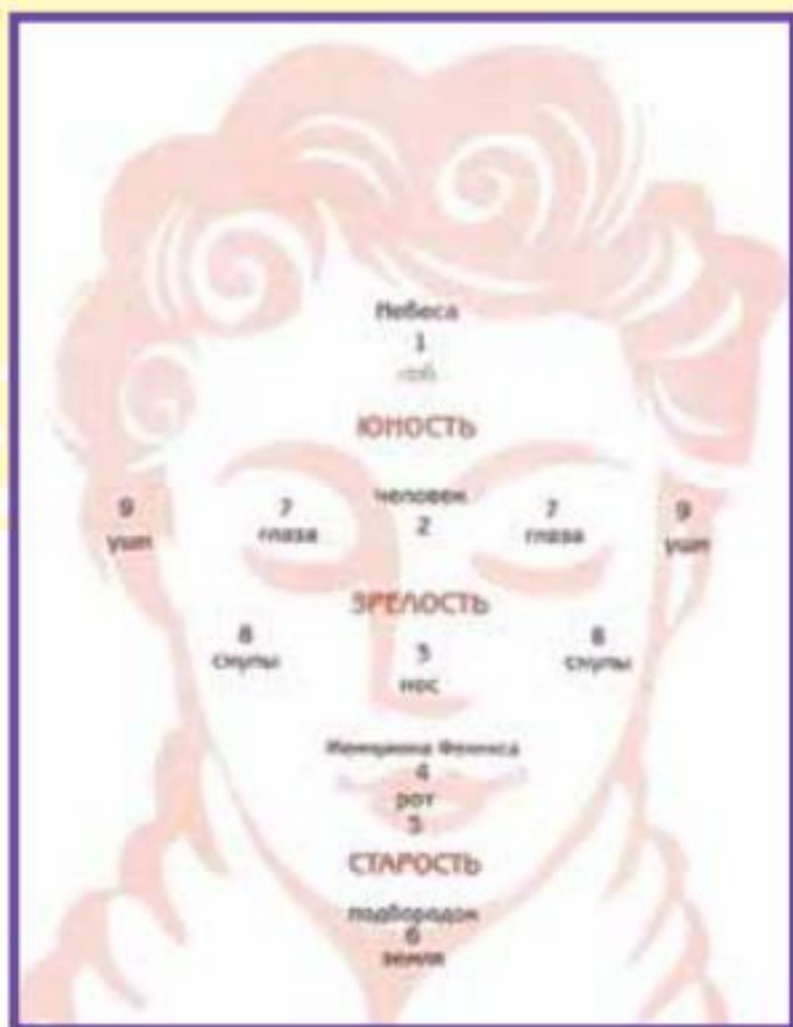
Затем надо вынести это яйцо из дому, не разбив его. Если разобьете, это дурной знак. Яйцо нужно закопать в землю как можно дальше от дома, обязательно под дерево с мужским названием (дуб, вяз, тополь и др.).

Засыпав яйцо землей, нарисуйте вокруг него круг металлическим предметом и произнесите заклятие, которое уже произносили, бросая камни в воду.

Вернитесь домой, подержите руки под струей холодной проточной воды и забудьте о проблеме. Постарайтесь как можно реже о ней думать и не вспоминать.

Избранные мудрецы Древнего Китая знали, что на лице человека можно увидеть точки, указывающие на его предрасположенность к получению богатства, к удаче. Где они и есть ли такие у вас? Давайте посмотрим!

9 точек БОГАТСТВА



В искусстве фэншуй применяют схему из 9 зон, называется она багуа. Багуа показывает, насколько благоприятен дом для хозяина. Такую же схему применяют и при определении благосклонности человека, только накладывают (мысленно) ее на лицо. А анализируют 9 точек. А также «горы» и «реки».

1. Лоб

Он считается символическим местом обитания небесного Дракона, воплощением мужского начала, активного «ян».

Высокий, выпуклый и закругленный лоб указывает на то, что его обладатель имеет высокий потенциал удачи, власти и богатства и пользуется покровительством сверхъестественных сил. Если у вас такой лоб, относитесь к нему как к самому главному своему талисману. Держите его чистым от пятен, черных точек и прыщей, берегите от жаркого солнца. Любой дефект на таком лбу будет означать вычет из predetermined вам судьбой количества благосостояния. Резкие, глубокие морщины также уменьшают шансы на благополучную зрелость и старость, поэтому старайтесь поменьше хмуриться.

А вот родинки на лбу вполне приемлемы, если только они не расположены точно посередине

– тогда их действительно нужно удалить. Наиболее неблагоприятными считаются черные родинки.

2. Точка «жень»

Точка «жень» расположена на переносице, между уголками глаз. Ее также называют «дворцом жизни». Эта область должна быть чистой – без волос, пятен, прыщей или родинок, так как они указывают на жизненные препятствия. Если точка «жень» гладкая и заметно ниже лба, то она символизирует жизнь в изобилии и призвание к власти.

3. Нос

Воплощает женское, спокойное начало – «инь». Согласно китайской физиогномике, это одна из «рек» лица, приносящих богатство. Пятна, прыщи, черные точки на носу считаются выражением жизненных препятствий, а самый худший знак – родинка на самом кончике. Имеющий ее

Что делать, если всё «не так»?

Купить косметику! В китайской физиогномике исправление недостатков внешности с помощью косметики считается вполне эффективным способом повлиять на судьбу (точно так же, как в фэншуй интерьера можно с помощью различных предметов усилить тот или иной сектор жилища и нейтрализовать негатив).

Конечно, женщины оказываются в выгодном положении – помада и бальзам легко придадут их губам влажный блеск и сделают более пухлыми, то есть «денежными». И закрасить дефекты пудрой тоже легче нам, женщинам!



человек обречен на бесконечные неудачи.

Вообще желательно, чтобы нос был пропорциональным, но главное, чтобы он не был слишком маленьким и курносым. К большому носу в Китае всегда относились с изрядным снисхождением, ведь он считается признаком богатства и указывает на приобретение благосостояния из разных источников.

4. «Жемчужина феникса»

Знак богатства – углубление в виде дорожки между носом и губами. Это – «жемчужина феникса». Подобно раздвоенному подбородку или ямочке на нем, она считается в Китае признаком красоты: чем дорожка заметнее, тем лучше. «Специальность» этой точки – красноречие как устное, так и на письме. Тот, кто отмечен этой чертой, достигнет процветания благодаря способности убедительно и хорошо говорить или писать.

5. Рот

На большую вероятность финансового процветания указывает рот – вторая «река» лица. Форма рта считается благоприятной, если губы мягкие и полные. Независимо от размера рот никогда не должен выглядеть сухим, так как это свидетельствует о потере везения. Постоянно влажные губы – знак денежной удачи.

6. Подбородок

Вторая «гора» лица (после лба) – подбородок. Благопри-

ятной считается выделяющаяся его форма. Очень хорошо, если подбородок раздвоен или на нем есть ямочка. Сильный, крупный подбородок также говорит о долгой жизни, а скошенный или безвольный, по мнению китайцев, признак несчастий в старости или даже знак преждевременной смерти.

7. Глаза

На большую материальную удачу указывает, если они блестящие и слегка влажные, а вот какая у них форма или размер, особого значения не имеет. Важно также, чтобы брови непременно были густыми и желательно – выгнутыми. Какой бы ни была мода, брови не рекомендуется выщипывать. Когда на лице нет бровей, человек не может взобраться по лестнице успеха.

ВАЖНО! Если один глаз меньше, чем другой, неплохо использовать карандаш для подводки или тени, чтобы исправить этот недостаток.

8. Скулы

Выдающиеся, гладкие и румяные – один из самых верных признаков того, что скоро появится большая удача в финансовых делах. На скулах всегда должна быть плоть, они не должны быть костлявыми, так как это указывает на чрезмерную агрессивность и неумение ладить с людьми. Считается, что скулы имеют хо-

рошую форму, если за них можно ущипнуть.

9. Уши

Считается, что для богатства они не должны быть оттопыренными. Благоприятный признак – пухлая, хорошо сформированная мочка, разрез которой доходит до самого хряща. Такие уши, кроме материального процветания, сулят еще и обретение мудрости.

ОТ РЕДАКТОРА

Европейские физиономисты часто связывают оттопыренные уши с мощным творческим началом. Так что у их носителей есть все шансы разбогатеть и получить удачу, занимаясь тем, к чему лежит их душа, т.е. творчеством. Так что перед тем, как делать операцию по подрезанию ушей, прислушайтесь к себе: возможно, у Бога на вас свои планы. Просто вы их еще не осознали. Сходите к хорошему астропсихологу, он поможет определить ваши врожденные сильные качества и таланты.



Мудры

Для денег и исполнения желаний



Знаете ли вы, что простые вроде бы переплетения пальцев могут дать богатство, здоровье и счастье? Называются такие упражнения – мудры.

Мудрецы говорили, что мудра – язык общения со Вселенной. Они пришли к человеку мистическим образом много тысячелетий назад. Одни легенды гласят, что авторы мудр – индуистские боги, другие утверждают, что таинственное поло-

жение пальцев рук было увидено великими жрецами. Пусть загадка так и останется загадкой. Нам главное, что мудры эти работают и сегодня! Правда, для того, чтобы получить нужный эффект, важно подготовиться.

Очищение перед мудрой

Перед применением мудры нужно провести очищение тела, нормализовать его водный баланс. За две недели до начала складывания мудры начните соблюдать такой режим потребления воды:

- 1 стакан воды сразу после пробуждения;
- 1 стакан воды за полчаса до завтрака;
- 1 стакан воды за час до обеда.

После приема пищи не пейте и не ешьте 2,5 часа.

- По истечении этого времени выпейте еще 1 стакан воды;
- 1 стакан воды вместо полдника;
- 1 стакан воды за час до ужина (последний прием пищи должен быть за 2,5–3 часа до сна);
- 1 стакан воды перед сном.

НАЧАЛО РАБОТЫ

С мудрами можно работать везде, и они не требуют особой физической подготовки. Можно выполнять их, сидя в автобусе или на диване перед телевизором. Но самого большого эффекта можно достичь, если вы будете складывать мудры, совмещая их с медитацией в положении стоя, сидя или, напри-

мер, в известной позе лотоса, лицом на восток.

Важно сохранять прямым позвоночник и в то же время держать спину расслабленной.

Дыхание грудное и спокойное. Позаботьтесь о том, чтобы во время работы с мудрой на ваших руках не было колец, часов и браслетов.

Двух-трех мудр для работы вполне достаточно.

После того как закончите, мягко разомните шею, потрите одну ладонь о другую, а потом сожмите каждую в кулак. Затем потянитесь и сделайте два глубоких вдоха-выдоха.

Для быстрого привлечения денег

ВАЖНО! Эта мудра обладает большой силой и срабатывает довольно быстро, поэтому использовать ее нужно редко и исключительно в критических случаях (иначе она может принести вред).

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ

Поднимите ладони на пару пальцев ниже ребер груди (на уровень солнечного сплетения).

Соедините указательный и большой пальцы на каждой руке так, чтобы образовалось кольцо. Женщинам нужно повернуть правую ладонь так, чтобы она смотрела в сторону земли, а левая была обращена вверх. Мужчинам нужно сделать наоборот (левая – к земле, правая – вверх).

Теперь соединяем подушечки пальцев: мизинец правой руки – с безымянным пальцем левой, а безымянный палец правой руки – с мизинцем левой. В итоге средний палец каждой руки должен оставаться свободным и расслабленным.

Определите для себя, какая сумма денег вам необходима. Но чем реальнее и нужнее будет запрос, тем быстрее будет результат. Сфокусируйтесь на энергии, которая исходит из вашего солнечного сплетения, и думайте о деньгах. В этот момент мудра начинает усиливать ваше желание и наполнять его мощной силой.



ВАЖНО! Максимальное время выполнения мудры 5–10 минут. Работать с мудрой экстренного привлечения денег можно только один день! Но за этот день вы можете сложить ее несколько раз: 1 раз утром, сразу после подъема, 2–3 раза в течение дня и 1 раз перед сном. Перерыв между каждым выполнением мудры должен составлять не менее четырех часов.

Мудра «ЗУБ ДРАКОНА» (от стресса)

По легендам, эта мудра очень мощна! Она не только снимает стресс, но и помогает в саморазвитии, повышает осознанность.

Для того чтобы понять смысл мудры, узнаем, что значит выражение «зуб дракона» на Востоке. Это универсальный и очень сложный символ, который олицетворяет сверхъестественную силу, несущую жизнь, мощь, духовность, мудрость и скрытое знание. Такова и мудра.

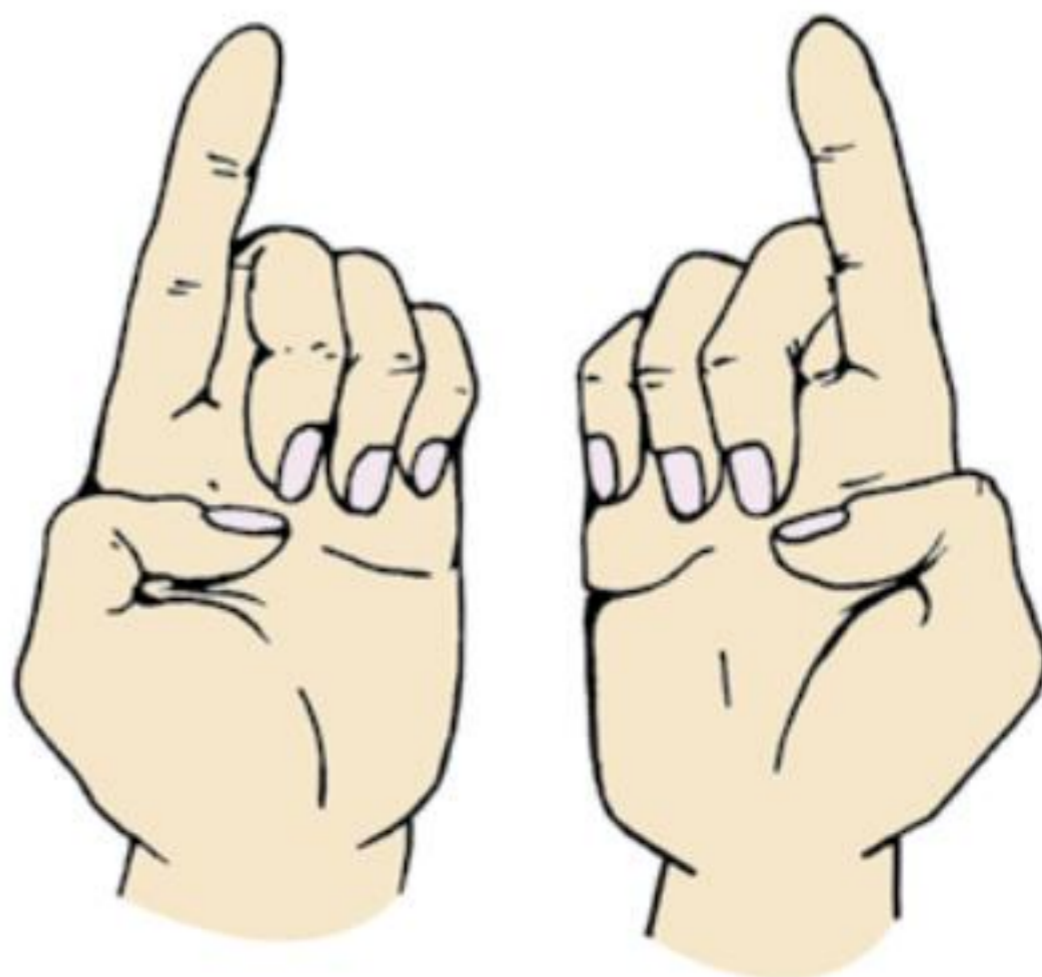
Мудра полезна для снятия стрессового и эмоционального напряжения, она также регулирует восприимчивость к стрессовым ситуациям. Мудра помогает при нарушении координации движения и при спутанном, неконцентрированном сознании.

Мудра «Зуб дракона» гармонизирует деятельность третьей чакры (Манипура), которая отвечает за волю, силу и психическое здоровье. Также нормализует координацию движений на физическом плане, расширяет сознание и повышает духовность на эмоциональном плане.

Как выполнять

Развернувшись лицом на восток и подняв руки на уровень груди, большие пальцы прижимают к ладони, средние, безымянные пальцы и мизинцы сгибают, а указательные выпрямляют вверх.

Мудра выполняется двумя руками или одной. При выполнении мудры можно зажечь свечи оранжевого цвета, которые являются символом дружелюбия и спокойствия.



Этот простой заговор-ритуал поможет привлечь денежный успех и богатство в вашу жизнь. Главное – делайте его с чистыми намерениями, без злости, зависти и жадности. И конечно, делать ритуалы на привлечение лучше на растущую Луну.

На деньги

Любой обряд, ритуал или заговор – это действие на тонком плане, несущее энергию в физический мир. Крайне важно читать денежный заговор в правильном состоянии. Для начала вам потребуется успокоить свой разум и освободиться от мыслей о нехватке денег: материальный успех не придет к неуверенному и заикленному человеку.

Расслабьтесь, подумайте о приятных вещах и отгоните от себя мысли о бедности. Закройте глаза, представьте красивые драгоценные камни, переливающиеся в солнечном свете. Постарайтесь удержать этот образ, а потом обратите внимание, как он повлиял на ваше самочувствие и душевное состояние.

Вам потребуется:

- лист бумаги и красная ручка;
- три монеты достоинством в 10, 5 рублей и 50 копеек;
- красная восковая свеча;
- ваш собственный кошелек с деньгами внутри.

Денежный заговор нужно читать

на рассвете: это время лучше всего подходит для общения с финансовой энергетикой (ее курирует планета Венера, которая считается в астрологии благодетелем).

Останьтесь в комнате в одиночестве и, не открывая занавесок на окнах, зажгите вашу свечу. Смотрите на ее пламя и визуализируйте, как желаемое богатство приходит к вам. Запомните свои ощущения и эмоции, возникшие в этот момент.

После этого возьмите лист бумаги и запишите, какая сумма денег и на какие цели вам требуется в данный момент: чем подробнее будет ваш список, тем легче и быстрее материальный успех придет в вашу жизнь. Закончив список, положите его на стол, а сверху поместите три монеты: золотую, серебряную и медную.

Потом откройте форточку или немного приоткройте окно, положите руки ладонями вниз на монеты и произнесите слова заговора:

«Встала поутру, день пробежала, вечер прокрутила, ночь проспала.»

Пусто корыто, пуста крынка, пуст колодец, пуста земля!

Как мне корыто наполнить золотом, как мне крынку до края молоком налить, как мне родник в колодец привести, как мне зерно с земли собрать?

Возьму я три ручья, заплету их в косу: золота коса, коса серебряна, медна коса!

Пущу я косу змеей на землю, рыбой в воду, ветвью в огонь, пером в воздух!

Обернется коса полноводной рекой да вернется ко мне: златом полна, серебром полна, медью полна!

Да будет так!»

Прочитайте этот заговор три раза, после чего уберите монеты в отдельный карман в вашем кошельке: они станут для вас талисманом, притягивающим деньги.

Составленный список после чтения заговора необходимо хранить в укромном месте, отмечая в нем пункты по мере их воплощения в жизнь.

Оставьте свечу догорать. Огарок закопайте или выбросьте в реку.

ВАЖНО!

Не забудьте поблагодарить Вселенную за помощь.



Легенда гласит, что, посылая своих 12 детей (12 знаков зодиака) на Землю, Бог каждому из них вручил уникальный дар. Этому дару дети Бога должны были научить людей, которых они выберут сами. И этот дар мог стать как благословением, так и проклятием для человека. Вот почему каждому из нас важно узнать свой талант и пользоваться им во благо.



ВАША КАРМИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Итак, какие же были дары Бога, которые 12 его детей должны были передать своим подопечным.

Овен – дар действия.

Телец – дар силы.

Близнецы – вопросы без ответов, чтобы в поисках развить любознательность и общительность.

Рак – дар семьи и полноту эмоций.

Лев получил очень ответственный дар – демонстрировать людям идею Бога.

Дева – чистоту мышления и умение анализировать.

Весам было заповедано находиться там, где есть разлад, и они получили дар любви.

Скорпион получил очень трудный дар – дар преобразования, трансформации.

Стрельцу предписывалось нести свет своим современникам и научить людей радоваться. Он получил дар безграничного обилия.

Козерог должен был научить людей работать и устремляться к цели.

Водолей получил дар свободы и задание служить человечеству, направляя его в будущее.

Рыбы получили самый великий из всех даров – они были наделены пониманием Бога.

И дети ушли, полны решимости делать свою работу наилуч-

шим образом. Но, приступив к ней, они поняли, как это трудно. Когда же они, озадаченные, возвратились, Бог сказал: «Каждый из вас считает, что другие дары лучше. Поэтому я позволю вам меняться».

Так и человек, рождаясь в физическом теле под определенным знаком зодиака, принимает на себя соответствующее задание, которое в череде воплощений Души на Земле меняется.

Каковы же кармические задачи знаков зодиака?

Овен – выработать смелость, решительность, умение действовать.

Телец – постичь размеры материального мира, собирать материальные ценности и разумно пользоваться ими.

Близнецы – увеличить знания, развить сообразительность, научиться преобразовывать опыт в мыслеобразы; наладить родственные связи и получить поддержку родственников, видимую и невидимую.

Рак – укреплять семейные узы, разобраться в истоках, в происхождении жизни; развить чувствительность и интуицию.

Лев – научиться лидерству, утвердиться как личность, стать сильным и великодушным, защищать слабых; научиться творчеству во всех сферах жизни, любви; дарить себя людям.

Дева – проанализировать окружающий мир, научиться подчиняться и эффективно работать; служить и быть полезным людям.

Весы – достичь гармонии, социальной справедливости; излучать красоту вокруг.

Скорпион – его личность выражает желание гореть и очищать всё, чтобы подготовить обновление; разрушать ради созидания (трансформация).

Стрелец – передать духовное послание, нести свет и знания современникам; распространять радость и веселье.

Козерог – научиться терпению, твердости, умению брать на себя ответственность.

Водолей – жить радостями дружбы; развивать и передавать другим людям свое вдохновение и любовь к свободе, новым знаниям, ко всему оригинальному.

Рыбы – отработать карму предков, принимая страдания и ограничения всякого рода; выполнять семейные обязанности, хорошо делать любую работу; избавиться от болезней.

А у вас как?

«ДУШЕВНЫЕ» ПЕРЕСЕЛЕНЦЫ

В советские времена мало кто задумывался о душе, да и думать обо всех этих «религиозных сказках» было нельзя, а то и просто опасно. И хотя многие слышали о переселении душ (к примеру, из песни Владимира Высоцкого с аналогичным названием), но как-то во все это не очень верили... Но такие истории все же случались.

В конце 80-х и в 90-х годах я работал в службе социально-психологической помощи (так называемая служба доверия), занимался в том числе и проблемами молодежных самоубийств. И вот однажды, как раз на «сломе исторических эпох», в моем кабинете оказалась Оксана, которой на тот момент еще не исполнилось и 14, но она уже успе-

ла совершить две попытки ухода из жизни. Ее родители – начинающие предприниматели – в ужасе рассказывали, что с 13 лет их дочь «стала какая-то не такая»: всех чурается, резко снизила успеваемость в школе, начала высказывать упаднические мысли, а потом стала хвататься то за бритву, то за таблетки. Девочка не очень шла на контакт со специалистом и категорически отказывалась от приема каких-либо лекарств. По счастью, мне удалось постепенно наладить с ней контакт. К тому же она, как и я, оказалась любительницей литературы, особенно фантастики. И именно в «фантастическом ключе» она восприняла разговоры о том, что такое душа и что главная зада-

ча человека – дать ей время, чтобы «вызреть». В итоге Оксана неплохо окончила 8-й класс и поступила в полиграфический техникум. Но здесь возникли новые проблемы – первая несчастная любовь, непонимание и неприятие сокурсницами. Они смеялись над романтической девушкой, к тому времени увлекшейся поэзией.

И вновь родители привели ее ко мне. Хотя Оксана не предпринимала новых попыток уйти из жизни, но их стало пугать странное содержание ее «религиозных виршей». А они были действительно необычными не только по сути, но и по форме. Удивляла стилистика: казалось, будто бы их написала религиозная барышня конца XIX – нача-

ла XX века. «Не шизофрения ли у нее?!» – в ужасе спрашивали родители. Но нет, симптомов этого психического заболевания у Оксаны не обнаруживалось, хотя депрессивная реакция на первое любовное фиаско у нее, конечно, была. И снова все обошлось без химических препаратов.

Чердачная загадка

Прошло чуть больше года, и родители Оксаны вновь напомнили мне о себе и о своей дочери. Но довольно странным образом – они попросили меня приехать к ним в гости. Поначалу я отнекивался, но в итоге все-таки согласился. И тогда они отвезли меня в глухую деревеньку на границе Московской и Тверской областей.

По дороге они поведали, что недавно вступили в наследство, получив там старый домишко от какой-то их то ли двоюродной, то ли троюродной бабки. На чердаке этого почти выросшего в землю домика нашли старый сундучок, где, кроме нескольких недорогих брошей и браслетов, а также старинных фотографий, лежали еще два пожелтевших альбома со стихами. Родители Оксаны предусмотрительно захватили эти альбомы и попросили меня

сравнить их содержимое с творчеством своей дочери. Стихи оказались практически идентичными! Но как это могло произойти? Ведь никто из них, а тем более Оксана, раньше и не подозревал об этом возможном наследстве. И конечно, девочка никак не могла переписать стихи своей прапрабабки. Которая, кстати, по воспоминаниям старожилков этой деревушки, вскоре после революции повесилась именно в этом доме, именно на этом чердаке. Похоже, что в этом случае речь могла идти только о необычной форме реинкарнации.

Чужие и свои души

Считается, что при зарождении человеческого организма происходит слияние «женской» и «мужской» душ яйцеклетки и сперматозоида. Этот процесс называется инкарнацией, поскольку в итоге образуется одна общая душа.

Что же касается реинкарнации, то, как считается в наши дни, полного перевоплощения вообще быть не может. Именно «вселение» в живой организм осколка «разорванной» души и следует называть реинкарнацией. То есть не бывает вытеснения собственной души индивида чужой душой. Однако вполне

Душа с душой говорит

В современной культуре «фактологической базой», поддерживающей веру в реинкарнацию, служат случаи, когда люди будто бы вспоминают свои предыдущие жизни, начинают идентифицировать себя с неким человеком из прошлого, проявлять несвойственные им умения – например говорят на незнакомом им языке.

Вера в перевоплощение характерна не только для наиболее развитых религий Востока, но и для племенных обществ всего мира. В разных мировоззренческих системах в цепь перевоплощений могут втягиваться разные классы существ: от представителей одного народа до всего множества разумных существ (божества, духи), разных живых существ (животные) и неограниченного множества объектов (растения, камни, вещи).

возможно слияние вселившегося осколка души с душой «хозяина». Этот вариант происходит при соответствующей совместимости двух душ и может считаться наиболее благоприятным исходом реинкарнации, поскольку «хозяин» при этом «обогащается», получая огромный объем информации, которая может быть использована им в жизни. В этом случае и происходят чудеса, сходные с описанными выше. Впрочем, при подобном слиянии душ не исключено появление у «хозяина» и некоторых негативных свойств – дурных привычек и склонностей. А вот сосуществование двух разнородных душ в одном организме порой чревато негативными, болезненными последствиями, в частности раздвоением личности.

Евгений ТАРАСОВ,
кандидат психологических наук, психотерапевт высшей категории, Москва

ЗЕРКАЛЬНАЯ МАГИЯ

Зеркало – культовый предмет. Символ Луны. Сокровище богов. Связь с иными мирами. Оно не плохое и не хорошее само по себе. Важно то, что оно успело увидеть в своей жизни. И что оно может рассказать и передать тем, кто в него смотрит. Как же правильно общаться с зеркалом?

Перед зеркалом нельзя есть. Считается, что так можно «съесть» свою красоту (зеркало высасывает положительную энергию).

«Мир подобен зеркалу. Улыбнись – и он улыбнется тебе в ответ» – в этой фразе вся магия Зазеркалья.

Зеркало – банк информации. Экстрасенсы уверены, что зеркала способны запоминать события, которые они видели. Например, фиксировать убийство или другое физическое насилие. И потом нести в себе эту энергию, передавая ее своим хозяевам.

Своей энергетикой зеркала могут воздействовать на здоровье человека. Есть утверждение, что то, с какими намерениями и настроением мы подходим к зеркалу, то оно нам и возвращает. Если ежедневно мы недовольны внешним видом, угрюмы или грустны, то зеркало способно

ухудшать самочувствие. А если довольны и рады увиденному, то зеркало улучшает самочувствие и настроение.

Как защититься и омолодиться с помощью зеркала

ОМОЛОЖЕНИЕ

Приклейте к зеркалу, в которое часто смотрите, свою старую фотографию, где вы молоды, красивы и нравитесь себе. Каждый раз, нанося макияж, бросайте на снимок взгляд, как бы глядя сквозь. Вспомните, как вы себя чувствовали в тот момент, как счастливы, здоровы и беззаботны были... И мозг начнет перестраиваться, возвращая вас в период, когда было сделано фото. А за этим – о чудо! – вскоре последуют физические перемены в сторону молодости.

Маги рекомендуют не смотреть в глаза своему зеркальному отражению, да и вообще не задерживаться у зеркала подолгу. Это избавит от значительных потерь сил и здоровья.

УЛУЧШЕНИЕ БИОПОЛЯ

Проделайте то же самое с кусочком дерева, прикрепив его к краю зеркала. Знахари говорят, так можно улучшить состояние организма и привести мысли в порядок.

ЗАЩИТА ОТ НЕГАТИВА

Купите зеркало Багуа и направьте его в сторону, откуда исходит отрицательная энергия (обычно это юго-запад и юг). Чаще всего эти зеркала ставят напротив острых углов в интерьере или злых, обиженных людей, которые посылают вам дурные мысли.

Секс перед зеркалом

Во многих культурах считается, что зеркало напротив кровати – не к добру. По китайской традиции это может привести к серьезным разладам в семье и даже разводу, а также к болезням (мочеполовые, бессонница, кошмары, усталость). Если у вас в спальне висит зеркало и избавиться от него нет возможности, завешивайте его на ночь покрывалом или платком.

Секс перед зеркалом тоже опасен – он может привести к резкому ослаблению энергии, потере привлекательности и утрате интереса к половой жизни.

Ночные тайны

Почему нельзя смотреться в зеркало в темноте?

Этот закон есть также во многих культурах. Одно из объяснений таково: после наступления темноты в зеркале открывается портал – связь с потусторонним миром. И если смотреться в зеркало ночью, то духи возьмут силы человека. Особенно опасно время между 12 часами ночи и 3 утра (в народе этот коридор назван «дьявольским часом»).

Запрещенные слова

Зеркало способно запоминать наши мысли, эмоции, а потом выдавать их обратно нам же. Вот почему нельзя ругаться возле зеркал, произносить слова-разрушители и рассматривать в них морщинки. Улыбайтесь и искренне хвалите себя! И помните, что слова материализуются, а сказанное перед зеркалом – вдвойне.

СПРАВКА Зеркало

Багуа – один из мощных символов в фэншуй. Отражает и нейтрализует потоки негативной энергии. Правильное зеркало Багуа имеет восьмиугольную форму, 10–14 см в диаметре.



МОЖНО И НУЖНО:

Любовь, здоровье, счастье, радость, жизнь, богатство, весело, интересно, солнечно, красота, творчество.

И о любви

А что говорить перед зеркалом, чтобы найти любовь? Люди, которым нравится их внешность, чаще получают от зеркал отражение своих мыслей, заряжаясь дополнительной энергией.

Для того чтобы «зарядить» зеркало правильно, обеспечив себе непрерывный поток целительной и любовной энергии, можно использовать простые фразы-аффирмации. Говорите их перед зеркалом ежедневно, представляя себя счастливым, любимым и здоровым человеком.

✓ Я люблю и любима. Мой мужчина (можно назвать имя) выделяет меня из остальных, заботится обо мне и хочет провести со мной всю жизнь.

✓ Я привлекательна, весела, легка в общении, рядом со мной мужчина чувствует себя в безопасности.

✓ Я умею зарабатывать деньги и трачу их с умом. Мой мужчина тоже финансово стабилен и щедр.

✓ Я говорю всем подаркам жизни «да», а счастью – «Здравствуй!»

✓ Все мои желания воплощаются в жизнь день ото дня.

✓ Моя душа и тело настроены на любовь и качественный страстный секс, я получаю удовольствие от каждой прожитой минуты.

✓ Каждая клетка моего тела здорова, излучает позитив и любовь.

✓ Я люблю свое тело и наслаждаюсь им.

✓ Я создана для счастья и купаюсь в любви.

✓ Я притягиваю только хорошие ситуации и хороших людей.

P.S. Ну и конечно, зеркала периодически нужно мыть и чистить. Водой с мылом или специальными средствами и солью – на физическом уровне. Свечой, святой водой, молитвой – на тонком плане.

Чистых вам зеркал, дорогие читатели!

Что НЕЛЬЗЯ говорить зеркалу?

✓ **О болезнях и болях.** Зеркало соберет весь негатив и может вызвать заболевания у вас или у других домочадцев.

✓ **О том, что вы некрасивы.** Могут появиться прыщи и новые морщины.

✓ **«Какой ужас!»** Эта фраза способна привлечь множество негатива в жизнь всей семьи.

✓ **О глупости.** Могут начаться проблемы с памятью или психические заболевания.

✓ **О грусти или несчастье.**

✓ **О страданиях, ненужности или одиночестве.**

✓ **«Ты меня не любишь».** Говорить такие слова, даже в шутку, любимому человеку перед зеркалом не стоит.

✓ **«Мы бедные».** Установку на бедность тоже давать нельзя.

✓ **«Так невыносимо жить».**



НЕЛЬЗЯ:

1. Плохо
2. Некрасивая
3. Больно
4. Ужасно
5. Глупо
6. Бедная
7. Отвратительно
8. Смерть
9. Несчастливая
10. Надоело
11. Грустно
12. Страдание
13. Ненужная

A hand holding a runic symbol over a runic diagram. The diagram is a circular arrangement of runic symbols, with a central symbol. The hand is holding a symbol that looks like a stylized 'F' or 'H'. The background is a dark, textured surface with some white stones and a small circular object.

руны

Госпожа Удача не всегда рядом с нами! А бывает ведь, что она нужна как воздух... Как же ее заманить и удержать? Наши северные предки знали один важный секрет, и он дошел до нас. Руны. Они помогают и удачу, и деньги привлечь. Как же их активировать, чтобы пришла та самая энергия изобилия?

Деньги и Удача: секреты древних германцев

Феху — имущество

Каждое древнее руническое изображение имеет свой смысл и становится проводником и покровителем человека на пути к достижению им определенной цели. Способностью привлекать успех и богатство обладает руна Феху — первый знак алфавита письменности древних германцев, который имел значение «имущество» — и ее сочетания с другими руническими символами.

Сила Феху проявляется в обрете благосостояния и изобилия путем реализации своих способностей, применения своих талантов. Она превращает неосознанную энергию намерения во вполне осязаемый результат.

Эффективнее использовать комбинацию из трех рун Феху. Такое сочетание содействует возникновению новых циклов привлечения успеха и денег, превращая однажды созданное в пассивный источник дохода.

Важно уметь активировать руны. Как это правильно сделать? Тут есть варианты.

1. Стилутом с эфирным маслом корицы или пачулей нанести очертания символа на банкноту крупного номинала.
 2. Нарисовать руну на небольшом кусочке кожи, который будете носить в кошельке вместе с деньгами.
 3. Нанести на крупные бусины и носить в качестве ожерелья.
 4. Выжечь на дереве и сделать из него кулон.
- Такие ритуалы лучше проводить в новолуние.

Усилить действие Феху помогут руны, приносящие успех:

Райдо — направит в нужном направлении, чтобы всегда быть в нужное время в нужном месте;

Тейваз — не даст усомниться в собственных силах, поможет быть собранным, сконцентрированным на своей цели.

В достижении успеха важны удачные стечения обстоятельств. Стремясь к достатку, полезно также пользоваться рунами, приносящими удачу:

Кеназ — знак, который привлекает удачу и полезен для развития творческого потенциала;

Вуньо — символ, означающий исполнение желаний, приносящий радость, он также помогает закрепить и сохранить полученный результат.

• Добиться успеха в делах по привлечению денег помогут некоторые рунограммы — сочетания определенных

символов в строгой последовательности. Для этого используют руны, привлекающие деньги: Феху, Ингуз, Одал, Гебо, Перто, Йер, Вуньо, Эваз, Дагаз.

• Удачу в финансовых вопросах привлечет рунограмма с символами Феху, Ингуз, Одал.

• Добиться богатства и извлечения прибыли из ваших идей поможет последовательность знаков Гебо, Перто, Феху, Одал.

• Избавиться от преследующих неудач, финансовых потерь можно с помощью рунограммы Дагаз, Эваз, Феху, Вуньо.

ЕЩЕ СОВЕТЫ:

Руны лучше не выставлять напоказ, но по возможности нужно держать их при себе.

Если руны хранятся дома, когда вы не имеете возможности видеть их, научитесь визуализировать эти очертания в своем воображении. Чтобы эффект от их действия был ощутимым, с ними нужно поддерживать энергетическую связь.

Источник: Алекс ВОРОН

как сделать, чтобы



Елена ПЯТИБРАТ
врач-гинеколог,
косметолог,
нутрициолог
Программа
Молодости
VREMENY.net

«ОЖИВИТЬ» ЛИЦО ДНЕМ

В прошлых номерах мы уже писали про простую систему оздоровления и молодости «нагло довольной собой» Елены ПЯТИБРАТ. Сегодня – новая простая и полезная фишка! Пробуйте во благо. Молодейте и здоровейте!

Итак, дневное оживление лица! Делаем каждый день – получаем стопроцентный омолаживающий эффект.

Рисуем знак бесконечности руками

Правая/левая рука

- ✓ обнимаем себя за плечи, ладонями опускаем плечи вниз,
- ✓ рисуем знак бесконечности (неважно, в какую сторону рисовать),
- ✓ таз и ноги стоят на одном месте, работают только плечи и корпус,
- ✓ время на каждую руку: в идеале 30–40 раз, начинаем с 5 раз,
- ✓ руки опустили, расслабились, поменяли руки (та, которая была сверху, пошла вниз), проверяем себя: плечи внизу, вытягиваем шею,
- ✓ закончили упражнение, встряхнули руки.

Разминаем зону декольте

- ✓ руки зажимаем в кулачки,
- ✓ выполняем круговые движения по всей поверхности декольте.

Таскаем себя за волосы

- ✓ берем горсти волос прямо у корней и с чувством прорабатываем каждый участок головы (из стороны в сторону, вперед-назад, круговыми движениями).

Разминаем шею

- ✓ голову аккуратно поднимаем, а ткани, которые мы поднимали в предыдущем упражнении, теперь пальчиками плотным движением опускаем вниз от 7-го шейного позвонка, делаем с раскрытой грудью,
- ✓ далее уже массируем этими движениями разминаем это же место (холку), там должно быть все очень мягко, никаких горбов, шишек,
- ✓ далее одной рукой обнимаем себя за шею, делаем мягкие,

разминающие движения (рука плотно, всей ладонью прижата к шее, спина прямая),
✓ то же самое делаем другой рукой.

Делаем «О»

- ✓ мягко опускаем нижнюю челюсть и произносим звук «О»,
- ✓ повторяем несколько раз,
- ✓ следим, чтобы губы при этом были расслаблены.

Жевательная мышца

- ✓ делаем «О»,
- ✓ большой палец кладем на нижнюю челюсть, согнутый указательный палец – на скуловую кость, указательным пальцем разминаем жевательную мышцу по направлению от скуловой кости к нижней челюсти.

Расслабляемся, улыбаемся и хлопаем себе!

как правильно

Выжить и жить в кайф

Как не сойти с ума в стрессах и горестях жизни? Не все могут закрыть эмоции на ключ и не вовлекаться. А тем не менее от того, как мы умеем управлять своим состоянием ума и эмоций, зависит очень и очень многое. Как обрести внутреннюю гармонию и успокоить мысли? Наш эксперт предлагает 5 простых советов.



Вячеслав СМІРНОВ
врач, чемпион мира
по йога-спорту
YogaLife,
Киев, Украина

1. Упрощайте

Не перегружайте себя делами и планами – выделите 2–3 самых приоритетных на день. Установите временные рамки для принятия рядовых, неглобальных решений в течение минуты после того, как вы о них подумаете. Таким образом вы избежите прокрастинации и чрезмерного прокручивания одной и той же мысли. А еще просто напишите на листе: «Перестань усложнять» – и поместите это на видном месте в своей комнате.

2. Принимайте

Когда вы принимаете происходящее, то перестаете тратить энергию на сопротивление. Вы больше не повышаете потенциал проблемы в своем уме, отяжеляя ее и придавая ей всё больше серьезности. Принять ситуацию – не значит сдаться. Это означает, что вы ставите себя в более выгодное положение перед необходимостью принять меры, если это потребуется. Теперь, когда вы смотрите на ситуацию свободнее, можете сосредоточить свою энергию на том, что вы хотите, и принять разумные действия для изменения положения.

3. Прощайте

Сложно переоценить значимость способности прощать. До тех пор, пока мы не простили кого-то, мы связаны с этим человеком. В мыслях мы будем возвращаться к своему обидчику снова и снова. Эмоциональная связь между вами двумя в таком случае очень сильна и причиняет страдания не только вам, но и зачастую окружающим вас людям. Прощая, мы освобождаем себя от данного

человека, а также связанных с ним мучений. Здесь стоит отметить, что насколько необходимо прощать других, настолько же важно прощать и себя. Отпуская всё, что вы не простили себе в течение недели/года/10 лет, вы впускаете в свою жизнь новую созидательную привычку. И прощение других постепенно становится легче для вас.

4. Делайте то, что нравится

Когда вы занимаетесь тем, что вам нравится, спокойствие и гармония возникают естественным образом. Вы находитесь в согласии с внешним миром. И здесь многие задают вопрос: «Как найти то, что действительно любишь?» Ответ прост и одновременно сложен: «Исследовать жизнь». Быть любопытным, не бояться пробовать новое, приобретать опыт.

5. Осознавайте

Выбирайте такой способ мышления, который способствует гармонии, а не самоуничтожению. Обращайте внимание на свои мысли в течение дня при помощи практики осознанности. Поймав себя на разрушающем помысле, остановитесь. Переключайтесь на думы, которые дают вам чувство умиротворения. Помните: вы всегда можете сделать выбор в пользу гармонизирующих мыслей.

Как еще можно улучшить свое самочувствие? Есть специальные техники, которые гармонизируют физическое и эмоциональное состояние. С их помощью вы сможете легко выходить из критической ситуации, «выгружать» накопленный негатив и сохранять здоровье!

ЧТО НАС ЖДЕТ В МАЕ 2018-ГО?

Астропрогноз



ЛИДИЯ СУРИНА
астропсихолог,
кандидат химических наук

Вдохновение и творчество

6 мая гармоничное взаимодействие яркого активного Солнца и медитативного Нептуна настроит вас на мечтательный лад. Вы будете чувствительны к красоте окружающего мира. Обостренная интуиция начнет давать верные и точные подсказки, так что вам останется только следовать ее советам. Сердце будет открыто любви и нежности. Возрастет интерес к тайнам и мистике. Деловым лю-

дям рекомендуется проводить важные переговоры, в которых необходимо использовать особое деловое чутье. Подходящее время для отдыха и заграничных путешествий.

Динамика мышления

В нынешнем мае Меркурий дважды сменит место своего пребывания в знаках зодиака, что отразится на динамике нашего мышления.

13 мая он перейдет в земной знак Тельца. Вы станете более спокойными и уравновешенными, с первого взгляда сумеете определить выгоду любого проекта. Это замечательное время для покупки украшений, антиквариата, обновления гардероба или интерьера. Деловая жизнь окажется не столь бурной, как в прошлом месяце, но зато заметно результативнее. Это время четких последовательных действий, которые приведут к желаемому результату.

30 мая Меркурий переместится в знак Близнецов. Там он чувствует себя прекрасно, поэтому все его лучшие качества – коммуникабельность, легкость в освоении новой информации, быстрота реакции – проявятся в полной мере. Ваши интеллектуальные способности, умение находить общий язык с разными людьми и замечательное чувство юмора сделают вас заметным в любой компании. Изучение иностранного языка, овладение новыми навыками пройдут более успешно, чем вы предполагали. Главное – не распыляться и доводить до завершения все начатые проекты. Это удачный период для деловой жизни, да и с любимым человеком станет проще найти общий язык.

Материальная революция

15 мая произойдет важнейшее астрологическое событие, которое определит наше будущее на ближайшие восемь лет: ингрессия (вхождение) Урана – планеты новаторства и резких перемен – в земной знак Тельца. Основным качеством должна стать гибкость и готовность адаптироваться к изменениям. Для каждого из нас это будет период материальной и финансовой трансформации, которая затронет банковские карты, счета, налоги, пенсионные начисления, выплаты кредитов, получение доходов от акций, а также сферу недвижимости. Для консервативных людей это будет сложное время. Уран – планета свободы, и, находясь в Тельце, он как бы спрашивает, насколько мы зависимы от денег и готовы ли открыть для себя ценности духовные.

Свежий ветер свободы

16 мая энергичный Марс перейдет в знак Водолея и наделит вас таким стремлением к свободе и независимости, что работать под чьим-то руководством становится весьма непросто. Зато благодаря нестандартному подходу к делам вы почувствуете в себе силы проявить свои уникальные таланты и наконец заняться делом, о котором всегда мечтали. При этом вы будете смело полагаться на своих друзей – и не прогадаете. Вы сумеете быстро прижиться в новом коллективе и даже стать его лидером. В личной жизни стремление к свободе лучше заменить поиском новых импульсов для развития существующих отношений.

Домашний уют и тепло родного очага

19 мая прекрасная Венера перейдет в знак Рака, и с этого момента дом и семья станут приоритетом. Наступает пора нежности, понимания и сентиментальности в отношениях. Ближайшее время очень удачно для женитьбы и замужества. Женщины станут более заботливыми, хозяйственными, бережливыми. У них возрастет желание украсить свой дом, навести в нем чистоту и уют, сытно накормить своих близких и гостей. Представители сильного пола тоже будут стремиться к домашнему очагу, начнут больше внимания уделять детям и не станут отлынивать от хозяйственных хлопот.




Время Близнецов




21 мая Солнце перейдет в воздушный знак Близнецов, в гости к общительному Меркурию. Повысится ваша коммуникабельность, интерес к жизни и новым знаниям. Вы можете даже решиться на поездку без предварительной подготовки. Вам не составит труда познакомиться с интересным человеком, сделав при этом первый шаг. Ваша открытость приведет к расширению контактов как в деловой сфере, так и в личной жизни.








Дорогие читатели!
Если у вас есть вопросы
к Лидии Суриной,
пишите: sla57@mail.ru


















































































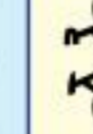




























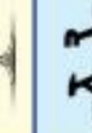


























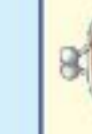












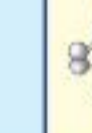





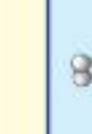









Условные обозначения к таблице «Гороскоп». Май

 Приятное известие, хорошие новости, нужная информация
 День хорош для любви и свиданий, получите удовольствие
 Удачный день для покупок, финансовых операций, переговоров

 Хороший день для вечеринок, праздников, общения с друзьями
 Отличный день для чтения книг и духовных практик
 Отличный день для занятий спортом и спортивных мероприятий

 Отличный день для карьеры, работы, общения с начальством, учебы
 Хорошее самочувствие, время для оздоровительных процедур
 Отличное настроение, радость

 Удачный день для поездок и путешествий
 Отличный день для общения с семьей и близкими, дети порадуют, творческие занятия дадут стимул и вдохновение

| | ОВЕН | ТЕЛЕЦ | БЛИЗНЕЦЫ | РАК | ЛЕВ | ДЕВА | ВЕСЫ | СКОРПИОН | СТРЕЛЕЦ | КОЗЕРОГ | ВОДОЛЕЙ | РЫБЫ |
|----|---|---|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
| 1 |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |
| 2 |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 3 | |  |  | |  | |  | |  |  |  | |
| 4 |  | |  |  | |  |  |  | |  | |  |
| 5 |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |
| 6 |  | |  | |  |  | | |  |  | | |
| 7 | |  |  |  | |  |  |  | | | |  |
| 8 |  | |  | |  | | |  | |  |  | |
| 9 |  | | |  |  | |  |  |  | |  |  |
| 10 |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
| 11 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  | |  |  |  |  |  | | |  |  |  |
| 13 |  | |  | |  | |  |  |  | |  |  |
| 14 |  | |  |  |  |  | | | |  |  | |
| 15 | |  | |  |  | |  | |  |  |  |  |
| 16 |  | |  | | |  | |  |  |  |  |  |
| 17 |  | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |
| 18 |  | |  | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | |  | |  |  |  |  |  | |  |  | |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 21 | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | |

ХОТИТЕ ВЕРЬТЕ – ХОТИТЕ НЕТ

Эту историю рассказал наш давний эксперт-психолог. В ней несколько смыслов. Каждый увидит что-то свое.

СИЛА ПОЖЕЛАНИЙ ДОГОНИТ СВОЕГО АДРЕСАТА?

Стою недавно на автобусной остановке. Людей много, и в полосе для автобусов на полной скорости пролетает красная «бэха», обрызгав соляной грязью весь передний ряд людей. Я стоял в третьем ряду, поэтому сия чаша миновала меня. Несколько человек хором стали посылать вслед водителю проклятия, громко кричать нецензурные слова с пожеланием смерти или увечья.

И вот как вы думаете: эти пожелания догонят того, кто обрызгал? Я уверен: догонят! Вот только водила (не знаю, мужчина или женщина) не поймет, не «расшифрует» потом связь между событием того весеннего дня и аварией, в которую, возможно, он сам попадет...

Эта ситуация мне напомнила случай из моей практики психолога. Пишу сегодня об этом относительно свободно, так как это было давно. Но все равно – без упоминания имени.

Иногда врачи, зная, что уже бессильны помочь пациенту в больнице, посылают к нему меня, психолога без медицинского образования, в помощь! В критических и трудных случаях помощь человеку необходима разная и неординарная.

И вот я зашел в палату к «безнадежному» больному. Запах был

не из приятных – недержание кала, проблема с толстой кишкой (онкология). Передо мной сидел мужчина 60 лет, довольно разговорчивый и улыбочивый. Не буду описывать весь процесс психоанализа, но несколько зарисовок обозначу. Он работал судьей, занимал большие должности, и от его решений зависела жизнь многих людей.

Не знаю почему, но я задал ему вопрос, который психологи не должны так жестко и бесцеремонно задавать: «Скажите, пожалуйста, а вам кто-нибудь желал в спину такие слова: «Чтоб ты обо...рался!»?» Ответ последовал сразу и без прелюдий: «Да, желали, и довольно часто!» Он даже вспомнил несколько случаев, когда ему такое желали люди, которые были уверены в его необъективности по отношению к их родным, приговоренным этим судьей к тюремному заключению.

Конечно, вешать ярлыки на всех судей (и на людей похожих «карающих» профессий) с такими диагнозами – бесперспективное занятие. Но определенная доля истины в этом существует.

Мы поговорили с ним о том, как психологически уменьшить его страдания. Но меня удивила его последняя фраза-просьба: «Доктор, у меня-то все это фигня (недержание кала?! – Авт.), а вот

у моей дочери более серьезная проблема – шизофрения. Можете ли вы ей помочь?» Я не врач, поэтому пообещал найти девушке врача-психиатра, что со временем и сделал.

Вот и думай потом, насколько твои слова и мысли материальны?!

Евгений САЯПИН,
«Онлайн-школа психолога
Евгения Саяпина», Москва

От редактора

А еще вот какой вопрос. Как отзовется проклятие тому, кто его послал? Ведь порой мы за малую провинность готовы пожелать человеку смерти (пусть неосознанно, мгновенно, но этого достаточно, чтобы запустить в пространство страшное намерение, которое начнет исполняться!). О, наш гнев бывает ужасен. А обида (тут уже речь о близких людях)? Она энергетически может навредить ничуть не меньше, чем нож – физически. Ведь не зря говорят, что словом можно как вылечить, так и убить. И еще: «слово не воробей...» Будьте аккуратны и со словами, и с делами. Берегите себя.

ЗВУКИ на каждый день

Мантры – это не атрибут какой-то одной религии. Это сочетание звуковых вибраций, данное нам единым Богом. При правильном их произношении мантры очищают, исцеляют, дают силу, славу, счастье.

ОМ

Важнейшая из мантр. Она служит для насыщения всех вещей и процессов божественной энергией. Все мантры начинаются и заканчиваются ею. «Ом» проясняет ум, раскрывает каналы и усиливает Оджас (жизненную силу). В древних книгах написано, что это звук Солнца, дающего нам жизнь.

ШРИИМ

Эта мантра в наибольшей степени способствует укреплению здоровья, красоте, творческим способностям и процветанию. Она обладает вибрациями (свойствами) женских планет Луны и Венеры и поэтому может увеличивать и гармонизировать женскую силу.

РАМ

Мантра Северного лунного узла, прекрасна для привлечения защитного света и божественной милости. Она дарует силу, поддержку, спокойствие, мир и помогает при психических расстройствах и при нарушениях, вызванных высокой Ватой (в аюрведе так называется состояние, когда в человеке много Стихии Ветра – подвижности, нервности, сухости).

ХУМ

Мантра для отражения направленных на нас негативных воздействий: патогенных факторов, негативных эмоций и даже черной магии. Кроме того, она больше других мантр способствует пробуждению Агни (стихии Огня, который очищает) и усилению пищеварительного огня.

АЙМ

Прекрасная мантра для ума, для улучшения способности к концентрации, интеллектуальных способностей и речи. Она помогает при психических и нервных расстройствах. Она несет энергию планеты Меркурий и связана с Сарасвати – индийской великой Богиней мудрости.

КРИИМ

Мантра, обеспечивающая способность к действию. Благодаря ей то, что мы делаем, обретает силу и эффективность. Ее также хорошо повторять во время приготовления лекарственных препаратов, так как она способствует усилению их действия.

КЛИИМ

Эта мантра дарует силу, сексуальную энергию и контроль над эмоциональным началом.

ШАМ

Мантра планеты Сатурн (владыки Кармы и Времени). Способствует обретению покоя, умиротворенности, отрешенности и удовлетворения. Помогает при психических и нервных расстройствах.

ХРИИМ

Очищающая мантра, которая дарует энергию, радость и экстаз, но лишь после искупления вины. Она способствует любому процессу детоксикации (очищения, поста).

Конечно, это лишь малая часть искусства мантр, которым овладевают под руководством гуру – учителей. А мы дали вам самые азы.

Мантра для женщин

А эту шуточную мантру можно и нужно читать каждый день по много раз.

*Я люблю себя милую, нежную,
Озорную, немного небрежную,
Я люблю себя разную-разную,
Даже утром, спросонья, прекрасную!
Я люблю себя сильную, стильную,
Потрясающую и сексапильную!
А порою серьезную, смелую,
В этой жизни такую умелую!
Я люблю себя всю, без остатка,
Заношу все слова я в тетрадку,
Чтоб напомнить любимой себе,
Что я ЧУДО на этой Земле!
Я уникальна и неповторима,
Я это чувствую, это незримо!
Я это знаю, не забываю
И про себя без конца повторяю:
«ЛЮБОВЬ – это я, СВЕТ – это я,
ЖИЗНЬ – это я, я – СВОБОДА СВОЯ!»
Славная, милая, очень красивая,
Я – ненаглядная, просто отпадная,
Нежная, умная и интересная,
Речь моя дивная слышится песнею,
Взгляда сияние – солнца лучи,
В голосе ласковом шепчут ручьи,
Волосы дивные, пышные, длинные,
Талия тонкая, просто осиная.
С грустными мыслями порвана нить,
КАК ЖЕ ТАКУЮ СЕБЯ НЕ ЛЮБИТЬ?*

Эта древняя молитва дана в помощь тем, кого в жизни преследуют неудачи, одолевают неразрешимые проблемы и препятствия. Не всегда человек расплачивается только за свои грехи и ошибки. Воплотившись в человеческом роду, мы принимаем на себя проблемы того рода, в котором родились. Но первопричина, порождающая проблемы, одна – отрыв рода от Первоисточника всей энергии Вселенной, энергии Творца или Создателя.

Молитва уникальна тем, что в ней не содержится ни одной личной просьбы, и смысл ее в том, чтобы вновь соединиться с Первоисточником и тем самым получить искупление ошибок и возможность выстроить свою жизнь по-новому.

Молитва 99 имен Божьих

«Господи,

Ты: Благодетельный, Милосердный, Величественный, Святой, Умиротворяющий, Правильный, Человекозащитающий, Могущественный, Исправляющий, Изначальный, Творец, Создатель, Форму придающий, Прощающий, Господствующий, Дарующий, Кормилец, Открывающий, Знающий, Сдерживающий,

Расширяющий, Унижающий, Возвышающий, Чтущий, Разрушающий, Всеслышащий, Всевидящий, Судья, Справедливый, Неуловимый, Осведомленный, Милостивый, Великий, Исцеляющий, Благодарный, Всевышний, Величайший, Хранитель, Укрепляющий, Всесчитающий, Почитаемый, Щедрый, Поддерживающий, Отзывчивый, Всеохватывающий, Мудрый, Любящий, Славный, Воскрешающий, Свидетель, Правда, От огня и воды защищающий, Сильный, Твердый, Покровитель, Похвальный, Подсчитывающий, Начало Всего, Восстановитель, Жизнедающий, Убивающий, Вечноживущий, Всепитающий, Обращающий, Благородный, Уникальный, Единственный, Вечный, Могучий, Торжествующий, Ускоряющий, Задерживающий, Первый, Последний, Явный, Скрытый, Правящий,

Возвышенный, Праведный, Сердца обращающий, Мститель, Прощающий, Добрый, Правящий царствами, Господин величия и щедрости, Беспристрастный, Всенаходящий, Независимый, Обогащающий, Предохраняющий, Приносящий страдания, Приносящий пользу, Свет,

Руководитель, Несравненный, Вечный, Наследник, По пути правильному ведущий, Терпеливый Господь мой. Славу Тебе пою. Услышь голос мой и восхваление мое».

Молитва-оберег

Этот оберег защитит от нападения и ограбления, от сглаза и порчи, от обмана и подставы – от всех бед и неприятностей. Перепишите молитву и носите всегда с собой. Можно ее дать ребенку или близкому человеку.

«Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.

Имею я три святых листа от Божьего дерева, с Божьего куста, ношу с собой три святых слова, чтоб не случилось со мной ничего лихого.

Жизнь моя под Божьим замком, закрыта Его ключом.

И будьте вы, все мои слова, сильны, и будьте вы, все мои дела, верны. На ныне, на века, на все светлые времена.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».

Читать эту молитву нужно день за днем 40 дней подряд. Достаточно один раз в день, хотя раньше рекомендовали читать ее два раза: утром и вечером, перед сном.

Магия любви

«Между влюбленными
должны летать
космические ветры»
Ошо



МОЯ «ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА»

Верите ли вы в прошлую жизнь и в то, что у вас есть кармическая «вторая половинка»? Большинство ответят «да». Но как узнать того, кто был с тобой в течение многих веков?..

Оказывается, есть 10 признаков, по которым можно отличить «друга Души». Проверим?

1 Вы чувствуете себя рядом с ним «как дома». Это странное сравнение, но родство душ действительно порой кажется очень похожим на то ощущение, когда вы сидите у себя дома под теплым пледом и наслаждаетесь гармонией.

2 Встретившись с ним, вы почувствовали взрыв эмоций. Это необъяснимое ощущение, которое вызывает просто присутствие близкого человека. Вам начинает казаться, будто вы любили его всю жизнь.

3 У вас всплывают совместные воспоминания из прошлого. Если вы поделитесь с партнером мыслью о том, что вы с ним родственные души, то вполне вероят-

но, что он поддержит вас и окажется, что не только вы думаете, что знакомы всю жизнь!

4 Вы всецело доверяете ему. Рядом с таким партнером ваша душа действительно открыта. Вы можете поговорить обо всем на свете, зная, что найдете поддержку.

5 Вы теряете счет времени рядом с ним. Конечно, время всегда мчится быстро, когда вы счастливы, но рядом с «любовью из прошлого» время бежит еще быстрее.

6 У вас сильная связь. Когда вы рядом, она еще больше усиливается, поэтому вы предугадываете желания партнера и во всем находите общий язык.

7 Вы чувствуете связь даже тогда, когда не рядом. Вы способны почувствовать, что у вашего партнера что-то произошло, или

почувствовать его необходимость поговорить с вами. Это настоящая магия чувств!

8 У вас и духовная связь! Вы уравновешиваете друг друга и даже молча способны отлично проводить время вместе. Например, часами любясь картинами или читая книги.

9 Вы понимаете друг друга без слов. Вы часто дополняете фразы друг за другом так, будто и вовсе умеете читать мысли.

10 Вы чувствуете себя больше, чем просто самим собой. Партнер дополняет вас, делает целостной личностью, которая заполнена положительными эмоциями. Это волшебство!

Действительно ли это сигналы из прошлой жизни? Но точно одно: это настоящая магия любви!

10 СЕКРЕТОВ ЛЮБВИ

1. СИЛА МЫСЛИ

- Любовь начинается с мыслей.
- Мы становимся тем, о чем думаем.

Полные любви мысли создают полную любви жизнь и отношения.

2. СИЛА УВАЖЕНИЯ

- Чтобы любить кого-то, научитесь вначале его уважать.
- Прежде всего нужно уважать себя.

3. СИЛА ДАРЕНИЯ

• Если вы хотите получить любовь, нужно просто дарить ее! Чем больше любви вы дарите, тем больше вы получите.

- Любить означает дарить часть себя, без оплаты и оговорок. Практикуйте проявление доброты просто так.
- Тайная формула любви в том, чтобы всегда обращать внимание не на то, что вы можете взять, а на то, что вы можете дать.

4. СИЛА ДРУЖБЫ

- Чтобы найти настоящую любовь, нужно сначала найти настоящего друга.
- Любить означает не смотреть друг на друга, а вместе смотреть на мир в одном направлении.

5. СИЛА ПРИКОСНОВЕНИЯ

• Прикосновение – это одно из самых мощных проявлений любви, разрушающее барьеры и укрепляющее взаимоотношения.

- Прикосновение изменяет физическое и эмоциональное состояние и делает людей более восприимчивыми к любви.
- Прикосновение может помочь вылечить тело и согреть сердце. Когда раскрываешь объятия, раскрываешь сердце.

6. СИЛА «ДАТЬ СВОБОДУ»

- Если вы любите кого-то, отпустите его на свободу. Если он возвращается к вам, он ваш, если нет, он никогда не был вашим.
- Даже в истинно любовных отношениях людям нужно собственное пространство.
- Если хочешь научиться любить, сначала нужно научиться прощать и освободиться от прошлых обид, печалей, страхов, предубеждений и оговорок.



7. СИЛА ОБЩЕНИЯ

- Когда мы учимся общаться открыто и честно, жизнь меняется.
- Любить кого-то означает общаться с ним.
- Давайте людям знать, что вы их любите и цените их.
- Никогда не бойтесь сказать эти три волшебных слова: «Я люблю тебя».
- Никогда не упускайте возможности похвалить кого-то.
- Всегда говорите слова любви тому, кого любите – может, вы увидите его в последний раз.

8. СИЛА ПРЕДАННОСТИ

- Чтобы любовь была истинной, нужно быть преданным ей, и эта преданность отразится в мыслях и действиях.
- Преданность и верность – это настоящая проверка любви.
- Чтобы иметь отношения любви, нужно быть преданным этим отношениям.
- Преданность отличает прочные отношения от хрупких.

9. СИЛА ПРОЯВЛЕНИЯ ЧУВСТВ

- Чувства поддерживают огонь любви и не дают ей угаснуть. Интенсивные чувства любви характеризуются глубокой преданностью, энтузиазмом, интересом и радостным волнением.
- Чувства можно взгреть, воссоздавая прошлые ситуации, когда чувства пламенели.
- Спонтанность и сюрпризы рождают ответные чувства.

10. СИЛА ДОВЕРИЯ

- Доверие жизненно важно для отношений любви. Без него один человек становится подозрительным, тревожным и полным опасений, а другой чувствует себя в эмоциональной ловушке, ему кажется, что ему не дают свободно дышать.
- Невозможно действительно любить кого-то, если полностью ему не доверяешь.
- Один из способов решить, подходит ли человек вам, это спросить себя: «Доверяю ли ему полностью и без оговорок?»

Восточная мудрость

ПРАВИЛО ТРЕХ ВЕЩЕЙ

- 3 вещи никогда не возвращаются обратно: время, слово, возможность.
- 3 вещи не следует терять: спокойствие, надежду, честь.
- 3 вещи наиболее ценны: любовь, убеждение, доверие.
- 3 вещи в жизни ненадежны: власть, удача, состояние.
- 3 вещи определяют человека: труд, честность, достижения.
- 3 вещи разрушают человека: вино, гордыня, злость.
- 3 вещи труднее всего сказать: «Я люблю тебя», «Прости», «Помоги мне».



Магия красоты

Что такое женская красота? Это не идеальные параметры и навязанные кем-то стандарты, а гармония с собой и окружающим миром. Чтобы быть по-настоящему красивой, женщине важно знать свою истинную природу. Тогда она сможет выбирать одежду, которая подчеркнет ее природную женскую суть, наполнит энергией и сделает настоящей богиней.

Одежда для богини

Милые дамы, конечно, вы знаете о стилевых направлениях в одежде – классическом, романтическом, спортивном, этническом. Но это далеко не весь перечень. Есть еще «мини-стилистки»: кантри, бохо, сафари, милитари, любимый многими кэжуал... Как выбрать именно свой стиль, чтобы он смотрелся органично и подчеркивал природную красоту, а не выглядел чем-то инородным и нелепым? Для настоящих женщин нет ничего невозможного.

Почему одним идут шикарные вечерние платья или строгие костюмы, а другие смотрятся в них так, будто надели одежду с чужого плеча? Зато в потертых джинсах и футболке эти вторые выглядят естественно, мило и обворожительно. Потому что при выборе своего стиля в одежде нужно учитывать многое, в том числе психотип, темперамент, природные линии

внешности. А также в последнее время к этим критериям добавилось еще деление на «салонный» и «природный» типажи.

Психотип и темперамент

Кто вы – романтическая нежная особа или роковая женщина-вамп? От ответа на этот вопрос во многом будет зависеть выбор вещей для вашего гардероба.

Важно понять и темперамент женщины. Скажем, меланхолики и флегматики, как правило, более консервативны. Для них примерить ультрамодную вещь в нехарактерном стиле – настоящий подвиг. Поэтому они скорее всего будут более гармонично и комфортно ощущать себя в классических или романтических нарядах. А вот холерики и сангвиники часто не прочь рискнуть и попробовать что-то новенькое, совершен-

Анджелина Джоли – индор, в вечерних платьях она смотрится органично

но нехарактерное для себя, смелое и даже бунтарское. К примеру, стиль милитари, эклектику или что-то в этом роде. Так что мода и психология связаны гораздо теснее, чем нам кажется на первый взгляд.

Типажу по Кибби

Большую роль в выборе стиля одежды играют природные данные – рост, костная структура, телосложение, черты лица и так далее. Эту теорию разработал нью-йоркский стилист Дэвид Кибби. В ее основе лежит баланс инь (округлых плавных линий) и ян (геометричных, угловатых). Чтобы создать гармоничный образ, все линии одежды, аксессуаров, а также прическа и макияж должны вторить природным линиям внешности.

По классификации Кибби, существует 13 женских типажей. На одном полюсе находятся драматики, на другом – романтики. Первые – это дамы высокого роста, худощавого и угловатого телосложения. Им больше всего подходит одежда с четкими прямыми линиями, выраженной геометрией и асимметрией, сшитая из гладких плотных тканей. И никаких рюшей, оборок, воланов, цветочков. Романтики – полная противоположность драматикам. Это торжество женственности, округлых линий и форм. Здесь уместны драпировки, использование мягких струящихся тканей, нежные принты, разнообразный декор.

Кроме того, в теории Кибби есть еще натуралы, классики и гамины (от французского *gamine* – озорная девчонка), а внутри каждого из этих типажей свои подтипы (яркие, чистые и мягкие).

И для каждого – свои рекомендации по линиям и фасонам одежды. Если говорить упрощенно, то натуралам больше всего подходит стиль кэжуал, а также кантри и другие этнические вариации. Классики, как нетрудно догадаться, гармоничнее всего будут смотреться в одежде классического кроя и аналогичных стилистик. А вот гамины (то есть миниатюрные женщины) могут позволить себе довольно дерзкие и экстравагантные образы, смешивая разные стили, но учитывая при этом свой невысокий рост и хрупкое телосложение.

Индор и аутдор

Совсем недавно появилась еще одна интересная классификация, предложенная блогер-стилистом Наташей Лаурель. Она разделила женщин на два типа – индор и аутдор. Если переводить эти термины с английского, то в первом случае получится что-



Кэмерон Диас – аутдор, ее естественную красоту подчеркивает одежда в стиле кэжуал

НАША СПРАВКА. С английского *casual* переводится как «случайный», «непреднамеренный», «повседневный». Действительно, эти определения прекрасно отражают суть данного стиля. Кэжуал – это упрощенный и более свободный вариант классики. Его отличительные черты – небрежная элегантность и комфорт.

то вроде «салонная, нарядная внешность», а во втором – «природная, естественная». В основе такого деления лежат психофизические данные, то есть взаимосвязь внешности и внутренней энергии человека.

Индорам, к числу которых относятся, к примеру, Анджелина Джоли и Виктория Бэкхем, идут вышколенные вечерние образы, строгие офисные костюмы, обувь на каблуках, дорогие аксессуары и блестящие роскошные ткани. А вот в одежде стиля кэжуал, кантри, бохо и тому подобной они теряются и блекнут. Напротив, аутдоры (скажем, Кэмерон Диас и Дженнифер Энистон) прекрасно и гармонично чувствуют себя в кэжуал-комплектах из натуральных материалов. Их образ – расслабленный, с некоторой долей небрежности и простоты.

Каблукам они предпочитают кроссовки, кеды, армейские ботинки или балетки. И при этом в таком виде аутдоры выглядят замечательно, а вот в вечернем платье зачастую чувствуют себя не в своей тарелке. Это, конечно, не означает, что им нужно ходить только в джинсах и футболках, тем более если речь идет о голливудских звездах. Просто при выборе праздничного наряда такие женщины должны учитывать эту свою природную особенность и не пытаться создавать излишне прилизанный строгий образ, а допускать в нем легкую небрежность и естественность.

А к какому типуажу относитесь вы? Постарайтесь это понять, прислушайтесь к своему внутреннему голосу, и тогда вам гораздо проще будет выбирать подходящие вещи, а ваша красота засияет совершенно волшебным образом. В этом и заключается настоящая женская магия.

Ирина НИКОНОВА,
стилист, Москва



Наш ветер перемен

Как простыми и веками проверенными способами сделать свое жилище не только уютным, но и помогающим исполнять желания хозяев? Древняя индийская наука Васту знает ответы. Слово нашему эксперту.



Александра ДАНИЛОВА,
Васту-консультант,
Москва

Когда мои клиенты задумываются о том, чтобы всерьез изменить свою жизнь к лучшему, они очень часто рисуют в голове какие-то революционные картины и игнорируют самые простые шаги, которые можно сделать прямо сейчас.

К таким простым шагам относится разбор завалов.

Как и когда?

Сегодня есть много информации о том, когда лучше устраивать очищение: например, на убывающей Луне или на ретро-Меркурии. А как быть, если звезды не поддерживают, а желание выбросить хлам есть? Можно ли в таком случае действовать?

Ответ: конечно. Просто если вы делаете это в астрологически верное время, то у вас будет больше поддержки и больше вероятности, что процесс пройдет успешно и к нему не нужно будет возвращаться.

По поводу «как?» тоже есть свои нюансы, но уже с точки зрения Васту-карты. Кто-то приступа-

ет к разбору прицельно: например, берет только сектор взаимоотношений или только сектор, отвечающий за приток клиентов. Иногда результат бывает очень хороший, а иногда люди удивляются, что стало хуже, чем было.

Секрет в том, что каждый дом, квартира или комната состоят из двух частей – легкой, светлой и тяжелой, темной. Если мы начнем разгребать завалы с тяжелой части и вынесем оттуда что-то значительное, то вместо положительного результата скорее всего получим весьма ощутимое чувство потери. А если начнем с легкой части, то как раз и пойдет движение.

ДЛЯ СПРАВКИ: к легкой части относятся секторы Север, Северо-Восток и Восток. К тяжелой – Юг, Юго-Запад и Запад.

Линия с Северо-Запада на Юго-Восток показывает границу частей. Сами С-З и Ю-В секторы считаются нейтральными, но все же мы помним, что одна их половина – скорее темная, а другая – светлая.

Легенды и мифы — часть первая

Распространенное поверье: стоит только что-то выбросить, как оно тут же понадобится.

Замечательный случай был у одной из моих первых клиенток. Несколько лет подряд она хотела бегать по утрам, но ни разу не бегала, хотя специально купила спортивные штаны и кроссовки. Кроссовки она просто носила, а штаны лежали в шкафу (во время генеральной уборки перед Новым годом она их стирала).

После того как штаны «ушли» из дома, события покатались как с горы. Клиентка тут же купила новый спортивный костюм и начала бегать.

Мы с ней не стали выяснять, почему это произошло: просто поняли, что те штаны по каким-то причинам тормозили желание бегать, с ними это было невозможно!

Наука Васту тем и хороша, что позволяет делать перемены простыми способами. Освободить место в своем уме нелегко, для этого нужны многолетние практики, медитации.

Освободить место в шкафу гораздо проще. А вслед за этим подтянется и внутреннее состояние.

Один из самых интересных случаев в моей практике: женщина, которая хранила огромное количество старых вещей (целый мемориал!), таким способом — оказывается! — реализовывала свое убеждение о том, что нужно жить вместе всю жизнь и не расставать-

ся. В случае с людьми у нее это не получалось, и она перенесла этот формат на вещи.

Легенды и мифы — часть вторая

Бытовая «мудрость», которая подводила многих: «Пока старое не выбросишь — ничего нового не купишь».

С этим действительно нужно быть осторожнее. Сколько раз клиенты, в основном женщины, рассказывали, что выбросили сдуру какую-то обувь, а потом ничего не могли найти взамен. В результате покупали какой-то компромисс.

Так что не спешите. Механика здесь простая, но необычная. Допустим, мы выбросили босоножки, читай — освободили место для чего-то. И на это место не обязаны прийти именно босоножки. Мы не знаем, что займет эту пустоту. Возможно, новые отношения. Или новая работа. Или буквально через несколько дней могут объявиться старые друзья, знакомые. Или пожалуйста! — вы пойдете в магазин и вдруг купите себе элегантный брючный костюм. И выясняется, что босоножки, оказывается, тормозили элегантность в вашей жизни.

Так что жизнь полна сюрпризов: мы никогда не знаем, какую ее сферу блокировал тот или иной предмет.

Расстаться — значит расстаться

ВАЖНО: вещи нужно выносить из дома, а не перекладывать с места на место.

И еще тонкий момент. Вещи, с которыми мы расстаемся, какое-то время служили нам, были подспорьем, радовали. Поэтому не нужно с широкиммахом выкидывать их в мусорный бак. Мы расстаемся спокойно, с благодарностью — как с человеком: да,

когда-то у нас был роман, дружба, мы были коллегами или учились в одном классе, но теперь нас уже ничего не связывает. Как пел в свое время Визбор, «мы стоим на этом перевале и тихо двинем в новую долину».

С какой скоростью двигать — каждый решает сам. В любом случае не нужно действовать в авральном режиме, с одной стороны, и полгода раскачиваться — с другой. Между этими двумя крайностями полно подходящих вариантов.

Оставьте в покое родственников

Молодые люди и семьи, живущие с родителями, обычно жалуются, что мама захлामीла весь дом, включая антресоли и балкон, и никого не подпускает к своим залежкам.

Чтобы как-то утешить, могу напомнить, что таких мам много и не наша задача что-то менять в их мировоззрении. Но у каждого из нас есть свое личное пространство. Помимо одежды, обуви и всяких безделушек, туда входит компьютер. По сложности очищения он занимает одно из первых мест.

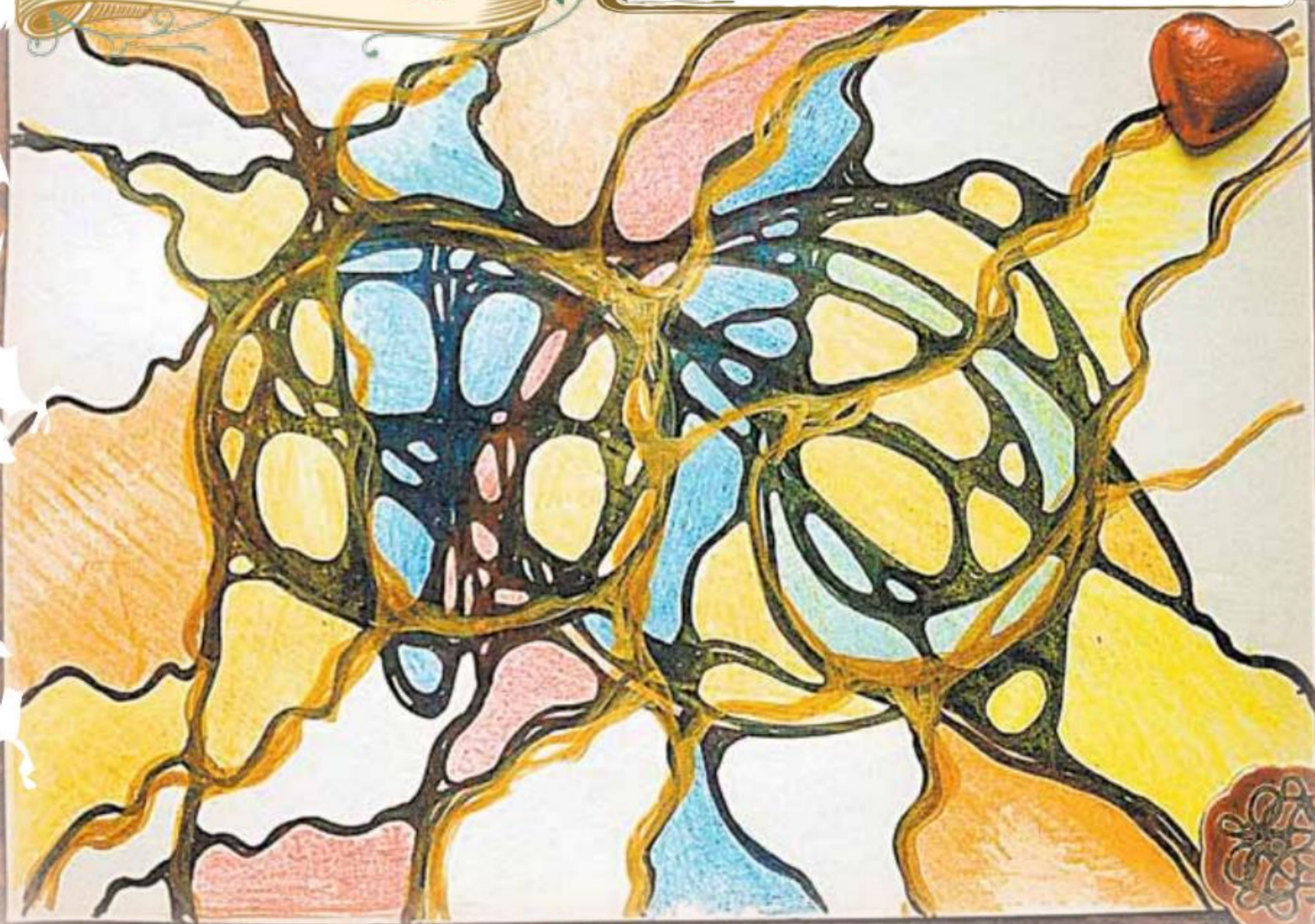
Семьсот фото с прошлой вечеринки, новая стрижка в ста ракурсах, 1500 закладок и столько же писем в почте, полтысячи файлов в загрузках — «на всякий случай»... Если это про вас, не расстраивайтесь, но и не переоценивайте свои силы: за один присест с этим хранилищем мало кто справляется.

Большинство поступают так: в первый день разбирают почту, во второй — картинки, потом — музыку и так далее. Тут важно делать дело, что называется, с холодным носом: держать в голове цель и не отвлекаться. (Таким точным движением мама вынимает из грязной лужи ребенка.)

Что касается меньшинства, то такие люди долго-долго внутренне готовятся, а затем выделяют все и нажимают *delete*. И именно они потом рассказывают, что вовремя нажатая клавиша *delete* способна творить настоящие чудеса.



Дорогие читатели! Сегодня мы нарисуем оберег своими руками! Творчество спасет этот мир, согласны? Тогда пробуем!



Оберег с помощью НЕЙРОГРАФИКИ

Я уже рассказывала вам о модной новинке сезона – нейрографике. Пожалуй, это пока единственная психотехника третьего тысячелетия (все остальные были рождены в XX веке). Придумал ее (а точнее, услышал, приняв сигнал свыше) архитектор, художник, философ **Павел ПИСКАРЁВ** (интервью с ним – в №3'2018). Нейрографика не только очень красива. Но и «умна»: это метод на стыке визуального мышления, графики, цвета, управления впечатлением и психологии.

Чем еще уникальна? Позволяет быстро установить контакт с подсознанием, активизирует

работу мозга и творческие процессы, дает хороший результат в работе с состояниями и их изменением. Через такой рисунок можно быстро провести диагностику ситуации, найти новые способы решения задач и даже управлять реальностью.

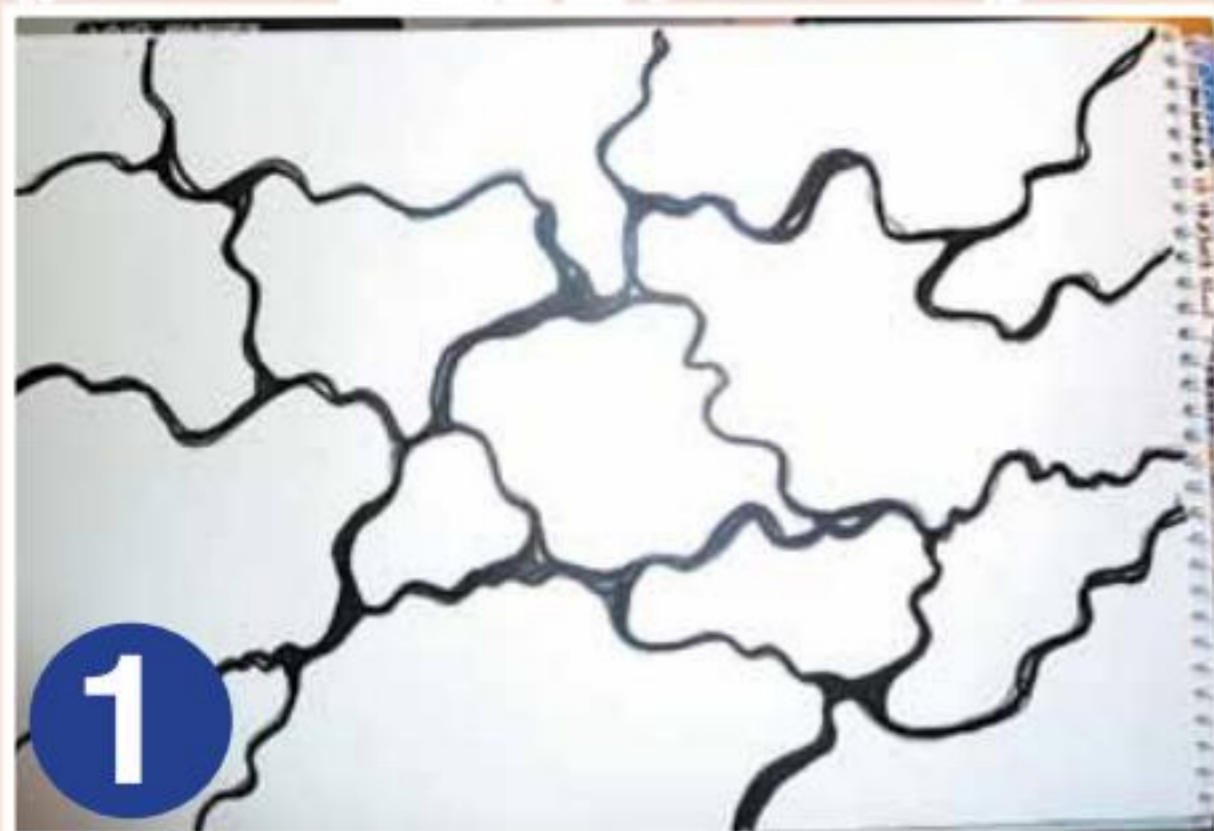
Но мы начнем с азов. Будем рисовать линии и круги. Можно прорисовать какую-то свою цель и задачу. А можно просто поднять себе настроение и тонус, создать своеобразный оберег для себя или ребенка. Не исключено, что во время рисования вам придут инсайты! Наблюдайте не спеша!

Нам нужны маркеры (фломастеры) и цветные карандаши. Итак, по шагам.

1 Рисуем на листе бумаги нейрографическую линию. Это такая линия, которая не повторяет на всем протяжении саму себя. То есть не копирует себя же. И идет немного не так, как мы ожидаем ее увидеть 😊 Не спешите, попробуйте!

Рисуем столько линий, сколько хотим. И они сами ложатся там, где им надо, пересекаясь или нет.

2 Скругляем все уголки. Это очень важный момент! Ключевой. Можно взять более тонкий маркер и проработать уголки



аккуратно. Можно повторить нарисованные линии, скругляя уголки, чтобы картинка выглядела гладко. Не бойтесь «испортить» – все будет так, как надо.

3 Рисуем круги! Круги – тоже важнейший элемент нейрографики. Я люблю их располагать на пересечениях линий. В этом есть глубокий смысл: мы как будто разрешаем клубок своих противоречий – так это воспринимает наш мозг. Нарисуйте столько кругов, сколько хотите. Они не обязательно будут идеально ровными. Главное – опять скруглить все новые уголки.

4 Если есть желание, можем добавить еще линии. Но – опять важно скруглить все уголки! Вообще – чем больше линий, тем лучше! 😊

5 Добавляем в рисунок цвет. Закрашиваем карандашами те секции, какие хотим. Правило тут одно: закрашивать нужно более одной секции одним цветом. Так мы даем сигнал мозгу – все едино и не страшно.

6 И далее – рисуем линии Поля. На моем рисунке они – золотистые, идут по вертикали. Так мы синхронизируемся с Миром. Желательно эти линии Поля соединить друг с другом дополнительными линиями. И тоже все скруглить.

7 Поблагодарить Мир и себя, умного, талантливого и красивого 😊

Карина КОБЕЦКАЯ
Инструктор нейрографики-2018,
шеф-редактор



как правильно

Сделать «энергетическое расчесывание»

Сделайте себе массаж световой энергией. Представьте свет, струящийся с кончиков ваших пальцев. Он такой же чистый и светлый, как ваши намерения. Обычно в первый раз свет может проявиться в виде туманных потоков или прозрачных вибрирующих нитей, идущих от кончиков пальцев. Некоторым свет представляется в виде стрел молний.

Расслабьтесь и начинайте.

1 Представьте, что ваши излучающие свет пальцы – это расческа. Иногда в вашей ауре, как и в волосах, встречаются узелки и спутанные участки. Воспользуйтесь своими энергетическими когтями, чтобы «расчесать» эти узелки и снова позволить энергии течь свободно.

2 Начните от макушки головы и на расстоянии пять сантиметров от тела «расчесывайте» энергию по всему туловищу. Физические прикосновения совсем не обязательны.

Просто представляйте себе энергию и ощущайте ее. Пусть она струится ровным, гармоничным потоком.

3 «Расчесывайте» энергию, двигаясь вниз по ногам до самых ступней. Многие люди во время такой процедуры испытывают мгновенное облегчение. Лучше ощущать происходящее, не думая о нем, и позволять таким образом реально проявиться энергетическому исцелению. Попробуйте изменить цвет световых волн, излучаемых ва-

шими пальцами, и почувствуйте разницу. Выбирая из тех цветов (частот), с которыми ваша энергия резонирует наиболее эффективно, вы сможете определить, что подходит вам лучше всего, ощущая при этом легкое покалывание или жар. Всегда будьте готовы и стремитесь к тому, чтобы менять свои визуализации и технику. Только вы способны понять, что для вас хорошо. Будьте уверены в том, что все делаете правильно и находитесь на верном пути.

Используя эту технику, вы сможете «расчесывать» не только свою энергию, но и делать то же самое для других. Обычно такое «расчесывание» успокаивающе воздействует на детей. Оно также очень нравится животным.

Снять негатив сырым яйцом

Делать это лучше перед сном.

✓ В стакан, наполовину наполненный водой, вбить сырое яйцо (не размешивать).

✓ Над стаканом произнести:
«Все худое, все плохое пусть вытекает в этот стакан».

Поставить у изголовья на ночь. Утром смотрим на яйцо в стакане и диагностируем.

Желток – это жизнь человека, а белок – среда, окружающая его: могут быть пузырьки, нити, которые тянутся вверх, туман, колпак либо вообще яйцо «взбито до пены».

Зависть и недоброжелательность проявляются в виде тумана вокруг желтка.

Если желток разбит – возможен наговор на психическую болезнь.

Проблемы отдельных органов выражаются в виде нитей, идущих от желтка к поверхности, иногда на поверхности есть пузырьки. Сколь-



ко нитей – столько и наговоров. Сильный наговор – колпак, пена, возможны «фигурные образы», перекрученный желток.

Содержимое стакана нужно вылить в раковину, открыть холодную воду и сказать:

«Пусть все худое, все плохое уйдет в землю вместе с водой, матушка земля все заберет, все переработает».

Холодной (!!!) водой хорошо промыть стакан, вымыть руки до локтей. Поблагодарить воду, что помогает очистить. Сказать спасибо земле за то, что дает жизнь животным и нам, вскармливает и бережет.

Сколько делать

Ритуал надо выполнять девять дней в месяц (можно не подряд). Если после проведенного полного курса яйцо утром выглядит так же, как и вечером, – повторять не надо. А если нет – все повторить еще два раза (три месяца подряд, желательно ритмично, например с 1-го по 9-е число каждого месяца).

Для снятия бытового негатива (мелкие ссоры, конфликт на работе, в семье...) достаточно поставить яйцо один раз. Больному человеку и маленьким детям можно ставить во время дневного сна.

Источник:

«Все о магии и колдовстве»

16+

ЖУРНАЛ «ТОЛСТЫЙ КОШЕЛЕК. ЭХ, СЕМЕНОВНА!» –



В НОВОМ НОМЕРЕ:

85 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ГОЛОВЛОМОК

10 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

ХИТ-ЧАСТУШКА ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ!

Покупайте новый большой сборник головоломок – «Толстый кошелек. Эх, Семеновна!»

Дуб – одно из самых мощных деревьев, царское. Оно дает невероятную силу и мощь тем, кого он сам выберет. Не зря по гороскопу друидов дуб прочно связан только с теми, кто родился в особенный день в году – 21 марта, в весеннее равноденствие. Кора дуба – часть этой силы.



Кора дуба

Кора дуба обладает дубильными свойствами. Она имеет противовоспалительное и вяжущее действие. А потому помогает при расстройствах желудка, чтобы «закрепить» кишечник. Используется для того, чтобы снять воспаление полости рта и десен, а также для лечения кожного покрова головы.

Рекомендуется принятие ванн с отваром дубовой коры при обморожениях. При воспалении глаз накладывают примочки из коры дуба. Для лечения экзем, ожогов и язв голени используют компрессы с отваром коры дуба.

Свойства коры дуба

У лекарств, приготовленных на основе коры дуба, нет противопоказаний и побочных эффектов, и это веское их преимущество перед другими медицинскими препаратами.

В медицинских целях используется молодая кора дуба, гладкая снаружи и без древесины изнутри, в которой содержится 10–20% дубильных веществ, пектины, сахар, флавонол кверцетин и другие соединения. Сбирать ее нужно только по

весне с тонких стволов и молодых ветвей.

Полезны и плоды дуба – желуди, в которых содержится жирное масло, имеющее противовоспалительное и противогнилостное, вяжущее действие.

Как ее применять

Из дубовой коры можно делать отвары, использовать порошок в качестве присыпки, а настойку применять не только как лечебное, но и как косметическое средство.

Лекарства из коры дуба можно использовать при заболеваниях полости рта: стоматитах, гингивитах, язвах и др. На ожоговую поверхность делают примочки. Они образуют пленку из нерастворимых альбуминатов, которая препятствует проникновению микробов и предохраняет от химических раздражителей, благодаря чему ткани восстанавливаются. Также кора дуба рекомендуется для полоскания при фарингитах и глосситах.

Хороший эффект дают обтирания отваром коры дуба при потливости ног.

Целебные рецепты

1. На одном стакане кипятка настоять 10 граммов коры дуба. Использовать при язве желудка, принимая по 1 ст. л. 3 раза в день.



2. Одним стаканом кипятка залить 1 ст. л. коры дуба. Дать настояться в течение 3 часов. Перед применением процедить. Таким настоем полоскать полость рта и горло. Также можно применять в виде примочек и для обработки ран.

3. Отвар для примочек и полосканий готовится из 200 мл воды и 20 граммов сырья.

4. Для лечения ожогов, пролежней иногда в виде примочек используется более концентрированный отвар, для приготовления которого на один стакан воды берется 30–35 г коры.

Эти проверенные временем рецепты помогают замедлить поседение волос. А также делают кудри мягче и эластичнее.

Оружие против СЕДИНЫ

Рецепты

1. Эфирное масло. Смешать эфирное масло кунжута (70 мл) с маслом тимьяна (40 мл). Хорошо взболтать и оставить настаиваться в прохладном месте на месяц. Смесь втирать в волосы через день и держать 15 минут. Курс процедур – 27–28 суток.

При каждом мытье головы добавляйте в обычный шампунь эфирное масло розмарина либо лаванды (из расчета на каждую столовую ложку средства для мытья волос – 2–3 капли масла).

2. Пыльца. В косметическое масло жожоба (4 ст. л.) вмешайте 1 чайную ложку пчелиной пыльцы. Смесь тщательно перемешайте и нанесите на влажные волосы. Спустя 20 минут остатки смойте. Применяйте маску каждые 2 дня на протяжении 17–21 суток.

3. Красный стручковый перец. Шесть сухих стручков залить чистым спиртом либо водкой (0,5 л). Массу втирать в корни 2–3 раза еженедельно перед мытьем. Курс процедур 14–16 дней.

4. Соль. В борьбе с сединой помогает соляное скрабирование. Йодированную соль (1 ст. л.) размешать в свежей заварке черного чая. Масса втирается в волосы 2–3 раза в неделю. Курс процедур 23–25 дней.

Профилактика

Как предотвратить обесцвечивание волос? Соблюдайте советы даже при отличном здоровье! Тогда можно заставить волосы долгое время сохранять природный окрас и не волноваться о проблеме.

ВАЖНО!

Перед тем как нанести новое средство на голову, проверьте его на аллергическую реакцию на участке кожи руки.

1. Еда

Включите в ежедневный рацион продукты, богатые белком. Это рыба, бобовые, орехи. Не игнорируйте натуральные овощи и фрукты.

2. Витамины

Подбирайте препараты с содержанием витаминной группы В и включением полезных для выработки меланоцитов железа, меди и цинка.

3. Врач

Проходите регулярное ежегодное обследование в профилактических целях у эндокринолога и трихолога.

4. Нервы

Научитесь справляться со стрессами и волнениями! Помогут поддерживать душевное равновесие занятия спортом, хороший сон и ежедневные прогулки. Снимать напряжение лучше натуральными препаратами (валериана, пустырник).

5. Уход

Внимательно относитесь к здоровью локонов, которые растут! Не жалейте времени на полноценный уход за ними, освоите питательные, витаминизированные маски. Поменьше травмируйте прядки горячими приборами (фен, плойка, утюжок).

Седина способна предательски выдать возраст, тщательно скрываемый многими женщинами. Чтобы преждевременное посеребрение не превратилось в головную боль и не стало предметом волнений и расстройств, в первую очередь выясните причину! И займитесь оздоровлением организма. Только комплексный, грамотный подход способен помочь в такой нелегкой проблеме.

Красоты вашим волосам!

Травники знают, что есть такие волшебные травы и растения, которые могут привлекать в наш дом благосостояние и любовь! Таких природных магнитов много. Вот 9 из них (число 9, как мы уже не раз писали, тоже волшебное – число завершенности).

Растения-магниты: для денег, любви, удачи



Каштан

Это растение может принести удачу вашему бизнесу и экономическое процветание вашей семье.

Бамбук

Во многих странах считается, что у этого растения есть астральные влияния, которые дают ему возможность привлекать к себе положительные энергии и процветание.

Орхидеи

Помимо того, что они очень красивы, орхидеи еще и делают окружающую среду более здоровой, поскольку выделяют кислород в течение ночи, давая вам ощущение спокойствия!

Лаванда

Травники уверяют, что если помещать небольшие цветки лаванды в наволочку, то ее освежающий аромат обеспечит вам приятный отдых и здоровый сон! Ну а ее инсектицидные качества известны всем – моль не любит лаванду.



Календула

У календулы множество преимуществ – например известны ее бактерицидные качества. А еще календула считается растением, которое привлекает удачу и поднимает вибрации.

Базилик

Эта ароматная травка также может привлекать процветание и деньги, и есть даже люди, которые используют базилик для выполнения определенных ритуалов, привлекающих процветание. Также он отталкивает отрицательные энергии и привлекает удачу.

Жасмин

Это растение считается женским (успокаивает и гармонизирует гормональный фон). А также у жасмина есть магический магнетизм, который привлекает любовь. А масло жасмина действует как афродизиак и помогает «ублажать предчувствующие мечты».

Жимолость

Этот прозаический кустарник не так прост! Он помогает оттачивать интуицию и принимать правильные решения, что всегда полезно для привлечения денег и процветания.

Ромашка

Чудесное во многих отношениях средство! Она обладает лекарственным эффектом, ненавязчиво

успокаивает даже в самых сложных ситуациях. Хорошее мягкое снотворное. Поднимает вибрации, защищая нас от чужой зависти, даря удачу. Ромашка также магическим образом может привлекать деньги.

В помощь ромашке

10 АФФИРМАЦИЙ ДЛЯ КРЕПКОГО СНА

Безусловно, регулярное употребление ромашкового чая – верное средство от бессонницы. Но если под рукой не оказалось этого эликсира, есть и другой способ настроиться на сон – аффирмации, или позитивные установки.

Как их практиковать? Перед сном сядьте на кровать, прикройте глаза, успокойте дыхание, расслабьтесь и мягко повторяйте:
*Мой разум спокоен и расслаблен.
Вокруг меня царит покой.
Я спокойна и умиротворена.
Я приветствую приятный и расслабляющий сон.
Я отпускаю все мысли.
Я и мое дыхание едины.
Я благодарна за сегодняшний день.
Я позволяю себе отпустить напряжение и ни о чем не думать.
Спокойствие, мир и покой царят в моей душе.
Я заслужила этот полноценный отдых.*

Живите в мире с собой и с миром!



1 Серьезный травный

Результат после применения рецепта:

- Улучшение обмена веществ
- Укрепление иммунитета
- Очищение организма от жировых и солевых отложений
- Укрепление сосудов
- Профилактика склероза, инфаркта, гипертонии
- Улучшение зрения
- Омоложение организма

Утром

Возьмите по 100 г ромашки, бессмертника, зверобоя и березовых почек. Все компоненты нужно перемолоть и тщательно смешать, после чего пересыпать в стеклянную емкость и плотно закрыть крышкой.

Вечером

Приготовьте термос (в идеале). Столовую ложку травяной смеси залейте кипятком (0,5 л) и настаивайте 20–30 минут. Процедите настой через ткань (НЕ через марлю или сито). Налейте стакан настоя и добавьте 1 чайную ложку меда (при этом температура настоя должна быть не больше 40 градусов, иначе мед потеряет свои полезные свойства). После того как вы выпьете настой, нельзя ни есть, ни пить (лучше перед сном).

Утром

Подогрейте оставшийся настой на пару или водяной бане, добавьте чайную ложку меда и выпейте за 20 минут до завтрака.

Так делать ежедневно, пока не закончится сухая смесь.

Лечение практикуется раз в несколько лет в зависимости от состояния организма. Как правило, один курс в 3–5 лет.

Противопоказания

Перед применением желательно сделать УЗИ почек и желчного пузыря. При наличии камней лучше воздержитесь от применения настоя. Не делать во время обострения хронических заболеваний и острых воспалений.

2 Веселый интеллектуальный

Тренируем воображение и память, вспоминаем детство! Угадайте, какие знаменитые стихотворения тут зашифрованы?

1 Маленькое крылатое насекомое, забавно стрекочущее крыльями, привлекает внимание окружающих драгоценным наростом на животе. Однажды это забавное существо решило прогуляться по пустырю и нашло там золотую монетку. После чего насекомое отправилось на местный рынок, чтобы приобрести на найденные средства большой чайник.

2 – А в нашей квартире, между прочим, проведена автономная газификация!

– Зато у нас функционирует система непрерывного водоснабжения!

– Все это ерунда, вот я живу в центре Москвы с видом на мавзолей, а вы – черт знает где.

3 Нескладная, неаккуратная пятилетняя Таня вывозилась в прибрежном песке. Осипла, глаза распухли, сопли пузырятся – она переживает одну из первых серьезных, как ей сейчас кажется, потерь в своей жизни. Некому успокоить бедного ребенка, рассказать о плотности, архимедовой силе и других свойствах жидкости. Да и не поймет еще, мала.

4 Проклятые насекомые сели на сладость от мамы. Вот и вся повесть.

5 Под раскидистым деревом расположилась самая известная и уважаемая ветеринарная клиника. Практикующий там врач пользует и домашних животных, включая крупный рогатый скот, и диких, даже очень опасных хищников. Доброта и скромность его не знает границ, репутация безупречна, он непререкаемый авторитет в своей области.

6 Несовершеннолетние! Ни при каких обстоятельствах не прокладывайте свой путь к континенту, расположенному к югу от Средиземного и Красного морей, к востоку от Атлантического океана и к западу от Индийского океана! Там вам повстречаются хищные хрящевые рыбы, самые крупные представители отряда приматов, а также громадные недружелюбные пресмыкающиеся!

Ну как, все стихотворения угадали?

Все наше тело, подобно Вселенной, состоит из 5 элементов. Как они помогают нам исцелиться?



Наши внутренние органы и 5 стихий

Вся Вселенная проникнута незримой энергией, которую на Востоке называют Ци. Это всемогущая сила, несущая жизнь и управляющая процессами во Вселенной. Она присутствует везде и может принимать бесконечное множество форм. Все, что мы видим и слышим, осязаем, обоняем и ощущаем на вкус – проявления Ци.

Несмотря на это многообразие, всё во Вселенной можно отнести к одной из 5 категорий, которые соответствуют пяти разновидностям Ци – стихиям. Это Огонь, Вода, Земля, Дерево и Металл. Весь материальный мир состоит из этих пяти элементов. И человек – не исключение. Каждый внутренний орган, система, часть тела и человек в целом несут в себе какую-то стихию.

По теории Чжан Фу, в организме человека каждый элемент представлен двумя внутренними органами – плотным и полым, одним или несколькими внешними и какой-то разновидностью тканей. Плот-

ные органы – это кладовые энергии. Они производят и накапливают питательные вещества и жизненную силу Ци. Полые органы – фильтрующие, служат для восприятия пищи, пищеварения и всасывания, это «рабочие лошадки».

Итак!

Стихия Дерева

- Печень – это депо красных кровяных клеток (эритроцитов), она обеспечивает циркуляцию Ци в организме, регулирует состояние сухожилий и зрения, курирует процесс пищеварения, нейтрализует токсины, поступающие с пищей. На этом органе связано эмоциональное равновесие человека, особенно гнев и депрессия.

Частые вспышки гнева и длительные депрессии ослабляют печень, но и больная, зашлакованная печень в свою очередь способна порождать эти эмоции.

- Желчный пузырь осуществляет сбор желчи и выделение ее в кишечник для пищеварения, что вместе с печенью обеспечивает свободное протекание жизненной энергии по телу.

Стихия Огня

- Сердце обеспечивает продвижение крови по сосудам, одновременно контролируя состояние их самих. Этот орган также управляет психической деятельностью. От него зависит состояние духа, работа сознания, память, мышление и сон. Любые нарушения психики и такие явления, как беспричинный страх, сердцебиение, бессонница, легко устраняются очищением сердечно-сосудистой системы.

- Тонкий кишечник выполняет функции временного хранения частично переваренной в желудке пищи, обеспечивает дальнейшую ее обработку, всасывание питательных веществ в кровь, транспортировку непереваренных остатков в толстую кишку.

Стихия Земли

- Желудок осуществляет начальную переработку пищи и последующий ее перевод в тонкую кишку.

- Селезенка контролирует процесс пищеварения, транспорт питательных веществ, кровь и мышцы. Благодаря работе селезенки кровь остается в пределах сосудов, что предотвращает кровоизлияния. Состояние мышц, их масса и сила зависят от обеспеченности питательными веществами, выработка и транспортировка которых контролируется селезенкой. Кроме того, «земная» энергия селезенки поддерживает работу поджелудочной железы и нормальную локализацию внутренних органов, предотвращая их опущение.

Стихия Металла

- Легкие обеспечивают процесс дыхания, контролируют поток Ци, поступающий в организм вместе с воздухом, водный обмен и состояние кожи и волос.

- Толстая кишка принимает из тонкого кишечника переваренную пищу. В ней происходит всасывание питательных веществ в кровь, формирование и выведение кала.

Стихия Воды

- Почки накапливают жизненную энергию Ци, обеспечивающую рост и развитие организма, репродуктивную функцию (им подчинена матка) и образование костного мозга, который в свою очередь управляет развитием костей и продуцирует кровяные клетки.

- Мочевой пузырь выполняет функции сбора и выведения мочи.

Энергия пяти элементов

Абсолютно все в мире можно классифицировать на Огонь, Воду, Землю, Дерево и Металл. Энергиями пяти элементов «окрашены» органы нашего тела, психические проявления, качества характера и сферы жизни. Причем все это находится в тесном единстве.



Лягушки и СЧАСТЬЕ

Множество людей говорят, что хотят быть счастливыми. Но на самом деле люди говорят, что всего лишь хотят счастья. Большинство не хочет быть! Это как в притче о лягушках.

У водоема сидели 3 лягушки. И одна из них решила прыгнуть в воду. Вопрос: сколько лягушек осталось сидеть? Ответ напрашивается – 2. Но поскольку лягушка только решила прыгнуть, а не предприняла никаких действий для этого, потому так и остается 3.

Не нужно путать само действие с принятием решения. Иногда вам кажется, что вы уже прыгнули, но в действительности вы все еще на месте. Почему так? Просто большинство не хотят ничем платить за счастье!

Принцип очень простой:

- Жить нужно, получая от всего удовольствие.
- Если не получаешь от жизни удовольствие, значит, нужно что-то изменить (свое мышление, действия, свое окружение, место...).

- А если человек не может получать от жизни удовольствие и при этом ничего не желает менять, то ничего не остается, как умереть. И Вселенная помогает ему в этом, освобождая место для тех, кто может быть счастливым. Потому что Бог любит счастливых и уныние, как известно, – грех.

Гнев вредит печени, испуг и неумеренная радость – сердцу, печаль и грусть – легким, страх – почкам, чрезмерные сострадание и опека других – селезенке. С другой стороны, зашлаковка этих органов угнетает их элементарные энергии. В результате начинает страдать не только здоровье, но и курируемые этими энергиями сферы жизни. Портится и характер человека, его реакции на внешние обстоятельства перестают быть адекватными, и в судьбе возникает перекос.

Зная соответствие элементов и органов, балансируя их, человек может очень долго оставаться здоровым и молодым.

Клуб здоровья и долголетия
Алексея МАМАТОВА

актуальное

Эта тема не такая уж магическая, но мы решили ее осветить, так как это актуально для теплого времени года.

Шестое чувство поможет, или Как защититься от клещей

Как известно, в природе встречаются клещи, которые переносят клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз. Энцефалит может проявляться по-разному – через боль, двигательное или умственное расстройство. Боррелиоз разрушает сердце, суставы, печень. Еще его называют болезнь Лайма.

Географическое распространение клещевого боррелиоза (болезни Лайма) обширно, он встречается на всех континентах (кроме Антарктиды). Считают эндемичными (постоянное проявление данного заболевания в определенной местности) Ленинградскую, Тверскую, Ярославскую, Костромскую, Калининградскую, Пермскую, Тюменскую области, а также Уральский, Западно-Сибирский и Дальневосточный регионы.

Зараженность возбудителями болезни Лайма клещей-переносчиков в разных природных очагах может варьировать в широком диапазоне (от 5–10 до 70–90%). Энцефалит изначально более северное

явление, встречающееся на Алтае, Дальнем Востоке, в Бурятии. Но сейчас ареал расширяется, и в подмосковных лесах тоже есть клещи, уже освоившиеся и вполне успешно инфицирующие москвичей и гостей столицы.

Переносчик заболевания, как правило, – только одно из тысячи насекомых. Причем энцефалит активен не круглый год, а только в мае, конце августа и начале сентября.

Самое интересное, что человек может перенести клещевой энцефалит в легкой форме и даже не заметить этого. Например, обойтись легким насморком или легкой головной болью, а на самом деле это был энцефалитный менингит.

Как защититься от укусов клещей

Человек, который в ладу со своей интуицией, всегда может почувствовать на себе насекомое. Если вы спокойны, настроены на восприятие себя и

мира, в голове не проводите сложных математических операций, жизненные планы не строите, то всегда ощутите, как по вам кто-то ползет.

Если клещ падает не на одежду, а на лицо, за шиворот, это сразу заметно. Если вы сомневаетесь в своей наблюдательности, лучше пользоваться специальным спреем. Продаются составы, которыми достаточно побрызгать на одежду – и дней 15 вас насекомые не тронут.



Крестьяне раньше, когда заходили в лес, читали заговор: «Батюшка клещ, ты хозяин леса, ты меня не тронь, и я тебя не трону» – и оставляли небольшое подношение: хлеб или молоко. Наверное, это запускало программу друженности к миру.

Еще один хороший вариант, если вы собираетесь в лес, – надеть костюм, который так и называется – энцефалитка. Резинки на штанинах и рукавах плотно обхватывают щиколотки и запястья, а плотный капюшон закрывает голову, так что клещи никуда не проберутся.

Если клещ все-таки впился...

Можете намазать паразита вазелином или другим кремом пожирнее. Так как насекомое дышит через брюшко, оно начнет задыхаться и скорее всего минут через

40 отпадет само. Если нет – вытяните его пинцетом или с помощью петли, сделанной из нити. Главное – усики вытащить из ранки, а также все-таки обратиться в медпункт с просьбой сделать прививку. Полезно затеять и сухое голодание дня на три, поскольку отсутствие пищи – более важное событие для организма, чем развитие болезни. К тому же в походе это экономит продукты.

Вакцины от энцефалита

Есть вакцина от энцефалита, которую можно заранее вколоть себе перед походом. Наиболее действенный вариант – отечественного производства. Привиться вакциной особенно рекомендуется, если вы часто ходите по лесам, собираете грибы, охотитесь, занимаетесь археологией.

Схем вакцинации несколько: можно за 9 месяцев до поездки

уколоться 3 раза с интервалом в 3 месяца, и это гарантирует защиту на протяжении 5 лет. А можно использовать быструю схему – сделать два укола за 3–4 месяца. Это в свою очередь даст гарантию на один сезон.

Есть еще и такая штука, как введение готовых антител, когда в кровь вводятся антитела к клещевому энцефалиту, как если бы вас уже укусил клещ и на протяжении двух недель вырабатываются антитела.

Наконец, есть специальные виды страховок на случай укуса паразитов. Поймали на себе клеща, принесли в страховую компанию, показали – и вам будут обязаны сделать прививку.

Чем быстрее обратиться к врачам после укуса, тем лучше. Но вообще относительно допустимый период бездействия – неделя.

МЕРЫ ПРОТИВ БЕШЕНСТВА

Это еще одна актуальная и очень серьезная тема. Можно, конечно, найти в ней колдовские корни, но сейчас этого делать не будем.

Произнося слово «бешенство», мы чаще всего думаем о собаках, хотя это заболевание может встречаться у любого дикого или одичавшего животного, даже у кошки и мышки. Может быть и у домашнего, если животное было инфицировано диким.

Если животное дикое, а вам кажется, что оно дружелюбное («Ой, какой милый лисеночек!»), потому что идет и не боится, избегайте контакта. Любой сельский житель знает: если в деревенский двор пришла лиса, надо брать в руки вилы и заколоть ее. Это страшная правда жизни. Бешеный зверь утрачивает инстинкт самосохранения и поэтому идет к людям. И скорее всего попытается покусать их.

Из признаков бешенства, помимо капающей слюны (что, кстати, не всегда имеет ме-

сто), можно упомянуть облезлую шерсть, в целом нездоровый вид животного. Слюна опасна тем, что, если даже ее частица попадет вам на слизистую глаза или носа, вы уже заражены. А чем ближе к мозгу, тем больше вероятность летального исхода.

На данный момент бешенство, как и столбняк, увы, не лечится. Можно проколоть вакцину. Раньше было целых 40 уколов вокруг пуп-

ка. Сейчас процедура сократилась до шести или даже до двух. Потом надо продержаться полгода без алкоголя и гиперинсоляций (чрезмерное увлечение загаром на солнышке или в солярии), потому что может остаться маленькое количество вируса и, если ослабнут защитные силы организма, он активизируется и может убить. Если бешенство развивается, человека уже не спасешь.

Поэтому если вы оборонялись от собаки, даже при наличии у нее хозяина, все равно надо идти в травмпункт и проверяться. Как вариант – обратиться в Институт эпидемиологии.

В любом случае, кто бы вас и при каких обстоятельствах ни укусил, лучше на всякий случай сделать уколы. Это же относится к случаям, когда укуса не было, а на тело всего лишь попала слюна, например животное попыталось вас облизать.

Клуб здоровья
и долголетия
Алексея
МАМАТОВА

как сделать, чтобы



**БЫТЬ
В РЕСУРСЕ!**

Вам не хватает энергии? Хотите почувствовать себя сильным и уверенным человеком? Научитесь распоряжаться своими ресурсами:-) Вот что рекомендует врач, чемпион мира по йога-спорту Вячеслав Смирнов, основатель школы YogaLife, Киев.

1. Не тратить время на жалость к себе

Вы никогда не увидите, как сильный духом человек жалеет о своем скорбном положении, винит обстоятельства или переживает, как плохо с ним обошлись. Такой человек умеет брать на себя ответственность за свои действия и их результаты, понимает и принимает тот факт, что жизнь бывает непредсказуемой. Он может с честью выйти из испытания, получив урок и поблагодарив жизнь за него.

2. Не бояться перемен

Сильные духом люди принимают перемены и охотно идут навстречу риску. Их самый сильный «страх» не перед неизвестностью, а перед возможностью стать самодовольным и за-

стойным. Время перемен придает им энергии и обостряет их лучшие качества.

3. Не тратить энергию на то, что вы не в состоянии контролировать

Сильные духом люди не жалуются долго и нудно на пробки на дорогах, потерянный багаж и особенно на других людей. Они принимают эти факты как события, находящиеся вне их контроля. В сложной ситуации успешные люди осознают, что единственная вещь, подвластная их контролю – это их собственные реакции и отношение к ситуации.

4. Не беспокоиться о том, чтобы всем понравиться

Вам знакомы люди, пытающиеся всем угодить? Или, наоборот,

те, кто лезет из кожи вон, чтобы навредить другим и таким образом укрепить свой образ сильного человека? Обе эти позиции плохи. Сильные духом люди стараются быть добрыми и справедливыми и угождать другим только там, где это уместно. При этом они не боятся высказать мнение, которое может кого-то расстроить.

5. Не бояться разумного риска

Сильный духом человек готов разумно рисковать. Но перед этим он тщательно взвесит все риски, величину выигрыша и просчитает наихудший сценарий еще до того, как (и если) события начнут разворачиваться.

6. Не жалеть о прошлом

Надо иметь особую силу, чтобы принять прошлое и идти дальше.

Цените те вещи, которым вы научились в прошлом, но не тратьте свою умственную и духовную энергию на переживания прошлых разочарований и ностальгию. Сильные духом люди вкладывают свою энергию в создание наилучшего настоящего.

7. Не повторять своих ошибок

Вы знаете, что такое безумие? Это когда человек раз за разом совершает одни и те же действия, надеясь при этом получить другой или лучший, чем ранее, результат. Способность к точной и продуктивной саморефлексии – это одна из самых сильных сторон очевидно успешных людей.

8. Не завидовать успеху других людей

Согласитесь, требуется особое умение, чтобы почувствовать искреннюю радость и восхищение успехом другого человека. Сильные духом люди обладают таким умением. Они не завидуют и не испытывают неприятных эмоций, когда успеха добиваются другие. Ведь на это уходит так много энергии!

9. Не славаться после неудачи

Каждая неудача – это шанс улучшить себя. Даже великие предприниматели с готовностью подтверждают факт, что их первые попытки в бизнесе чаще всего заканчивались провалами. Сильные духом люди готовы к провалам, если это необходимо и если это дает им опыт и учит новому. Каждая неудача приближает вас к желаемой цели.

10. Не бояться одиночества

Сильные духом люди умеют наслаждаться одиночеством. Они используют его, чтобы осмыслить свое прошлое и настоящее и спланировать будущее. Что еще более важно – их счастье и настроение не зависят от поведения других людей. Они могут быть счастливы и вместе с другими людьми, и в одиночестве.



А это – цитаты из книг знаменитого психолога, психотерапевта, автора бестселлеров **Луизы ХЕЙ**. Она сама (во многом с помощью знания психосоматики) смогла вылечить себя от тяжелого недуга. А потом помогла тысячам людей – консультациями и книгами. Простые с виду послания таят в себе глубокий смысл. Подумайте над ними, пожалуйста. Почитайте книги Луизы Хей.

1 Люди, которые причинили нам страдание, были такими же запуганными, как вы сейчас.

2 Мы формируем свои убеждения в детстве, а потом движемся по жизни, воссоздавая ситуации, которые подошли бы нашим убеждениям.

3 Мы должны сделать для себя выбор: освободить и простить всех без исключения, особенно самих себя. Пусть мы не знаем, как прощать, но надо сильно этого захотеть.

4 То, что мы о себе думаем, становится для нас действительностью. Каждая наша мысль создает наше будущее.

5 Самоодобрение и принятие себя – ключ к положительным переменам в нашей жизни.

6 Любить себя – значит праздновать сам факт существова-

ния своей личности и быть благодарным Богу за подарок жизни.

7 Все, что вы даете, вы получаете назад.

8 Чем больше вы держитесь за какое-либо утверждение, тем скорее от этого утверждения надо освободиться. Навязчивые идеи опасны.

9 Гоните прочь мысли, которые делают вас несчастными, делайте вещи, которые вам нравятся, встречайтесь с людьми, с которыми вы себя хорошо чувствуете.

10 Чтобы стать обладателем всех замечательных вещей, нужно прежде всего поверить, что они возможны.

11 Вина – бесполезное чувство. Оно никогда никому не помогает и не в силах изменить ситуацию. Так что выпустите себя из тюрьмы. Каждый из нас проходил через потери, предательства, оскорбления. Признаком духовной зрелости и мудрости является умение забывать неприятное и прощать его виновников. Что сделано, то сделано, это осталось в прошлом. Забывая о неприятном, мы разрываем цепи, сковывающие нас с прошлым. До тех пор, пока мы не научимся прощать, прошлое не отпустит нас и нам никогда не стать здоровыми.

СИМОРОН

Пишем свой сценарий жизни!

Симорон – волшебная веселая методика, придуманная психологами Петрой и Петром Бурланами два десятка лет назад в Киеве. С тех пор она стала очень популярной и последователи придумывают все новые техники, которые – о чудо! – работают. Вот некоторые из проверенных временем ритуалов.

На привлечение хорошей работы

1. Липнущая работа

Тут нужна помощь подруги. Возьмите много липнущих стиков, напишите на них описание своей идеальной работы, попросите подругу, чтобы она незаметно клеила на вас эти стики. После этого вам нужно отдирать эти стики и ворчать: «Вечно ко мне липнет эта высокооплачиваемая интересная работа».

2. Трудовой договор на новую должность

Нужно написать трудовой договор на новую должность, подписать от обеих сторон, положить в карман – всё, должность у вас в кармане!

3. Ритуал «Устраивание на работу»

Возьмите красивую коробку, на ней напишите слово «Любимая работа». Затем положите в коробочку свою фотографию. Таким образом вы устраиваетесь внутри коробочки (устраиваетесь на любимую работу).

4. Работа «Малина»

Берем банку с малиновым вареньем, бумажку, на ней пишем: РАБОТА МАЛИНА! Приклеиваем бумажку к банке с вареньем, закрываем крышкой, ставим, чтобы информация впиталась. Через час готово к употреблению, принимать по ложке в день! И работа – малина, ваша любимая, материализуется в вашей жизни.

5. Рецепт привлечения работы

Замешиваете в миске мед, орехи, курагу и немножко корицы (мед притягивает к вам хорошую работу, орехи – это ваши деньги, не жадничайте, а курага – это ваш распрекрасный новый начальник, корица приправит вашу работу интересом и желанием расти и развиваться). Съесть все это надо в 12 часов ночи, стоя в центре квартиры и повторяя: «Работа-работа, ты лучше бегемота, меня к себе возьми, чтоб не было возни».

ПРАВИЛА РАБОТЫ С СИМОРОНОВСКИМИ ОБРАЗАМИ

- Не привыкай к образу – привычный образ теряет силу.
- Не сомневайся. Пришло сомнение – меняй образ.
- Не откладывай Симорон на завтра. Завтра уже сегодня можно сделать лучше.
- Помни, что ты – Автор и никто не может редактировать твой сценарий, если ты этого не захочешь!

На исполнение желания - 25 «мечт»

Обязательное: все «хотелки» прописываются дважды в указанном количестве (25 желаний по 2 раза каждое). Потом шепотом произносим магические слова: «Все желания исполняются сами по себе. Будет так, как я хочу!»

В последующие 10 дней надо себя баловать: купить дорогую помаду, обновить гардероб, забыть о диете и придавать значение мелочам, поднимающим настроение. Замечено, что Вселенная охотнее исполняет мечты тех, кто находится в позитиве и всячески себя убажует.

Симоронская узелковая магия

Многих восхищают результаты от «завязанных» желаний. Для несложного обряда понадобятся шнурки (черные исключаются). Техника проста: держа в руках аксессуар, произносится желание. Слова «хочу», формулировка в настоящем времени, отрицательные частицы игнорируются. Предложение должно быть составлено емко и конкретно. После доминирующей фразы проговаривается следующая: «Как шнурок завязываю, так и желание к себе привязываю». Затягивается узелок. Затем веревочку цепляют таким образом, чтобы она свисала (дверные ручки, спинка стула). Сколько желаний, столько вяжется и петелек.



Ритуал с помощниками

Виртуальные помощники тоже способны помочь в реализации желаний. Сначала нужно подготовить фотографии известных людей, создавших финансовые империи или отличившихся в своих сферах. С их участием разрешаются разные проблемы, вплоть до любовных. Персоны актеров не рассматриваются, поскольку почти у всех имеются скандальные истории. Изображения можно вырезать из журналов или распечатать.

Снимок одного миллионера кладем в кошелек, второго – присыпаем манкой, третьего – в сейф к бумагам или крепим на рабочем месте. Раз в неделю все постеры на ночь помещаются в емкость с крупой. При этом следует отслеживать процессы, хвалить или ругать по заслугам.



Двери желаний

Понадобится минут 20 свободного времени. Следует:

- Загадать цель и написать ее на листке.
- Зайти в соседнюю комнату, притворить двери и зафиксировать пост клейкой лентой к деревянному полотну.
- С воодушевлением прочитать текст и гордо выйти за порог.
- Потом вернуться обратно и повторить... 27 раз.

Задача состоит в создании непринужденной атмосферы, где приветствуются смех, игра. Дверной портал станет проводником в новую жизнь, где материализуются цели.

Техника «Волшебное зелье»

На плиту ставим кастрюлю (лучше красную) с водой. Рядом размещаем специи, чеснок и зелень. Сеанс магии начинается.

Добавляя по очереди волшебные ингредиенты в емкость, нужно думать о желаниях и при добавлении новой порции их проговаривать.

Чтобы не сбиться с мысли, их лучше прописать заранее. Каждая фраза должна заканчиваться примерно так: «Согласна на любой позитивный результат». Чем больше приправ, тем чаще озвучивание.

Секрет этого симоронского ритуала на исполнение желания в том, что голосовые вибрации создают определенное энергетическое поле (как при заговорах), что помогает реализовать сказанное. Важно прочувствовать момент и не пропустить мелочи.

Готовый «суп» позволительно сдобрить соусом, сметаной, лимоном и прочими составами, однако не нужно забывать, что он должен быть съедобным. На этом этапе все желания повторяются заново.

Потом варево наливаем в тарелочку с золотистым ободком и в рот отправляем 3 ложки. Процесс нужен для активирования заданной программы, которую лучше закрепить позже еще одной порцией бульона.

Место силы

КАМЕНЬ СИНЬ-ГОРЮЮЧ

«Ярилов камень», «живой камень», «бродячий камень»... Так наши предки называли валун, лежащий на берегу Плещеева озера рядом с Переславлем-Залесским. Сейчас он больше известен как Синь-камень. Ежегодно прикоснуться к его магической энергии приезжают сотни паломников.

Синь-камень – монолитный валун, принесенный ледником из Скандинавии 30 тысяч лет назад. Длина камня – 2,9–3,1 м, ширина – 2,6 м, вес – около 12 т. Однако привлекают паломников не столько возраст и размеры валуна, сколько его чудодейственные «способности». Говорят, что он лечит бесплодие и другие болезни, дарит мужскую силу, исполняет желания. И вообще история этого удивительного камня овеяна многочисленными мифами и легендами.

Легенда первая

По преданию, изначально Синь-камень находился на вершине Ярилиной плещи (теперь ее называют Александровой горой). Первыми его обнаружили предста-

вители финского племени меря. Они устроили на вершине горы молельню. Камень же якобы считался сердцем бога Солнца, и вокруг него проводили различные ритуалы.

Потом в здешних краях поселились славяне. Есть предположение, что в этот период Синь-камень стал местом поклонения богу Велесу – покровителю скотоводов, земледельцев и врачей. Вера в чудодейственную силу камня была непоколе-

бима. Язычники продолжали совершать к нему паломничество даже после принятия христианства на Руси. Никакие увещания церкви и рассказы о том, что в камне живет «нечистая сила», не останавливали людей. Чтобы

решить эту проблему, Синь-камень сбросили с горы. Во всяком случае, так гласит легенда. А затем «опальный» валун и вовсе зарыли в землю, выкопав глубокую яму и зарыв ее грун-

Сам по себе Синь-камень имеет неравномерный серый оттенок. Но после дождя его мокрая поверхность действительно становится темно-синей, а в темноте, говорят, даже светится. Ученые объясняют это тем, что камень состоит из мелкозернистого кварц-биотитового сланца, поверхность которого преломляет и отражает свет.

том и дерном. Но это не помогло: спустя несколько лет Синь-камень вновь оказался на поверхности.

Легенда вторая

Однако на этом его приключения не закончились. В 1778 году было решено использовать Синь-камень под фундамент строившейся неподалеку церкви Святого Духа. Дело было зимой. Валун якобы водрузили на большие сани (хотя довольно трудно представить себе сани, которые смогли бы выдержать 12-тонную глыбу) и повезли по льду Плещеева озера к месту постройки. Но лед не выдержал такой огромной тяжести, треснул, и камень затонул на глубине примерно 1,5 метров. Через год рыбаки заметили, что он медленно перемещается в сторону берега, а спустя 70 лет валун вновь оказался на берегу, правда, чуть севернее своего прежнего местонахождения. Ученые объясняют эту «миграцию» весенними торосами, ураганным ветром и движением льдов, которые выдавили Синь-камень на берег. Но как бы там ни было, после этого события интерес к нему вновь невероятно вырос.

Хотите чуда?

Сегодня Синь-камень по неясным геологическим причинам погружается в землю, поэтому в наше время паломники могут видеть лишь верхнюю часть валуна (примерно 70 см над землей). А

Наши предки считали синим иссиня-черный цвет, относившийся к миру мертвых. Поэтому, по некоторым данным, Синь-камень символизировал переход между миром живых (явь – Ярилина плешь) и миром мертвых (навь – Плещеево озеро).

это никак не сказывается на количестве желающих прикоснуться к чудодейственному камню и попросить его о помощи. Чтобы желание сбылось, нужно задобрить валун, поднеся ему в дар деньги или угощение. Вот почему на поверхности Синь-камня вы увидите леденцы и

ведь еще каких-то 40–50 лет назад он возвышался почти в человеческий рост. Впрочем,

монетки. К ветвям стоящих неподалеку деревьев паломники привязывают ленточки, загадывая желания. Такие ленточки «на здоровье», «на богатство», «на любовь», «на счастье» продаются в сувенирных киосках при входе.

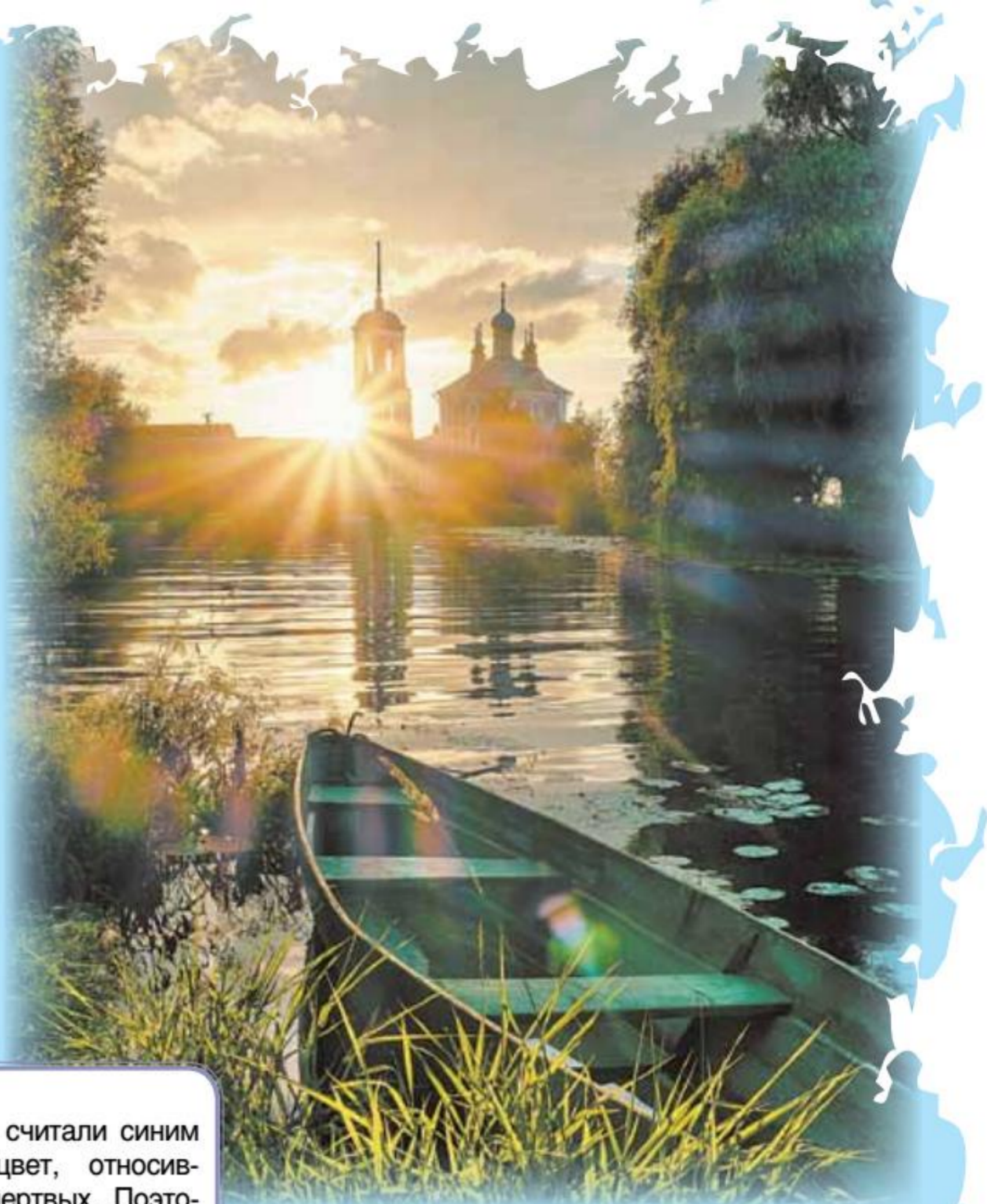
Очень популярен Синь-камень у молодоженов, ведь, по преданию, он избавляет от бесплодия. Вот почему у магического камня часто можно увидеть свадебные кортежи. Да и в любви он тоже помогает. Вспомните многочисленные заговоры на любовь. В них часто встречается выражение «Синь горяч камень». Вряд ли это случайное совпадение.

Говорят, если сесть на Синь-камень, то почувствуешь его тепло, а с ним – и часть его магической силы. Считается, что даже кратковременное пребывание в этом месте благотворно влияет на организм. А еще говорят, что добрым помыслам Синь-камень помогает, а дурные обращает.

Как доехать

На автомобиле: от Москвы по Ярославскому шоссе до Переславля-Залесского (примерно 95 км). Далее повернуть налево по указателю «Синь-камень» и ехать еще около 5 км на северо-восток до деревни Городище.

На общественном транспорте: от Центрального автовокзала (ст. м. «Щелковская») до автовокзала «Переславль-Залесский». Время в пути – около 2,5 часов. От центра Переславля до Синего камня можно доехать на такси, а также на местном автобусе или маршрутке.



ТЕСТ



ПРИСЛУШИВАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ К ВНУТРЕННЕМУ ГОЛОСУ?

- 1 Вы любите фантазировать?
А) Нет. Б) Иногда. В) Смотря о чем. Г) Да.
- 2 Вы убеждены, что все можно постигнуть разумом?
А) Нет. Б) Не очень. В) Далеко не все. Г) Не только им.
- 3 Вы стараетесь доверять своей интуиции?
А) Нет. Б) Смотря в чем. В) По возможности. Г) Практически всегда.
- 4 Вы считаете, что не следует верить в приметы?
А) Конечно. Б) Смотря в какие. В) Только в плохие. Г) Нет.
- 5 Вы убеждены в том, что встречи с пришельцами из космоса – это выдумки?
А) Конечно. Б) Смотря с какими. В) Хочется верить в это. Г) Конечно, нет.
- 6 Вы верите гаданиям?
А) Нет. Б) Смотря каким. В) Хотелось бы верить. Г) Да.
- 7 Вы замечаете больше, чем другие?
А) Скорее меньше. Б) Когда как. В) Когда это бывает необходимо. Г) Да.

Внутренний голос – это и предчувствие событий, и реальная оценка ситуаций. Он может быть и советчиком, и даже ангелом-хранителем. А как обстоит дело с его наличием именно у вас? Это вы сможете понять с помощью предлагаемого теста.

- 8 Ваши чувства нередко опережают рассудок?
А) Нет. Б) Смотря какие. В) Иногда. Г) Часто.
- 9 Вас часто подводит вера в судьбу?
А) Да. Б) Смотря в чем. В) Иногда. Г) Практически никогда.
- 10 Вы во всем руководствуетесь только разумом?
А) Да. Б) Не во всем. В) Когда как. Г) Нет.
- 11 Вы часто предугадываете события?
А) Никогда. Б) Иногда. В) Смотря какие. Г) Очень часто.
- 12 Вы понимаете других людей без слов?
А) Нет, это невозможно. Б) Смотря каких. В) Иногда. Г) Да, часто.

КЛЮЧ:

I. «ФОМА НЕВЕРУЮЩИЙ»

Вы относитесь к этой категории людей, поскольку отдавали предпочтение варианту ответов «А». Ваше упорство в отрицании существования пока не совсем изученного сверхчувственного мира не может не удивлять. Должно быть, предназначение человека в этой жизни ассоциируется у вас с тяжелой работой кузнеца, а счастье – с железным «отпечатком» его усилий. И все-таки не стоит столь категорично отвергать предначертания судьбы и не обращать внимания на то, что кроется (пусть даже очень и очень глубоко) в каждом из нас!

II. «СТРЕНОЖЕННЫЙ ИКАР»

Выбор в основном варианта ответов «Б» говорит о том, что вы считаете себя трезвомыслящим человеком. Однако временами и вам наскучивает окружающая действительность, а ваш дух начинает тосковать по таинственным путешествиям в неизведанное. У вас имеется немало качеств, которые позволяют вам твердо стоять на земле, но делают почти невозможными полеты в иные измерения, в страну мечты и фантазии. Правда, вас иногда выручает интуиция – это ваш шанс развивать в себе творческое воображение и чувствительность, столь помогающие в достижении многих поставленных вами перед собой целей. И потому вам (пусть пока и не всегда) следует не бояться почаще прислушиваться к собственному внутреннему голосу.

III. «МЕЧТАТЕЛЬНИЦА» («МЕЧТАТЕЛЬ»)

Поскольку ваш выбор останавливался преимущественно на варианте ответов «В», то это уже может быть свидетельством того, что хотя в вас иногда и говорит внутренний голос, но вы далеко не всегда прислушиваетесь к нему, поскольку весьма нередко витаете в облаках, а то и вовсе оказываетесь в плену собственных фантазий и потому не можете рационально воспользоваться подсказками этого голоса. Вам следовало бы начать больше доверять собственной интуиции.

IV. «НОСТРАДАМУС»

Выбор преимущественно варианта ответов «Г» означает, что вы в состоянии выходить за рамки своего непосредственного чувственного восприятия. Вы – просто Пифия и Нострадамус в одном лице, а потому способны предвидеть будущее, пусть и не всегда точно (как это случалось иногда даже с такими знаменитыми предсказателями). Ну а отрыв от реальности помогает вам осознавать свой собственный мир – прекрасный, но порой иллюзорный. И если вы все-таки верите в возможности интуиции, а также столь важного и нужного вам внутреннего голоса, начните внимательнее наблюдать не только мир в себе, но и происходящее вокруг вас, ведь без этого невозможно достичь чего-то реального, а тем более чего-то значительного в этой жизни.

13 Вера в пророческие сны – это крупнейшее заблуждение?

- А) Да. Б) Смотря какие. В) Это не совсем так. Г) Конечно, нет.

14 Вы верите гороскопам?

- А) Нет. Б) Смотря каким. В) Хотелось бы верить. Г) Да, если они профессиональны.

15 Вам снятся фантастические сны?

- А) Нет. Б) Крайне редко. В) Иногда. Г) Часто.

16 Вы полагаетесь на свои инстинкты?

- А) Нет. Б) Смотря какие. В) Хотелось бы делать это чаще. Г) Конечно.

Верится, что вы были предельно откровенны при выборе наиболее подходящих для вас вариантов ответов на все тестовые вопросы.

*Евгений ТАРАСОВ,
психолог*

«Собеседник»! заставляем думать!

16+



«Еженедельная газета «Собеседник» – это всегда актуальная и объективная информация о происходящем в России, репортажи и журналистские расследования, материалы о политике, образовании, науке, здравоохранении, спорте, социальной и культурной жизни общества.

ОФОРМИВ ПОДПИСКУ, ВЫ БУДЕТЕ В КУРСЕ ВСЕГО ПРОИСХОДЯЩЕГО В НАШЕЙ СТРАНЕ!

Спрашивайте в отделениях почтовой связи:

КАТАЛОГ «Пресса России» –
индексы: 50164, 32705 (льготный
для постоянных подписчиков),
32707 (для организаций,
библиотек, учебных заведений),

КАТАЛОГ российской прессы –
индекс 99596;
КАТАЛОГ Почты России –
индекс П1032.

Возникли вопросы – звоните в отдел подписки
Издательского дома «Собеседник»
по тел.: (495) 685-76-45

Подписаться дешевле, чем покупать в розницу!



– Отче! – обратился Человек к Демиургу. – Ты меня за что из рая-то выгнал? За то, что я яблоко съел, верно?
– Допустим.
– Это ведь было древо познания! Значит, я теперь типа умный?
– Более-менее.
– Ну вот и объясни это ей!
Человек подтолкнул вперед Женщину. Она мило захлопала ресницами.
– А что я должен ей объяснить? – спросил Демиург.
– Да что я всегда прав! Я же яблоко съел! Значит, знаю, что хорошо, а что плохо!
– Ты сколько яблок съел? – поинтересовался Демиург.
– Одно. Зато самое крупное!
– А на дереве этих яблок было сколько?
– До фи́га и больше.
– Значит, тебе доступна лишь одна грань познания. А ты, девочка, сколько яблок съела?
– Ой, я не считала! – хихикнула Женщина.
– Семь или восемь... Они же полезны для фигуры! И еще от его яблока откусила. А чего оно такое большое и красивое?!
– Столько точек зрения в одной голове – не путаешься?
– Справляюсь.
Демиург посмотрел на Мужчину, который стоял насупившись и надув губы. И вновь перевел взгляд на Женщину.
– Но ты же согласна, что его яблоко, даже надкушенное, все равно крупнее любого твоего? – спросил он, нахмурив брови и незаметно подмигивая. – Ты понимаешь, что Мужчина всегда прав?
– А то! – хмыкнула Женщина и подмигнула в ответ.

P.S.

Когда успокоенный Мужчина отошел, Демиург шепотом поинтересовался у Женщины:
– А ты много откусила от его яблока?
– Чуть больше половины, – ответила она и хихикнула. 😊

– Милый, ты помнишь все дни рождения моих родственников, это невероятно! А мне говорили, что мужчины все забывают.
– А я и не помню их, я твои мысли подслушиваю.

– Слушай, почему ты так долго собираешься?
– Ну мне же надо привести в порядок физическое тело, эфирное, эмоциональное, ментальное. Я должна везде хорошо выглядеть!

Маг был настолько педантичен, что умирал на пять минут раньше срока. Чтобы не заставлять смерть ждать.

Законы Мерфи для мага:

- 1) Твоя очередь движется всегда быстрее соседней.
- 2) Начинайте поиск потерявшегося предмета с собственного кармана.
- 3) Времени хватает как раз на то, чтобы сделать все качественно.
- 4) Работа в команде очень важна: можно отзеркалить свою деятельность.
- 5) Бутерброд всегда падает маслом вверх.
- 6) Ты никогда не мстишь людям – уже не требуется.
- 7) Взял зонт – к дождю.
- 8) В сумочке вещи не теряются, а находятся. Любые.
- 9) Диплом пригодился.

Когда он, волнуясь, сделал ей предложение, она молча ушла в астрал. А вернувшись, сказала:
– Выбирай.
– Что выбирать? – Он смотрел на нее в недоумении.
И она рассказала ему 53 возможных варианта развития их совместной жизни.

реклама 12+

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСЕННЮЮ ЛЕГКОСТЬ

С НОВЫМ ЖУРНАЛОМ

«Вкуснятина»!

УЖЕ
В ПРОДАЖЕ

В НОВОМ НОМЕРЕ

- РАЗНООБРАЗНЕЙШИЕ САЛАТИКИ,
- НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ ПАШТЕТИКИ,
- ЛЕГКИЕ СУПЧИКИ,
- НЕВЕСОМЫЕ ЗАКУСКИ
- ВИТАМИННЫЕ БОДРЯЩИЕ НАПИТКИ...

А ТАКЖЕ:

ПОЛЕЗНЫЕ КУХОННЫЕ ГАДЖЕТЫ

ПОСТНЫЙ РАЦИОН

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ СЧАСТЬЯ!**



ММММ!

В КАЖДОМ НОМЕРЕ
БОЛЕЕ 60
УНИКАЛЬНЫХ
АВТОРСКИХ
РЕЦЕПТОВ

Спрашивайте журнал в отделениях Почты России!
Оформляйте подписку по индексам: **П2255, 71255**



**СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ И НА ПОЧТЕ
ИЗДАНИЯ
ИД «СОБЕСЕДНИК»**